

Memoria explicativa año 2022

La Fundación Granja Educativa Terapéutica Caracol tiene como misión la promoción del desarrollo social, realizando actividades terapéuticas, de rehabilitación y de cuidados para poblaciones vulnerables como niñas/os , adolescentes , mujeres víctimas de violencia intrafamiliar, niños en situación de discapacidad y adultos mayores entre otros.

Las personas que han sido víctimas de maltrato, discriminación y/o vulneración de sus derechos deben realizar múltiples terapias que son de alto costo, por eso esta fundación ha promovido desde su creación, el trabajo compartido con empresas privadas para lograr un mayor financiamiento para dichas poblaciones de mayor riesgo. Es así como el año 2009 la Fundación fue incorporada en el Registro de Donatarios del Ministerio de Desarrollo Social con el Numero 214 según el artículo 1y 1 BIS Ley 19885.

Por otra parte , la Fundación realiza capacitación a profesionales de salud y educación sobre las terapias específicas que utiliza en las terapias de salud realizadas .Además como la población de Chile va envejeciendo, se hace imprescindible preparar a la población en el cuidado de las personas mayores y personas en situación de discapacidad, por lo cual nos pareció importante el colaborar durante los años 2022 y 2023, con la Fundación Puente Alto Puede Mas, en los talleres de capacitación para Cuidadores comunitarios.

La otra actividad realizada en el año 2022, fue postular al SENAMA el Proyecto “Un cuento, una huerta y un caballo...”, el que fue aprobado en diciembre de ese año, para ser ejecutado al año 2023 , por lo que se lo describirá en la memoria del año 2023.

1. **Nombre de la actividad :** Programa de Capacitación Cuidadoras Comunitarias
2. **Fechas:**
 - Primer curso:** del 24 marzo al 14 julio del año 2022, los días jueves de 9 a 13 horas en forma presencial. Las horas no presenciales corresponden a trabajo realizado en forma individual.
 - Segundo curso:** desde el 6 octubre del año 2022 al 26 de enero del año 2023 los días jueves de 9 a 13 horas al igual que el primer curso.
3. **Desarrollo y metodología:** Curso de 68 horas presenciales y 32 horas no presenciales en la comuna de Puente Alto. Una vez a la semana se realizaron las clases, con el enfoque de la Educación Popular, que permite la horizontalidad del aprendizaje y por ende la valoración de todos los conocimientos surgidos desde la experiencia. Otro enfoque que se ha utilizado es el de Género, éste permite construir el curso desde el conocimiento de la estructura patriarcal que afecta directamente a las mujeres y que tiene una obvia relevancia en el tema del trabajo de cuidados. Se realizaron juegos de roles, clases teóricas, clases prácticas, trabajos de grupos y planificación del cuidado. La misma metodología fue utilizada para los dos cursos.
4. **Certificación:** Se obtuvo becas del SENCE - Chile Valora, pudiendo las alumnas dar el examen de certificación de competencias. De las 20 interesadas que dieron el examen, 17 de ellas aprobaron (85%) obteniendo el certificado de la Universidad Federico Santa María que les

permite entrar al mundo laboral y obtener trabajos mejor remunerados, objetivo final del curso desarrollado

5. Cantidad de participantes:

Primer curso: con 15 alumnos al ingreso aprobando 11 alumnas. (73,3%)

Segundo curso: con 20 alumnas al ingreso, aprobando 15 de ellas.(75%)

6. Selección de participantes:

La convocatoria fue dirigida a mujeres que quisieran perfeccionar los cuidados hacia algún familiar y/o a quienes desearan trabajar de forma particular como cuidadoras y específicamente a mujeres de barrios vulnerables de la comuna (por ejemplo Bajos de Mena, Carol Urzua). Se solicitaba pertenecer a la comuna de Puente Alto, salvo un número pequeño en el segundo curso que fueron de comunas aledañas.

Se realizó una entrevista previa, al seleccionar a las participantes.

7. Financiamiento: donaciones privadas y docentes ad-honorem

Fotos

CURSO 1 : del 24 de marzo al 14 de julio

Clase expositiva



Trabajo práctico



Día de Finalización



Curso 2 : del 6 octubre del año 2022 al 26 de enero del año 2023



Certificación de alumnas del 1 y 2 grupo año 2022 en la Universidad Federico Santa Maria , sede San Joaquín , ceremonia año 2023



Carta de agradecimiento por colaboración



Puente Alto, 30 de marzo 2023

Sra. Margarita Barria Iroumé
Directora Ejecutiva
Fundación Granja Educativa Caracol
Presente.

