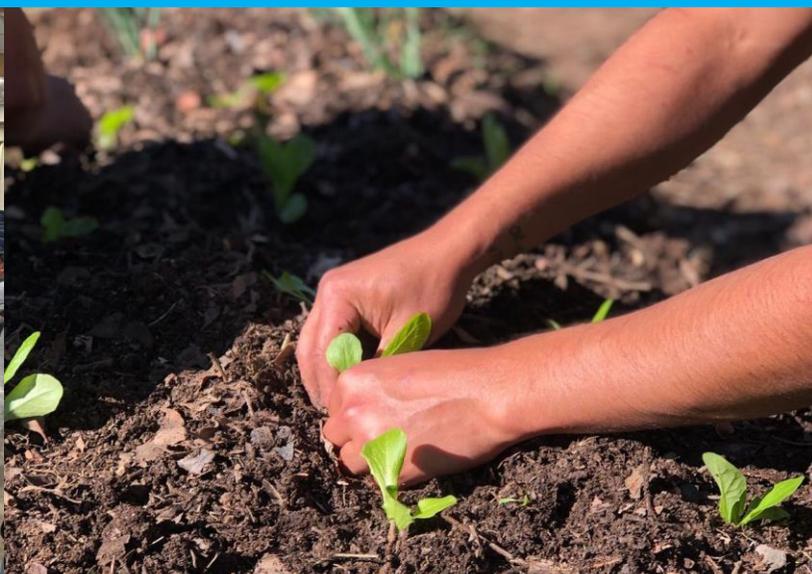


# INFORME ANUAL 2022



*“comprometidos a transformar vidas”*

---

# Contenido

<b>MISION Y VISION</b>	<b>3</b>
<b>DIRECTORIO</b>	<b>4</b>
<b>COLABORADORES</b>	<b>5</b>
<b>SOBRE NUESTRA FUNDACION</b>	<b>6</b>
<b>INICIATIVAS DESARROLLADAS</b>	<b>7</b>
<b>CANASTAS SOLIDARIAS</b>	<b>8</b>
<b>PROYECTO GALLINERO</b>	<b>10</b>
<b>APOYO PROYECTO IMPULSO- HUERTA</b>	<b>11</b>
<b>PROYECTO PREVENCIÓN CONSUMO DE DROGAS</b>	<b>16</b>
<b>COLABORACIÓN IGLESIA C. DE RESTAURACION</b>	<b>25</b>
<b>RESULTADOS</b>	<b>26</b>

## Misión

**Aportar al bienestar a través del apoyo integral a personas que presentan problemáticas sociales, cubriendo la necesidad espiritual, contención, orientación, prevención y rehabilitación.**

## Visión

**Somos una organización que, a través de nuestros principios y valores cristianos, buscamos ser un aporte, transformando a la sociedad, a una más sana y con mejores oportunidades.**

**Trabajando en forma continua y constante en la mejora de nuestros procesos para ser más efectivos, eficientes y eficaces en la integración social, desde el núcleo más importante de la sociedad que es la familia**

## Directorio



Solange Pizarro Pizarro  
PRESIDENTA



Raúl Canales Vega  
VICE - PRESIDENTE



Jennifer Pavéz Fuentes  
TESORERA



Karina Manchileo Padilla  
DIRECTORA EJECUTIVA

## Colaboradores



Marta Díaz Araneda



Karina Fuentes Pérez



Marilyn Flores González



Rodrigo López Ramírez



Felipe Salazar Pizarro



Elías Pérez Salvador



Mónica Ortiz Vidal



Alison Prado Bustos

---

## Sobre nuestra Fundación

Somos una fundación situada en la comuna de La Pintana, creada para colaborar al bienestar de la comunidad, nace en el año 2020 desarrollando iniciativas concretas en el sector centro de la comuna, que es donde se encuentra su domicilio.

Conociendo la situación social de los vecinos, se observa la necesidad de apoyar en diferentes dimensiones, para lo cual se da inicio a ejecutar iniciativas de apoyo local en dos áreas específicamente; apoyo económico traducido en la entrega de canastas de mercadería y por otra parte entregar contención a personas y familias que viven en situación de consumo de alcohol y drogas, entregándoles acompañamiento espiritual y posibilidades de ingreso a un tratamiento comunitario de rehabilitación.

Además de lo señalado anteriormente, durante el año 2022 se realizó un programa sobre Prevención del consumo de alcohol y drogas dirigido a adolescentes, jóvenes y adultos por grupos separados, que describiremos más adelante.

