



LA RECUPERACIÓN DE LA RAIZ HUMANA

FUNDACIÓN CULTURAL Y EDUCACIONAL OIDA CHILE

EDUCAMOS CAPACITANDO PARA LA FORMACIÓN DE VOLUNTARIOS
AUTOSUSTENTABLES CERTIFICADOS, PARA EL LEVANTAMIENTO DE COMUNIDADES,
CON MEDICIÓN DE IMPACTO Y RENTABILIDAD SOCIAL.

Despertemos al verdadero potencial



MISION:

"EDUCAR PARA UNA VIDA INTEGRAL, FORMANDO LÍDERES CON PROPÓSITO."

OBJETIVO:

DEMOSTRAR POR MEDIO DE MEDICIONES, SOLUCIONES SOCIALES EFECTIVAS Y CONTRIBUIR CON EL LEBANTAMIENTO DE LA SALUD MENTAL Y COLECTIVO.



VISION:

"SER LA PRINCIPAL ESCUELA DE VOLUNTARIOS, PARA SERVIR A LAS COMUNIDADES."

RESILIENTE E INCLUSIVO

RESILIENTE E INCLUSIVO



100%

IMPACTO es el resultado de ser serios a la hora de cambiar el mundo. La responsable es la Educación, que bajo un enfoque sostenible, descubre e inspira a los líderes del cambio para el levantamiento y la restauración de las comunidades.

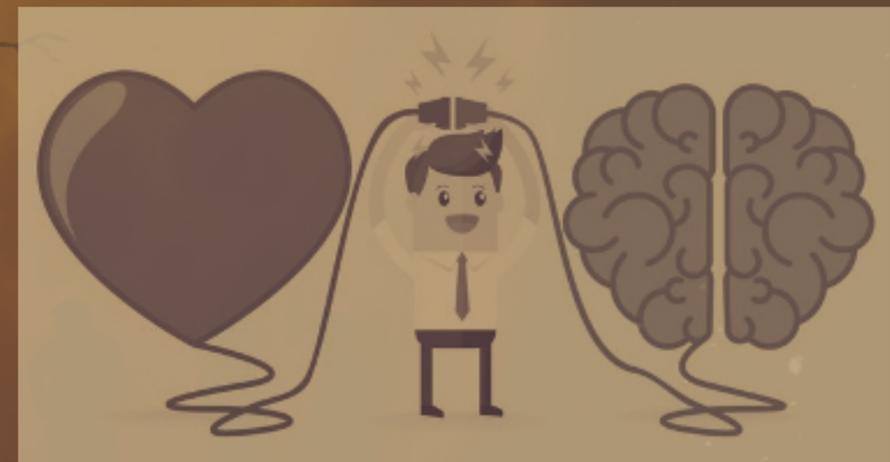
Nos respaldan 20 años de estudios e investigación en comunidades que trabajan con voluntarios en distintos países en el mundo. El conceto OIDA entrega herramientas formativas que producen bienestar personal, social y colectivo.

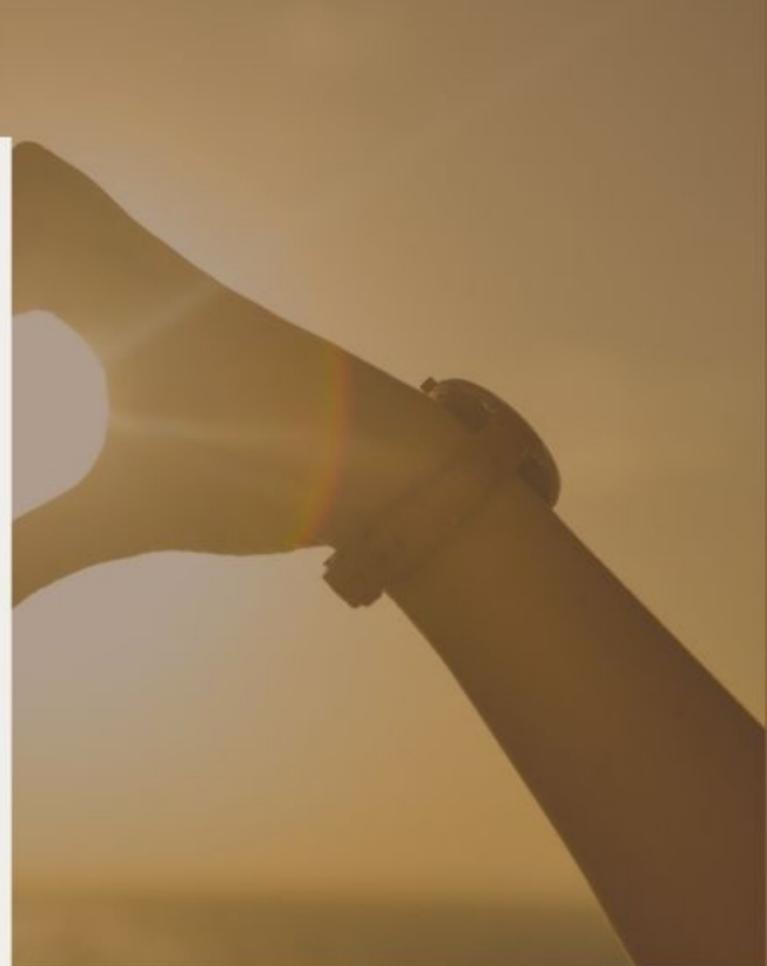
LA APACITACIÓN Y FORMACIÓN DE VOLUNTARIOS TIENE COMO OBJETIVO PRINCIPAL FORMAR LÍDERES PROACTIVOS Y UN ENTORNO ORGANIZADO QUE ANIME Y APOYE LOS ESFUERZOS QUE MANTENDRÁN LAS HABILIDADES APRENDIDAS.