Estimada Señora,

Por intermedio de la presente queremos agradecer a la Fundación Granja Educativa Caracol la participación suya en la elaboración y desarrollo del programa Cuidadoras Comunitarias 2022, que contó con 68 horas presenciales y 32 horas no presenciales. Su labor como profesora en clases presenciales teóricas y prácticas fue de mucho valor ya que el 85% de las 20 alumnas que se presentaron al examen de certificación por competencias obtuvieron su diploma, entregado por la Universidad Federico Santa María.

El primer curso se desarrolló entre marzo y julio del año 2022, con 15 alumnos al ingreso aprobando 11 alumnas.

El segundo curso fue impartido entre octubre del año 2022 y enero del año 2023, con 20 alumnas al ingreso, aprobando 15 de ellas.

Agradeciendo una vez más esta colaboración entre nuestras Fundaciones, se despide atentamente,

Ma Angélica Hernández Flores

Presidenta de la Fundación Puente Alto Puede Más.

FUNDACION PUENTE ALTO PUEDE MAS

MEMORIA EXPLICATIVA AÑO 2023

Durante el año 2023 la Fundación retomó la actividad realizada anteriormente con su equipo de trabajo conformado por terapeutas de caballos, de cuento y huerta, desarrollando en dos etapas un proyecto aprobado por SENAMA.

Además continuó colaborando con la Fundación “Puente Alto Puede más” en los cursos de las cuidadoras de personas mayores y personas en situación de discapacidad.

Nombre de la actividad: “Proyecto “Un cuento un huerto y un Caballo...”

Este proyecto fue financiado por SENAMA, Municipalidad de Recoleta, Universidad Abierta de Recoleta y nuestra Fundación.

Fecha: proyecto Fue aprobado por SENAMA el 4 diciembre 2022, entre los meses de marzo y septiembre del año 2023.

Desarrollo:

Este proyecto se comenzó a ejecutar en enero del 2023, pero debido al clima, calores excesivos, se hizo imposible el trabajo al aire libre en los meses de verano. Así que sólo se seleccionó a los participantes entre enero y febrero; y las actividades en el Centro Ecuestre Curacaví se desarrollaron entre los meses de marzo y septiembre del año 2023.

Nuestro proyecto consistió en la intervención terapéutica, realizada a través de la cabalgata terapéutica, un taller de huerta o agricultura social y un taller de cuentos. Asistieron dos grupos de adultos mayores de las comunas de Recoleta y Curacaví, uno de 18 y otro de 19 personas, una vez por semana, durante 12 sesiones, cada uno de los grupos, por un período de tres meses. La terapia a caballo era individual y los otros talleres grupales. Cada grupo realizó un libro de cuentos (Anexo 1) y se realizó un video de recuerdo para los participantes. (para el grupo 1 en <https://youtu.be/N9clTtLTF-I?si=17sBN4esshFaTbEh> y para el grupo 2 <https://vimeo.com/854189654>).

Además del trabajo con adultos mayores, se realizó una capacitación a profesionales de la comuna de Recoleta sobre Cabalgata Terapéutica básica, y la narrativa a través del cuento, (Anexo 2) para dejar instalado una metodología que pudiera ser replicada, una vez finalizado el proyecto.

Los **porcentajes de asistencia** fueron del primer grupo 82% y del segundo 82,5%, mostrando una alta adherencia a la intervención a pesar de haber sido realizada en los meses de invierno.

Se realizó una encuesta de satisfacción a los adultos mayores (Anexo 3 y 4) y a los profesionales que acompañaron a los usuarios, obteniendo excelentes evaluaciones (Anexo 5).

Al inicio y final de cada grupo se aplicó el test de calidad de vida de la OMS, el WHOQoL-BREF a fin de medir el impacto que esta metodología podría tener en la percepción de su calidad de vida, y según los resultados preliminares se observó que los adultos mayores mejoraron sus puntajes, lo que correspondería a un cambio positivo en su percepción de calidad de vida (Anexo 7)

Cantidad de beneficiarios: 37 adultos mayores, 15 profesionales de la comuna de Recoleta.

Los adultos mayores fueron seleccionados por profesionales del programa de salud de la comuna de Recoleta y Curacaví, del programa: “Mas adultos mayores autovalentes” según los siguientes criterios:

- Personas mayores de 60 años
- Pertenecientes a 70% inferior del Registro Social de Hogares
- Derivados por los equipos del Mas adultos mayores Autovalentes: Personas con dependencia leve o con riesgo de dependencia.
- O derivados por los equipos de Salud Mental de los CESFAM: adultos mayores de 60 años con posibles diagnósticos como depresión, crisis de angustias, fibromialgias, cuidadoras con sobrecarga.