## Nuestros Valores

El enfoque de trabajo de nuestra fundación se basa en valores y principios cristianos, que considera el respeto hacia las personas a desarrollarse y decidir voluntariamente a ser parte de nuestros programas y proyectos que están dirigidos a toda la comunidad.

Creemos en la inclusión e integración social, somos conscientes de la importancia de fortalecer el entorno y los lazos al interior de la familia para lograr una sociedad mucho más unida y sana.

# Iniciativas realizadas

## 1. CANASTA SOLIDARIA

Objetivo: Ir en apoyo de familias que viven en situación de vulnerabilidad económica, principalmente adultos y adultas mayores, que viven en sector centro de la comuna.

A continuación, está el listado de beneficiarios, quienes recibieron durante 10 meses la CANASTA SOLIDARIA de forma permanente, un 15% la recibieron de forma esporádica.

N°	NOMBRE
1	MARGARITA GUZMAN IBARRA
2	TERESA DIAZ BUSTOS
3	MABEL DIAZ BUSTOS
4	HAYDE DIAZ BUSTOS
5	PRAXEDES MADRID CASTILLO
6	ROSA ACUÑA ACUÑA
7	MARIA LOYOLA CORDERO
8	SESORINA MARIN CUEVAS
9	JUANA MEDINA BAEZA
10	MARCIAL SALAZAR MANRIQUEZ
11	ANGELICA BARGAS LOYOLA
12	CARMEN RIVERA RIVERA
13	ERNESTINA CARRASCO CUEVAS
14	RAQUEL PIZARRO PEREZ
15	LEONTINA SEPULVEDA
16	MIRLEN BASTIAS
17	BARBARA VELASQUEZ
18	JANET SALAS ECHEVERRIA
19	TABATA ZUÑIGA
20	LESLIE PACHECO
21	MIGUEL SALDAÑA
22	PATRICIA VARGAS
23	CRISTINA HENRIQUEZ QUEZADA
24	FERNANDA FIGUEROA
25	OSVALDO CASTRO
26	CARMEN PINO GARRIDO

Las fechas de entrega fueron las siguientes:

día	Mes	Año
23	Febrero	2022
20	Marzo	2022
30	Abril	2022
12	Junio	2022
08	Julio	2022
21	Agosto	2022
14	Octubre	2022
14	noviembre	2022
23	Diciembre	2022

## Entregas



Las canastas constan de los siguientes productos.



- Te 100 unidades
- 1 Lt. Aceite
- 2 Fideos
- 2 Tallarines
- 1k Arroz
- 1k Harina
- 1k Azucar
- 1k sal
- 1 Tarro Atun
- 1 Tarro de Duraznos
- 2 p. Salsa

### Entregas Realizadas



## 2. PROYECTO GALLINERO

Objetivo: Construir criadero de gallinas “ponedoras” con el fin de obtener huevos para consumo del grupo de jóvenes que se encuentran internados.

El fin de este proyecto es avanzar hacia la auto sustentabilidad en la Casa de Acogida y con el tiempo generar recursos propios para su mantenimiento.

Se da inicio con el proceso de construcción, en primera instancia con la compra de materiales, el trabajo se realiza junto a los jóvenes que se encuentran en proceso de rehabilitación, que además todas estas actividades se constituyen un elemento terapéutico y buen uso del tiempo mientras permanecen internados, se contó con el apoyo de un carpintero para la construcción.

Durante la etapa de construcción de compraron: Planchas de Zinc, Madera y Clavos

Se recibió la donación de 80 gallinas ponedoras, que pusieron un promedio de 300 huevos por mes.



### 3. APOYO A PROYECTO IMPULSO

Objetivo: Apoyar a personas que están con un consumo problemático de Alcohol y drogas, por medio de un proceso de rehabilitación y acompañamiento a las familias afectadas, a través de dos modalidades de trabajo:

**Ambulatorio:** Un día a la semana se realiza un taller con enfoque terapéutico y espiritual, abordando temas tales como factores de riesgo, factores protectores, prevención de recaída, reconocimiento de las emociones, tolerancia a la frustración, co-dependencia, habilidades para la vida, entre otros temas, además el taller es abierto a las familias de las personas en situación de adicción.



**Internación:** Se proporciona la posibilidad de ingreso a realizar proceso de internación en localidad de Chacayes en la región del Libertador Bernardo O'Higgins, proceso que tiene una duración de seis meses en la Casa de Acogida IMPULSO. Esta instancia es para personas que no logran abstinencia y su evaluación diagnóstica es severa.