ESTE PROGRAMA LLEVA 17 AÑOS DE DESARROLLO Y ESTUDIO, OBSERVANDO TAMBIÉN LO QUE COMUNIDADES INTELIGENTES EN EL MUNDO HAN HECHO PARA LOGRARLO, ADPATANDOLO A LA REALIDAD LOCAL.

HEMOS CRECIDO Y PARA DAR UN PASO MÁS GRANDE, Y COMPROBAMOS QUE LOS CURSOS DE FORMACIÓN NECESITAN UN ENFOQUE DE CRECIMIENTO PERSONAL, QUE DESARROLLE LA HABILIDAD DE PONER EN PRÁCTICA LAS TÉCNICAS DE INTELIGENCIA EMOCIONAL, PARA LOGRAR EL ÉXITO TANTO EN EL CONTEXTO DE LA VIDA EN SOCIEDAD, LABORAL COMO PERSONAL.

HABILIDADES BLANDAS Y HABILIDADES TÉCNICAS
SOFT SKILL & HARD SKILL.





PROGRAMA DE BECAS Y VOLUNTARIADO PARA FORMAR LÍDERES MEDIANTE LA EDUCACIÓN SUSTENTABLE



Buscamos personas que buscan la oportunidad de reinventar el mundo, que renueva sus perspectivas para cumplir su deber como individuo con su identidad dotada de potencial disponible, dentro de una red que los conecte.



PROGRAMA DE APRENDIZAJE SOCIAL

REHABILITANDO EL ECOSISTEMA



La Fundación OIDA, forma a sus participantes en 5 programas de formación , entregando nuevas miradas de sobrevivencia desde la sustentabilidad:

- SYNTROPÍA; Agronomía regenerativa.
- BIOCONSTRUCCIÓN: Arquitectura sostenible
- COCINA Y HUERTA: conservación de alimentos
- PRIMEROS AUXILIOS para todos
- MINDFULNESS, comunicación no violenta e inteligencia emocional.

El eje de su modelo es apoyar la bulnerabilidad psicológica desde el servicio, despertando talentos y ofreciendo una metodología con medición de impacto y con rentabilidad en sus resultados en relación a lo que conocemos hoy.



UNA ALIMENTACIÓN SANA PARA TODOS

Un cambio a tu cuerpo y mente, sin dietas. Sabroso y nutritivo

oída

ESPACIO BARNECHEA 999

para todas

PRIMEROS AUXILIOS



ALGUNOS OTROS LOGROS:

**PROYECTO ARICA CENTRO DE
REHABILITACION ALCOCHOL Y
DROGAS AYNISAMAY**

**FINANCIAMIENTO: SENDA 2020-
2021**

**PRIMER CENTRO EN CHILE PARA LA
REHABILITACIÓN DE SOLO MUJERES Y
MUJERES CON HIJOS. PLAN RESIDENCIAL Y
AMBULATORIO.**

YOGA ASHRAM PRESENTA:

PROGRAMA YOGA ONLINE

en la casa
solo o en grupo
YOGA & GOURMET

yoga:

MISMOS HORARIOS
NITY, KISHO, EMI, CATA

Nity hará las clases en el salón principal y las profes desde sus casa, o del salón dependiente sea el caso.

"Nuestro cuerpo y todos sus cables deben actuar como una sola, en aras del encuentro con el verdadero ser."