Proyecto : Programa de Capacitación Cuidadoras Comunitarias

Durante el año 2023, al igual que el 2022, la Fundación Granja educativa Terapéutica Caracol sigue colaborando con la Fundación “Puente Alto puede Mas” en el diseño y ejecución de un programa de formación de Cuidadoras Comunitarias para personas mayores y personas en situación de discapacidad. Se adjunta carta de agradecimiento de la Fundación Puente Alto puede Mas. (Anexo 5) Este programa contó con 68 horas presenciales y 32 horas no presenciales. Se colaboró además en la elaboración de un nuevo programa de formación presentado y aprobado por el Fondo regional de la Región Metropolitana (8%)

1. **Fecha:** se desarrolló entre marzo y julio del año 2023,
2. **Desarrollo:** Curso de 68 horas presenciales y 32 horas no presenciales en la comuna de Puente Alto. Una vez a la semana se realizaban las clases con el enfoque de la Educación Popular, que permite la horizontalidad del aprendizaje y por ende la valoración de todos los conocimientos surgidos desde la experiencia. Otro enfoque que se ha utilizado es el de Género, este permite construir el curso desde el conocimiento de la estructura patriarcal que afecta directamente a las mujeres y que tiene una obvia relevancia en el tema del trabajo de cuidados. Se realizan juegos de roles, clases teóricas y prácticas, trabajos de grupos y planificación del cuidado.

3. Cantidad de participantes:

- 25 alumnas al ingreso aprobando 21 alumnas.

4. Selección de participantes:

Fue dirigido a mujeres que quisieran perfeccionar los cuidados hacia algún familiar y/o a quienes desearan trabajar de forma particular como cuidadoras. Se solicitaba pertenecer a la comuna de Puente Alto, salvo un número pequeño que eran de comunas aledañas. Se solicita una carta de motivación y se realiza una entrevista previa.

5. Financiamiento: donaciones privadas y docentes ad-honorem

6. Fotos : en anexo 8

ANEXOS "PROYECTO "UN CUENTO UN HUERTO Y UN CABALLO..."

Anexo 1

Fotos

Libro de cuentos de adultos mayores 1 grupo



Libro de cuentos de adultos mayores 2° grupo



Anexo 2

Libro de cuentos de profesionales capacitados



ANEXO 3

Encuesta de satisfacción a Usuarios Primer grupo de Adultos Mayores de Recoleta

Se realizó al término de las 12 sesiones, una encuesta de satisfacción, para conocer el sentir de los adultos con su experiencia en el taller de huerto, cuento y cabalgata terapéutica. Compartimos además algunos comentarios y damos a conocer el % de satisfacción para un total de 15 personas.

Pudimos constatar que las personas descubrieron algo nuevo en ellos, como la capacidad de vencer el miedo, desenvolverse junto a otros y realizar actividades colaborativas. Se sorprendieron de que algunos por primera vez se subían al caballo y otros que en esta etapa de la vida volvieron hacerlo.

“Descubrí a mis 80 años que me faltaban cosas que hacer y aprender, como andar a caballo, aunque que ya lo había hecho, también escribir.”

“Porque nunca me había propuesto escribir un cuento y tantas otras cosas como conocer de otra manera la vida.”

“A quererme un poco más”

Los Adultos evaluaron que esta experiencia le fue útil para ellos, en cuanto a lo anímico ya que hubo usuarias con depresión que entregaron una evaluación positiva, venciendo miedos, se sintieron relajadas, un crecimiento en el desarrollo personal y en lo físico se evaluó positivamente en cuanto al bienestar corporal.

“Positivamente más ánimo”.

“Mucho me ha servido, comenzando con la cabalgata terapéutica que para mi columna me ha hecho excelente.”

“Si me han servido. Para rehabilitación de mi enfermedad, para relacionarme con otras personas y compartir”.

“camino más derecha, me ha hecho bien ya no siento tanto dolor”

“Mucho y me sentí realizada”.

La experiencia en un entorno natural, experimentar el calor, frío, sonidos de la naturaleza y la vivencia de los procesos en la huerta, fue de alegría, satisfacción y muy enriquecedora.

“Una rica experiencia que nos dio lindas experiencias.”

