

FUNDACIÓN



Creando experiencias
positivas para la infancia

PRESENTACIÓN INSTITUCIONAL

¡Te invitamos a conocernos!

Nuestro Origen:



Hola! Somos Constanza y Francisco, que con la idea de dar continuidad y una nueva estructura a la acción social a la que estamos vinculados hace muchos años, en Agosto del año 2021 decidimos crear juntos **Fundación Creando Experiencias Positivas para la Infancia**, obteniendo Personalidad Jurídica N° 322604 el 18 de Noviembre del mismo año.



Constanza Baeza F.

Fundadora

Psicóloga USACH / Mg. en Arte Terapia

Directora Ejecutiva



Francisco Schlotterbeck L.

Fundador

Ingeniero Civil Industrial USACH

Presidente



Directorio:



Iniciamos esta aventura, con el siguiente **Directorio:**



Francisco Schlotterbeck L.
Ingeniero Civil Industrial USACH
PRESIDENTE

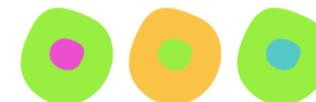


Dra. Javiera Baeza F.
Médico Dermatóloga
SECRETARIA



Romina Soto H.
Diseñadora Industrial
TESORERA

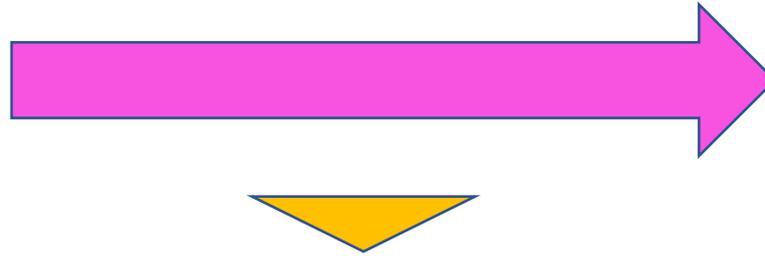
Contando también con un **Equipo Colaborador voluntario** conformado por profesionales con experiencia y formación afines a la labor que nos hemos propuesto impulsar.





La realidad que nos moviliza:

Vivir experiencias
adversas o
traumáticas en la
infancia



No sólo conlleva una serie
de consecuencias negativas
en la salud física y mental
en esos años, sino que
también en la edad adulta

¿Qué hacer?: Nuestra propuesta

Promover resiliencia en niños, niñas y adolescentes que viven adversidades diversas, creando e implementando **experiencias positivas** para sopesar, acompañar o resignificar el impacto negativo y estrés acumulativo de éstas, en los ámbitos salud hospitalaria, educación, comunidad y/o cultura.

ESTA ES NUESTRA MISIÓN.



Y NUESTRA VISIÓN:



Lograr que **niños, niñas y adolescentes** que vivan situaciones de vulnerabilidad psicosocial, traumas u otras adversidades (tales como riesgos diversos, pobreza, enfermedades crónicas, duelos y pérdidas, necesidades especiales, entre otras), cuenten oportunamente con **experiencias positivas promotoras de resiliencia** en los distintos contextos en los que se desenvuelvan, que los orienten e impulsen hacia **trayectorias de vida positivas**, vinculadas a un bienestar integral que considere su salud física y mental, sanación, expresión y desarrollo.

Dichas experiencias, se configuran como **oportunidades que les facilitan afrontar y elaborar experiencias adversas en la infancia** y contrarrestar su impacto en términos de daño, sufrimiento y estrés tóxico acumulativo, siendo clave en ellas la disposición de **tutores de resiliencia** sensibles a sus necesidades y el uso preferente de técnicas y recursos provenientes de **terapias artísticas y expresivas**.





A quienes dirigimos nuestra labor:

Niños, niñas y adolescentes (NNA), que preferentemente:

- Vivan en condiciones de mayor riesgo,
- Vivan en contextos de vulnerabilidad psicosocial,
- Tengan necesidades especiales,
- Tengan una enfermedad crónica o amenazante para la vida y que sobrelleven sus consecuencias o secuelas.
- y/o que den cuenta de un malestar subjetivo tras vivenciar situaciones o experiencias traumáticas, adversas o complejas para ellos y sus familias/cuidadores.