## HUERTA DE HORTALIZAS, VERDURAS Y PLANTAS MEDICINALES

Para este programa de Rehabilitación en la casa de acogida IMPULSO, la fundación colaboró durante este año financiamiento para dar continuidad a la HUERTA que se implementó el año pasado

**Objetivo:** Dar continuidad al Huerto realizado el año anterior, con el fin de volver a sembrar y cultivar alimentos de uso propio, enseñar su cuidado y expandir la cantidad de especies a producir, incorporando nuevos procesos como el guardado de semillas y creación de almácigos.

### Metas que se quieren conseguir con este proyecto.

- Enseñar el valor recursos naturales
- Fomentar el cuidado del medioambiente
- Motivar la economía circular y emprendimiento
- Fomentar el autocuidado personal a través del cuidado de los cultivos.
- Enseñar sobre soberanía alimentaria



### MES MARZO:

Cosechar todo lo de la temporada anterior y volver a nutrir la tierra con compost y abonos.



**PREPARACIÓN DE  
COMPOS Y  
ABONOS PROPIOS:**

Con el fin de generar auto sustentabilidad en el lugar, se realiza un taller para proveer de tierra de abono para el uso propio en la Huerta

Se realiza taller de Almacigos con los jóvenes que se encuentran en proceso de rehabilitación.



## **BENEFICIOS**

Buen uso del tiempo, además del cuidado de los cultivos, se pueden abordar otros temas como el reciclaje, gestión de residuos (basura), tratamiento de aguas, entre otros.

Se plantearon objetivos terapéuticos en relación a los talleres de huerto, como el autocuidado, la paciencia, los procesos, los ciclos y etapas de la vida.



**HUERTA EN EL MES DE AGOSTO**



Trabajo realizado con la monitora Maia Schmith Müller



#### **4. PROYECTO DE PREVENCIÓN DE CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS.**

A continuación daremos a conocer el trabajo que realizamos durante los meses de octubre, noviembre y diciembre de este año, por medio de un proyecto PMV de la Municipalidad de La Pintana, al cual postulamos con el fin de concientizar a la comunidad y a los jóvenes respecto al consumo problemático de alcohol y drogas, entregando algunas herramientas desde el campo de la psicología combinado con estilos juveniles para atraer a la mayor cantidad de personas a participar.

Cabe señalar que somos una fundación reciente y nuestro interés es aportar en el ámbito de la salud mental comunitaria en La Pintana. Actualmente apoyamos a personas que se encuentran en situación de adicción que solicitan ayuda para rehabilitarse, por otro lado queremos aportar a la prevención en edad adolescente y juvenil, entregando información tanto a ellos así como también a sus padres, familias y a la comunidad en general.

Se realizaron las siguientes actividades:

##### **TALLERES ABIERTOS A LA COMUNIDAD**

Durante los meses antes señalados, se realizaron dos ciclos de talleres, el primero fue dirigido a la comunidad adulta, desarrollando cuatro sesiones, a continuación de mencionan:

FECHA	TEMA
07-octubre	Introducción a la salud mental
14-octubre	Que es la salud mental?
17-octubre	Reconocimiento de emociones
24-octubre	Prevención de conductas adictivas

Se realiza la invitación masiva a la comunidad, al cual llegan muchas familias, los talleres se llevaron a cabo en el templo de la Iglesia Cristo Rey, ubicado en calle Padre Hurtado 12430, población Pablo de Rokha.



Primera sesión a cargo del Psicólogo Robinson Sanhueza y Terapeuta Kaarina manchileo



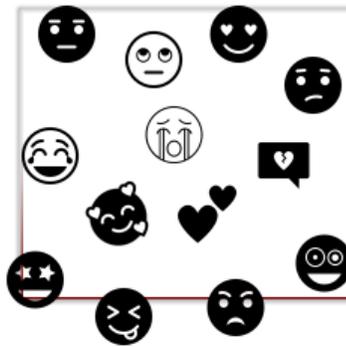
Los temas abordados resultaron muy interesantes para la comunidad, hubo participación activa de los asistentes, consultando sobre temas y situaciones que ellos mismos están viviendo, los temas más recurrentes fueron; depresión, ansiedad, desanimo, crisis de pánico y adicciones. Resultó muy interesante abordar todas estas situaciones desde una perspectiva técnica pero también desde las

experiencias de otras personas que han logrado superar estas problemáticas, aparecieron buenas ideas, se generó una instancia para intercambiar ideas y formas diversas de recuperarse y sanar, se logra visualizar la importancia de la comunidad, del apoyo mutuo, de actividades en conjunto, la escucha activa, la conformación de grupos, la comunicación, entre otras. Uno de los temas que más generó participación fue el de las emociones, a continuación vemos como se abordó por parte del psicólogo.