“Me encanto, la pude apreciar, disfrutar y conocer, pues me relajé al canto de diferentes ruidos de aves, aire, viento etc.”

Frente a la pregunta **si le gustó andar a caballo, el 100%** respondió que SI, apelando al recuerdo de la infancia, una experiencia única, de felicidad y buen desafío. No hubo ni una opinión negativa frente a esta actividad.

“Muy relajada, el sentir el contacto con el caballo, el respirar y el calor.”

“Al principio muy tensa pero después muy relajada”

“Si, muy gratificante, mucha energía.”

Frente a la pregunta si **le gustó trabajar en la huerta, el 100%** respondió que SI. Expresando que era una actividad nueva para algunos, hubo aprendizajes incluso para aquellos que tenían algún conocimiento y fue una actividad de mucho contacto con la naturaleza y reencuentro con sus capacidades. A pesar de que no pudieron estar en el proceso final de cosecha, las personas apreciaron el cuidado y ver el desarrollo desde la semilla hasta ver la planta más crecida.

“Aprendí más y poder realizarlo en la casa”

“Hice una actividad fuera de lo normal”

“No me tenía confianza, pues mis plantas poco germinaban”

Ante la pregunta, si **les gustó las sesiones de cuento, 93.3 %** les gustó el cuento. Esta actividad trajo como desafíos trabajar la memoria, concentración, la creatividad y el descubrimiento de una nueva oportunidad para expresarse.

“Fue una manera distinta para hacer trabajar la memoria”

“No me sentí cómodo”

“Escuchar un cuento es muy gratificante, expresar lo de los cuentos en la pintura, crear un cuento”

Este taller permitió que los adultos pudieran dibujar y pintar para expresar lo captado en las narraciones.

“Si, la de dibujar me cuesta expresar de este modo”

“Que se me quedaba poco en la memoria”

“Porque me ayudo a desarrollar mi creatividad”

Hubo expresiones de agradecimiento respecto a los momentos grupales, como la colación en la que compartimos recetas, historias y cada adulto tuvo un espacio para preparar la colación para los demás.

“Que todos compartimos juntos y nunca hubo problema”

“Todo exquisito”

“Todo, porque probe algunas cosas que no conocía”

Nuestra labor como facilitadoras en cada taller, en la bienvenida y el momento de ronda rítmica, también fue evaluada por los adultos. Mucha gratitud y gestos cariños se recibieron de parte de cada persona que fue parte de este proyecto.

“Solo dar las gracias a las terapeutas, están con uno en todo momento, y con el cariño grande que me tratan”.

“Tener el apoyo de ellas para poder perder el miedo “.

“Lo más que me gustó es el "apapachurri" en cada una de estas personas que dan tanto y con mucho cariño”.

Como pregunta general respecto como se sentía satisfecho en distintos aspectos, respondieron:

Como de satisfecho esta con:	Totalmente satisfecho	Muy satisfecho	Neutral	Poco satisfecho	Nada satisfecho
Ronda inicial	12	2	1		
Ronda final	12	2			
Baños	13	2			
Horarios	12	1	1		
Transporte	12	2			
Infraestructura	11	4			
Organización del día	10	4			

Obteniendo como impresiones frente a estos puntos:

“Recordaré con emoción esos momentos, los extrañaré”.

“Muy corto el horario. Dar las gracias por la oportunidad de tener una linda experiencia”.

“Fue un impacto porque se preocupaban de todas las áreas física, mental y emocional”

“Doy gracias por la oportunidad, me faltó tiempo para continuar participando y lo recomendaría con toda seguridad que será beneficioso para quien lo reciba”

ANEXO 4

ENCUESTA SATISFACCIÓN REALIZADA A LOS PARTICIPANTES DEL SEGUNDO GRUPO

Contestan 17 personas

1. ¿Asistir al Centro Ecuestre Curacaví le ayudó a descubrir algo nuevo de sí mismo/a?

Porqué

- Me siento más segura y sociable.
- Sí, nuevas habilidades para el huerto, compartir en grupo.
- El poder emocionarme con la naturaleza
- A estar tranquilo
- Recuperar la confianza en mí, sentir alegría de vivir, me hizo más recilente
- Ayudo a mi sanación
- Descubrí el encontrarme con bellas personas, no sentirme sola, encontrarme en un lugar bello y con personas llenas de amor
- Me ha fortalecido y me di cuenta que es muy bueno socializar
- Sí, llenó una parte de mí y me voy plena de aquí
- Sí, conectarme con la naturaleza, aprendí a conocerme más. Una nueva experiencia de vida.
- Sí por la lectura y la escritura. El hacer manualidades
- Sí, no sabría que podía escribir un cuento, de poder montar un caballo y aprender de plantas.
- Aprendí a tratar a los caballos y compartir
- Sí, me sentí feliz, cambia la sensación, porque recuerdo cuando era niña de campo.
- Hice cosas que no pensaba hacer.
- Sí, descubrí que puedo hacer cosas que nunca antes hice
- Sí, me faltaba la comunicación y comprensión de lectura.