Respecto a nuestras Experiencias Positivas:



- Nuestras experiencias en su mayoría son llevadas a cabo en colaboración con **aliados estratégicos** públicos o privados, relacionados a los ámbitos salud, educación, comunitario y/o cultura.
- Se organizan en **instancias, intervenciones, proyectos y/o programas** según sus objetivos, financiamiento, contexto, cantidad de beneficiarios/participantes, equipo ejecutor y otros recursos involucrados.
- Su impacto se relaciona al **fortalecimiento de recursos resilientes** tales como una salud integral, autoestima positiva, redes de apoyo desplegadas y operativas, bienestar subjetivo alto, sentido de propósito, desarrollo óptimo, sanación emocional, logro de nuevos aprendizajes, integración y participación comunitaria, respeto y cumplimiento digno de derechos humanos, realización personal y expresión creativa de sí mismo.
- Son innovadoras a fin de **ampliar el tipo de intervenciones y experiencias a disposición de niños, niñas y adolescentes y sus cuidadores**, respondiendo a edades, necesidades e intereses variados, procurando que sus metodologías cuenten con **evidencia** que respalde su aplicación o permitan generar evidencia propia en el caso de que no exista.
- Incorporan preferentemente herramientas y recursos de **terapias artísticas, expresivas y creativas**.
- Facilitan que los niños, niñas y adolescentes se valoren como las personas únicas y dotadas de dignidad que son y se sientan **protagonistas de sus vidas y destino**.



Nuestra Primer Proyecto: Área Salud Hospitalaria



Programa de Medicina Integrativa a través de terapias expresivas para niños, niñas y adolescentes (NNA) hospitalizados debido a enfermedades crónicas o amenazantes para la vida.

- **Fecha de Inicio:** Julio, 2023.
- **Aliado estratégico:** Unidad de Medicina Integrativa (UMI) – Hospital Dr. Luis Calvo Mackenna.
- **Destinatarios:** NNA en situación de vulnerabilidad psicosocial atendidos en las Unidades de Cirugía y Área Quemados.
- **Objetivo General:**

Contribuir a la práctica de una medicina integrativa pediátrica a través de la creación e implementación de atenciones de arte terapia para NNA, que sigan los principios de una atención humanizada en salud hospitalaria y de nuestra metodología **LATIR**.



* Respecto a nuestra Metodología de Intervención:



Nuestra Metodología denominada “LATIR” apunta a que nuestras intervenciones:

Faciliten la creación de



Lazos significativos entre terapeuta, pacientes/participantes, sus cuidadores y otros profesionales involucrados.

Consideren el



Aрте como el medio primordial de expresión y exploración personal de pacientes/participantes.

Que los pacientes/participantes puedan avanzar hacia la



Transformación y resignificación de situaciones adversas.

Permitan el despliegue de la



Imaginación y creatividad como transito a nuevas realidades.

Promuevan y fortalezcan su potencial de



Resiliencia.





Nuestro **Programa de Medicina Integrativa a través de terapias expresivas para niños, niñas y adolescentes (NNA) hospitalizados debido a enfermedades crónicas o amenazantes para la vida**, cuenta a su vez, con **3 Subprogramas**, a aplicarse según las necesidades detectadas en los NNA ya sea por derivación programada o espontánea.

Dichos Subprogramas, fueron presentados y evaluados por parte de la Coordinadora de la Unidad de Medicina Integrativa, recibiendo además la aprobación de parte de la Unidad de Infecciones Asociadas a la Atención en Salud (IASA) del Hospital Dr. Luis Calvo Mackenna.





Los 3 Subprogramas se basan en implementar un proceso de intervención en base a sesiones o encuentros desde el **arte terapia**, bajo una modalidad individual (“arte en cama”), que sea de carácter creativo, lúdico y distractor para NNA con el fin de:

- 1.- Identificar y acoger sentimientos asociados a **cambios y pérdidas** debido a su situación de salud y realidad hospitalaria.
- 2.- Propiciar la disminución del **dolor, estrés y/o ansiedad** asociados a su enfermedad, tratamientos, progreso del dolor en la enfermedad y/o producto de intervenciones quirúrgicas.
- 3.- Contribuir al desarrollo de **habilidades de afrontamiento y resiliencia** ante su hospitalización y razones de ésta.