PLATAFORMA ZOOM

Zoom Video Communications es una herramienta de videoconferencias

- DESCÁRGALA
- HASTE USUARIO
- ESPERA QUE EN EL WPP DEL GRUPO, ENVÍEN ID ANTES DE CADA CLASE
- SE PUNTUAL
- CADA SECCIÓN DURA 45 MINUTOS.

Gourmet:

AYURVEDA CLASES

12:00 pm, lunes a viernes

Con lo que tienes en la casa, aprende a vitaminizar tu cuerpo.

- jugos
- zumos
- gluten free
- vegan.
- tips

PAN Y EMPANADAS DELIVERY

ENCARGA TU PAN INTEGRAL, EMPANADAS MUFFINS Y SANDWICH

COMUNIDAD IMMUNE

Has nutrients and minerals

La alimentación y el yoga, son complementarias. Más que nunca es hora de pensar en el valor de estar sanos y unidos.

Yoga & gourmet, es un programa que nos entrenó para apoyar momentos de cambios en el mundo, en la manera de pensar y funcionar.

Agradecemos a nuestras alumnas y clientes que nos han apoyado durante 4 años de comenzar en Barnechea.

WWW.YOGA-GOURMET.CL

ALGUNOS LOGROS:

5 AÑOS EMPRENDIENDO EN BARNECHEA, MOSTRANDO METODOLOGÍAS EN CALIDAD DE VIDA.

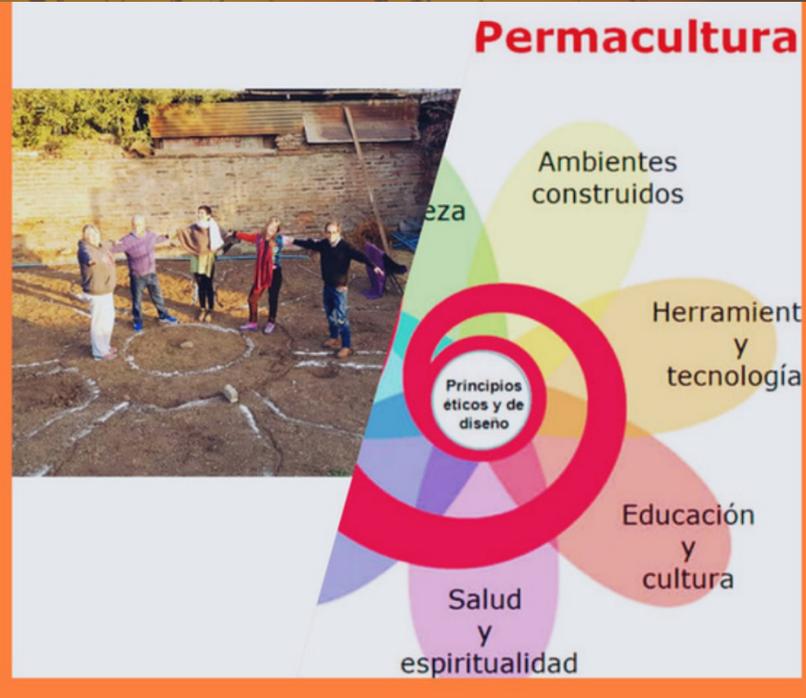
FINANCIAMIENTO: PREMIO MEJOR PROYECTO INCUBA UC
PROYECTO FUE RESALTADO EN CUENTA PÚBLICA MUNICIPALIDAD DE LO BARNECHEA 2018

VIDA SALUDABLE Y NATURAL PARA TODOS: PROGRAMA DE YOGA-HUERTA-COCINA-RESTAURANT VEGETARIANO- Y DESARROLLO PERSONAL.



Restaurant

Huerta  **Yoga**



1,000 mts
DE DESARROLLO
COMUNITARIO

PRIMER FESTIVAL YOGA EN BARNECHEA

* YOGA * MUSICA * COCINA *
* DANZA * TERAPIAS Y MAS *

SABADO 21 ENERO

- * PRACTICAS DE YOGA: ASHTANGA / HATHA / IYENGAR *
- * TERAPIAS APORTE VOLUNTARIO TODO EL DIA *
- * FLORES DE BACH/ MASAJES/ REIKI/ BIOMAGNETISMO *
- * COMIDA: VEGETARIANA / VEGANA *

INSCRIBETE Y PARTICIPA EN CONTACTO@OIDACHILE.CL
/ FACEBOOK: YOGA INBOUND LO BARNECHEA

ENTRADA LIBERADA

LUGAR: AVDA. LO BARNECHEA #999

PRODUCE: 