- Aprender a tratar los caballos y volver a creer en las personas.

2. ¿Cree usted que las actividades que ha realizado en el Centro Ecuestre le han servido? ¿cómo?

1. A reconocer plantas, a querer y no temer a los caballos y a concentrarme en leer
2. Sí, me ayudo a mejorar el nerviosismo, venía muy nerviosa y ya no es así
3. Si, con los caballos
4. Sí, estando más tranquilo
5. Una gran terapia de recuperación corporal y seguridad para hacer cosas nuevamente
6. Lograr que mi dolor por duelo y ansiedad lo haya superado.
7. Lograr un sueño que no imaginé que lo podría lograr, como los caballos y montar, es algo muy especial.
8. Los diferentes talleres me han servido, pues me permiten seguir aprendiendo, “nunca es tarde para aprender”
9. Sí, porque me siento llena de energía. Aquí soy otra.
10. Sí, para ver que no estaba solo, me siento más seguro con esta experiencia nueva.
11. Sí, muchísimo.
12. Tener comprensión y aprender a escuchar
13. Me ha servido mucho en todo sentido.
14. Sí, porque me siento mejor y más contenta
15. Sí, por el gran apoyo que tuve de los terapeutas
16. Para estar más contenta con alegría de asistir al recinto
17. Sí, para desarrollarme como persona.

3. ¿Cree usted que realizar estas actividades provocó algún cambio en su cuerpo?

1. Sí, más activa
2. Sí, más relajada, con más confianza para moverme
3. Sí
4. Menos tiritones
5. Por supuesto que sí, impagable
6. Me he sentido más liviana y relajada
7. Logré concentrarme más en todas mis actividades físicas y emocionales
8. En mi mente
9. Sí, sobre todo de verme en las actividades del caballo
10. Estoy más estable, ha disminuido mi vértigo.
11. Sí, cambio en la actividad física, menos cansancio, más seguridad
12. De todas maneras
13. Sí
14. S, me despejo la cabeza
15. Sí, porque no creía que podría subir a un caballo
16. Estoy relajada, más segura al caminar
17. Sí, tengo más tolerancia a mis dolores

4. ¿Cómo fue su experiencia al estar en contacto con la naturaleza?

1. Muy provechosa, me encantó el lugar
2. Bonito, recordando la niñez
3. Maravillosa
4. Me gusta, fue una buena experiencia
5. Demasiado hermosa
6. Experiencia maravillosa, en compañía de personas muy especiales
7. La naturaleza es muy sabia, solo hay que dejar verla y sentirla
8. Maravillosa, uno poco se dedica a observar
9. Respiro y olvido todo lo malo. Hasta el olor de la leña me conecta con mi vida de pequeña
10. Es algo impagable conocer la naturaleza en pleno
11. Maravillosa
12. Muy buena experiencia
13. Recordar cuando yo era chica, porque yo nací en el campo
14. Hermoso, me gustó mucho el aire limpio
15. Muy buena, aprendí mucho
16. Maravillosa, me gusta la naturaleza y se aprende
17. Preciosa, sentí que vaciaba la mochila que tenía y quedaba como nueva

5. ¿Le gustó andar a caballo? Si /no ¿Por qué?

Sí:17

NO = 0

- Sí, es una experiencia nueva, nunca había estado tan cerca de un caballo y son muy tiernos
- Cuando yo era niña, yo nací en el campo y yo maneja el "Cometín". Reviví esos momentos.
- Sí, fue la primera vez que subí a un caballo.
- Sí, me encantó por ser la primera vez
- Si, me hizo recuperar un grado de confianza que había perdido
- Sí, fue una experiencia muy enriquecedora para todo mi cuerpo
- Si, era algo que nunca había hecho, conocer, tocar y sentir al caballo fue genial
- Sí, es un animal muy noble
- Sí, me trajo recuerdos de mi adolescencia
- Sí, pude enfrentar mis miedos, era una parte de mi vida que quería vivir.
- Sí.
- Si, ya que nunca había montado un caballo ya que tenía temor
- Sí, porque yo iba a pasear con mi papá a caballo
- Sí, porque fue una nueva experiencia
- Sí, porque eliminé un trauma
- Sí, porque recordé mi niñez con mucha alegría
- Sí, el caballo me entregaba paz y confianza para hacer ejercicio