* ARTE TERAPIA COMO VÍA DE ENCUENTRO CON LOS NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES:

La Asociación Chilena de Arte Terapia (ACAT), conceptualiza el **Arte Terapia** como "una disciplina que se fundamenta en las creaciones visuales que realiza una persona con diversos materiales artísticos para la creación de una obra visual.

Este proceso creativo da lugar a una reflexión entre creador/a y arte terapeuta, en torno a la obra, pudiendo observar, dar un significado y elaborar la experiencia".



* El uso de materiales de arte resulta crucial en esta modalidad terapéutica*

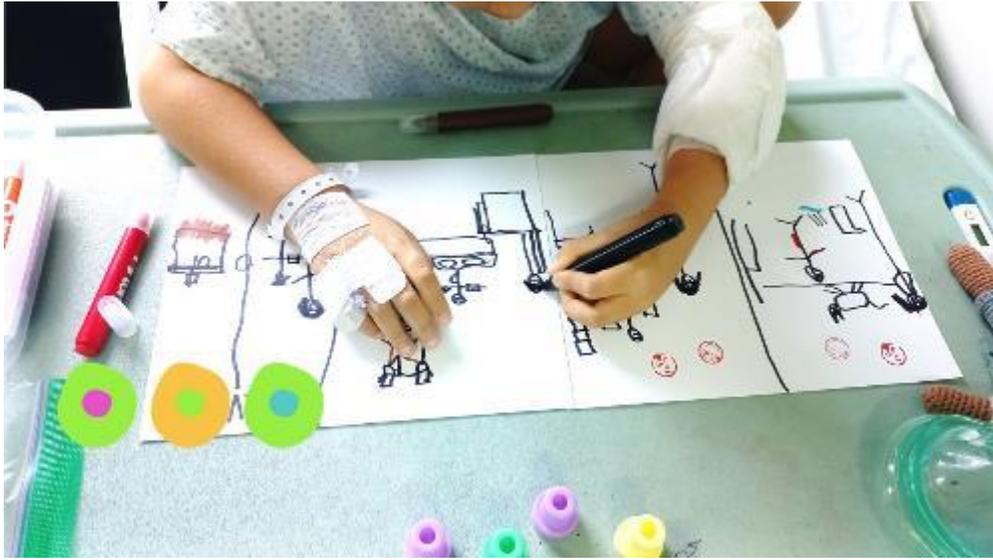
* LO AVANZADO HASTA AHORA:

En 4 meses de intervención, contamos con nuestra Co – Fundadora, **Constanza Baeza***, como Arte Terapeuta voluntaria logrando:

- Trabajar con 43 niñ@s de entre 1 a 17 años.
- 10 con quemaduras y 14 con cirugías.
- Realizado 43 sesiones en total (de 1 a 8 por niñ@).
- Se asiste semanalmente los días miércoles, entre las 9:30 y 13:00 hrs.



* Psicóloga USACH y Mg. en Arte terapia UDD - Espaciocrea. Diplomada en: Psicooncología (UDP), Resiliencia (USACH) y Apego (UDD).





Creando experiencias positivas para la infancia





* LA TEORÍA QUE NOS ORIENTA:



“La **resiliencia** se funda en el amor y en la interacción.



La resiliencia se ha descrito y caracterizado como un proceso dinámico e interactivo que trata fundamentalmente de aquellos individuos, familias, sociedades que son capaces de transformar, elaborar aquello vivido, percibido como dolor, como adversidad, que se refleja en la sensación de estrés.



Comprender lo que pasó, tener la capacidad de entender el escenario de dolor, elaborar ese dolor y transformarlo en un comportamiento conducente a un mayor bienestar, ¿ese es el desafío de la resiliencia!”



María Angélica Kotliarenco, M.Cs., Ph.D.



* MÁS DE NOSOTROS EN:

Instagram:

@Fundacion_creandoexperiencias

Página Web:

www.fundacioncreandoexperiencias.cl