6. En los Caballos me sentí:

- Muy segura
- Segura, el hecho de pararme arriba y de trotar, me trajo emociones grandes y bonitas
- Segura
- Bien y relajado
- Libre, capaz y valiente
- Muy pequeña y nunca me imaginé que algún día iba a montar alguno, fue maravilloso
- Maravilloso, nunca imaginé subirlo
- Segura y confiaba plenamente en mis instructoras
- Primero insegura y con miedo. Con el tiempo se me pasó, tenía más confianza
- Con más seguridad en mi
- Más útil al cepillarlos y verlos. El relajo.
- Relajado
- Muy bien
- Bien como no creí sentirme y aprendí a conocerlos
- Feliz, capaz, segura y emocionada
- Con Paz y buena vibra

7. ¿Identifica alguna actividad con los caballos que no le gustó?

- No, no, no, no, no
- Nada
- Todas me gustaron
- Todo me gustó en realidad
- ¡Me gusto todo!, me gusto todo
- Hacer gimnasia equilibrarme en movimiento
- Ninguna
- No, ninguna
- No, todo me parecía bueno
- Cepillarlos
- No, ninguna
- Todo me gustó.

8. ¿Le gustó trabajar en la Huerta? Sí /No ¿Por qué?

Sí: 17

NO = 0

- Sí, aprendí que sí puedo plantar semillas y es un placer verlas germinar
- Sí, me gusta la naturaleza, trabajar en la tierra
- Sí, aprendí cosas nuevas
- Sí, me encanto plantar y aprender cosas nuevas
- Sí, aprendí el contacto directo con las flores, su nacimiento, el por qué están y para qué.
- Sí, aprendí a observar más la naturaleza

- Sí, me gusta trabajar la tierra, oler, tocar la tierra y plantar.
- Sí, aprendí primero a observar la naturaleza, a hacer germinar las semillas.
- Sí, me fascinan los trabajos con huerta
- Sí, aprendí de plantas y semillas, su germinación y conservación
- Sí
- Sí, aprendí mucho de la naturaleza
- Sí, sí
- Sí, porque me gusta la naturaleza
- Sí, porque aprendí varias cosas nuevas
- Sí, me gusta trabajar la tierra y observar cómo crecen las plantas.
- Me gusta y cultivo, por lo que aprendí más cosas para complementar.

9. ¿Identifica alguna actividad en la huerta que no le gustó?

- No, no, no, no
- No, todas fueron agradables
- Nada
- Todo me gustó, todo me gustó.
- Todo me gustó, todo es aprendizaje
- ¡Me gusto todo!
- Me gustaron todas
- Me pinché con las ortigas
- Ninguna
- La verdad me gustó todo
- No, ninguna
- No, por lo que aprendí
- Me gustó todo

10. ¿Le gustó las sesiones de cuento? Sí/No ¿Por qué?

Sí: 17 NO = 0

- Sí, pude escuchar, explicar y pintar
- Sí, me cuesta concentrarme, pero me ayudo, todo lo que hicimos me gustó
- Sí, recuerdos de infancia y la memoria
- Sí, me encantó a prender cosas nuevas
- Sí, porque sentí que hay capacidad para realizar cosas, como escribir un cuento
- Sí, porque aprendí a escuchar, concentrarme y compartir
- Sí, escribir cuando uno no lo hace habitualmente
- Sí, aprendí a concentrarme para entender los cuentos
- Sí, yo era muy reacia a escribir porque me sentía incapaz de escribir. Luego me entusiasme
- Sí, conocí a mis pares y compañeros, sus experiencias y cada cuento fue fascinante.
- Sí, me ayudó muchísimo

- Sí, me ayudo a comprender y poder expresar lo que siento
- Sí
- Sí, porque no sabía nada de cuentos y he ido aprendiendo
- Sí, porque nos guiaron mucho
- Sí, porque pude hacer cosas que nunca antes
- Sí, me hizo trabajar y esforzarme para memoria, retención de palabras, comprensión de lectura, escribir, buscar palabras

11. ¿Identifica alguna actividad en el cuento que no le gustó?

- No, no
- No, todas
- Nada
- Todo fue bonito
- Todo Genial
- Me gustó todo
- A mí me gustó todo y fue muy grato
- Me gustaron todas
- No
- Poco tiempo en la sesión
- No, todo me intereso
- Escribir un cuento porque yo lo veía muy difícil
- No, ninguna
- Al principio todo me puso nerviosa
- No, todo me encantó

12. ¿Le gustó crear un cuento? Sí/No ¿Por qué?

Sí: 17

NO = 0

- Sí, pude sacar mi creatividad
- Si, puedo contar las cosas así, tengo más confianza para contar mis historias.
- Sí, algo nuevo (nunca lo había echo)
- Sí, me gustó porque me gustan los cuentos
- Sí, porque desarrollé la creatividad que tenía oculta
- Sí, no creí capaz de contar y compartir
- Sí, es hermoso poder contar nuestras vivencias
- Sí, pude expresar sentimientos y vivencias
- Sí me sentí más segura con el tiempo
- Sí, era parte de mi vida que quería expresar.
- Me siento libre para poder contar el cuento de mi vida
- Sí, nunca lo había echo
- Sí, ya que no sabía que podía hacerlo
- Sí, porque escribí algo que tenía muy guardado y triste

- Sí, pero me costó al principio
- Sí, porque creía que no lo podría hacer y pude
- Me costó, pero me gustó
- Sí, me hizo volver atrás

13. ¿Qué fue lo que más les gustó en colación?

- Es muy sana, verduritas del huerto
- Todo rico, muy ricas las ensaladas, muy ricas las sopas y que nos recibían con chocolate caliente
- TODO, todo, ¡todo!
- Ayudar a cocinar
- Aprender a comer sano
- La alimentación es muy buena y saludable
- Porque eran saludables y a la llegada nos esperaban con algo caliente
- El orden, la dedicación a cada plato y servicio
- Todo en general, el participar en la colación
- Todo era muy bueno
- Las ensaladas, todo en general
- Compartir y todo lo que comíamos
- Las cremas de verduras
- Todo, me gustaron mucho las acelgas crudas

14. ¿Se sintió acompañada en esta experiencia por los terapeutas? Nos gustaría que señale algún momento significativo para usted.

Sí: 14

Sin responder: 3

- En todo momento, especialmente con los caballos
- Sí, se preocupan de nosotras y nos ayudaron. Muy agradecida
- Es difícil señalar
- Fue todo bueno, me sentí muy acompañado
- Me sentí muy a gusto con su grata compañía
- Sí, todo ha tenido significado positivo para mi
- La paciencia que tuvieron
- Sí, Beatriz me acompañó en todo momento. Todas las terapeutas supieron abrazarme y contenerme cuando estaba triste
- La naturaleza, el contacto con la naturaleza
- Todo en general
- Todos los terapeutas nos guiaron muy bien
- Sí, acompañada por el cariño y el trato que nos entregaron todas
- Me sentí muy acompañado, siempre tuve muchos momentos significativos.
- Sí, recibí mucho apoyo y contención. Preocupados de mi salud física, después de una caída, apoyo emocional

15. Como de satisfecho está con:

	Totalmente satisfecho	Muy satisfecho	Neutral	Poco satisfecho	Nada satisfecho
Ronda inicial	17				
Ronda final	17				
Baños	14	2			
Horario	15	2			
Transporte	15	1		1	
Infraestructura	17				
Organización del día	16	1			

16. ¿Quieres hacer otro comentario?

Sin responder: 3

- Solo felicitar por esta iniciativa, muy gratificante
- Felicitaciones al chofer que nos trajo en esta última sesión
- El horario poco satisfecho (solo porque es invierno)
- Me encantó todo, estoy muy feliz
- Muy, pero muy satisfecha de esta experiencia. Gracias por estar y regalarnos tanta sabiduría
- Todo por esta oportunidad y doy gracias a Dios, al altísimo por encontrarme con bellas personas
- Los tres talleres fueron muy buenos, despertaron nuestros talentos dormidos
- Me voy plena y llena de todo lo vivido
- Me gustaría que fuera por más tiempo. Es una experiencia que debería permanecer
- Dar las infinitas gracias a todas en general
- Solo dar las gracias a todos por esta bonita experiencia
- Todo muy bien, agradecida del cariño entregado por todos
- Todo muy bueno
- Me gustaría volver, muy significativo. ¡Gracias!

Anexo 5

Encuesta de Evaluación para profesionales del MAS del primer grupo participantes

Contestan 3 profesionales que asistieron a Curacaví. Se transcribe textual las opiniones de ellos.

1. ¿Ha observado algún cambio positivo o negativo en las personas mayores asociado al proceso terapéutico en el centro Ecuestre Curacaví? (estados de ánimo, niveles de ansiedad, motivación, etc.) **SI 3 NO**

Especifique con algunos ejemplos

- Mejorar posturas

- Mejor ánimo, esperaban el día martes con ansias para asistir
- Dentro de los aspectos mas importantes es la motivación y la alegría que se percibe semana a semana, como va en aumento las ganas de participar
- Principalmente en la manera de expresar, más seguros, más optimistas
- En lo social excelente, en lo emocional cambios positivos y en lo físico más estable

2. ¿Estima que este proceso ha contribuido a mejorar la calidad de vida de las personas mayores?

SI 3 NO

¿De qué manera?

- Mejora en sus habilidades sociales, mejora en la seguridad y capacidades (que podían hacer más cosas de las que creían)
- Logran demostrar que son capaces de muchas cosas, de derribar prejuicios sociales y personales
- Así también el demostrar sus capacidades personales
- De manera psicosocial, mas empoderados con sus condiciones, tomando dominio y acción por mejorar

3. ¿La experiencia en el centro ayudó a mejorar en alguna de las siguientes áreas a las personas mayores? (marque con una X)

AREA	SI	NO
Respeto por ideas y/o pertenencias de los otros	3	
Relación con pares	3	
Relación con la naturaleza	3	
Uso del dialogo para la resolución de conflictos	3	
Espontaneidad	3	
Tolerancia	3	
Expresión de emociones y/o intenciones	3	
Autocrítica	2	1
Proponerse y lograr objetivos	1	2

4. Agregar comentarios que considere relevantes para contribuir al mejoramiento del programa
- El poder explicar a usuarios (repetir) que esto es una terapia y no solo divertirse.
 - Para nosotros el poder tener más tiempo o tiempo protegido para conocer mas a caballo o poder practicar más al realizar la terapia
 - Que se pueda replicar a futuro
 - Tiempo para nosotros para aprender mas
 - Establecer tiempos protegidos para la capacitación de los profesionales. Solo en esta ocasión se asistió y existió poca ejecución. La capacitación teórica debió haber sido antes que lo practico

Anexo 6

Sistematización de la encuesta aplicada a los profesionales del programa mas Adultos Mayores Autovalentes al segundo grupo de participantes

Contestan 3 profesionales. Se transcribe textual lo descrito por cada uno de ellos.

1. ¿Ha observado algún cambio positivo o negativo en las personas mayores asociado al proceso terapéutico en el centro Ecuestre Curacaví? (estados de ánimo, niveles de ansiedad, motivación, etc.) **SI 3 NO**

Especifique con algunos ejemplos

- En Amanda puedo ver una actitud / motivación más por su vida, refleja que ya puede ver las cosas con otro prisma, de superación.
- Me llama mucho la atención el cambio de actitud de Amelia particularmente , muy positivo, participativa y respetuosa
- Las personas mayores se observan mas positivas, sonrientes con menos ansiedad y mas motivación en sus quehaceres

2. ¿Estima que este proceso ha contribuido a mejorar la calidad de vida de las personas mayores?
SI 3 NO

¿De qué manera?

- Si, veo que facilitar el acceso a la naturaleza y todos los estímulos que se generan en los talleres es necesario y contribuyen positivamente al bienestar. Es fundamental
- Movilizarse, tener rutinas, hábitos sociabilizar mantenerse constantes ser responsables.
- Totalmente, mejora la relación con ellos mismos y con sus pares. Mayor movilidad, mejorar su salud mental

3. ¿La experiencia en el centro ayudó a mejorar en alguna de las siguientes áreas a las personas mayores? (marque con una X)

AREA	SI	NO
Respeto por ideas y/o pertenencias de los otros	3	
Relación con pares	3	
Relación con la naturaleza	3	
Uso del dialogo para la resolución de conflictos	3	
Espontaneidad	3	
Tolerancia	3	
Expresión de emociones y/o intenciones	3	
Autocrítica	3	
Proponerse y lograr objetivos	3	

4. **Agregar comentarios que considere relevantes para contribuir al mejoramiento del programa**

Sumaria una instancia en que las propias personas vayan haciendo consciente el proceso terapéutico

ANEXO 8: PROGRAMA DE CAPACITACIÓN CUIDADORAS COMUNITARIAS

FOTOS