## Emociones básicas

Susana Bloch, afirma que las emociones básicas son:

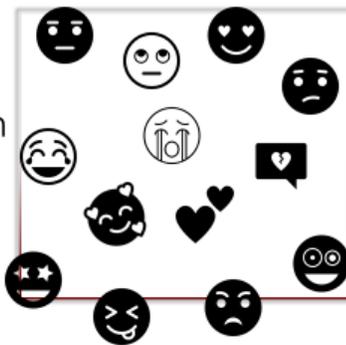
- 1. **Alegría** (risa, felicidad)
- 2. **Tristeza** (llanto, depresión)
- 3. **Miedo** (angustia, ansiedad)
- 4. **Rabia** (agresión, enojo, ira)
- Agrega las dos formas básicas del amor:
- 5. **Erotismo** (sexualidad)
- 6. **Ternura** (amor parental, filial, amistad)



## ¿Qué son las Emociones?

Desde lo psicológico  
Son disposiciones a la acción

Es lo que nos mueve a tomar una acción  
La fuerza que nos mueve a actuar.



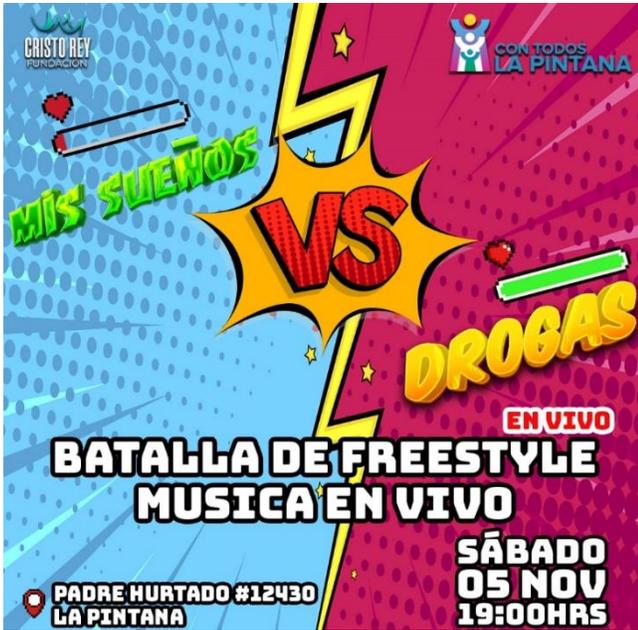
Aca se pudieron reconocer las emociones y diferenciarlas de los estados de ánimo y de los sentimientos, se dieron varios ejemplos y hubo bastante interacción entre los asistentes.

### **TALLER DIRIGIDO A JOVENES Y ADOLESCENTES**

El segundo ciclo de talleres fue exclusivamente dirigido a jóvenes y adolescentes, se realizaron los días sabados del mes de noviembre, para trabajar los temas usamos el concepto de **VERSUS**, donde se intenta comunicar acerca de lo que te hace perder el consumo de drogas, a continuación se detallan los temas abordados:

FECHA	TEMA
05-11-2022	Cumple tus sueños sin drogas
12-11-2022	Puedes divertirte sin drogas
19-11-2022	Desarrolla tu talento sin drogas
26-11-2022	Cuida tu VIDA sin drogas

Cada uno de estos temas, fueron planteados desde lo positivo y mostrando como las adicciones pueden perjudicarnos, se generaron imágenes y una gráfica dirigida a los jovenes, con un programa creativo y atractivo para ellos y ellas.



Durante las actividades participaron muchos jóvenes de la comunidad, quienes daban sus opiniones respecto a la problemática del consumo de drogas, algunos de los temas abordados fueron:

- ✓ CUALES SON TUS SUEÑOS
- ✓ TIPOS DE DROGAS
- ✓ EFECTOS DE LAS DROGAS
- ✓ CONSECUENCIAS DE LAS DROGAS
- ✓ ENTREVISTA A PERSONAS QUE HAN CONSUMIDO DROGAS
- ✓ ENCUESTA SOBRE PERCEPCION DE LOS JOVENES



Se realizan cuatro sesiones donde la música, las sesiones de bailes, obras de teatro, fueron las expresiones artísticas que más disfrutaron los jóvenes



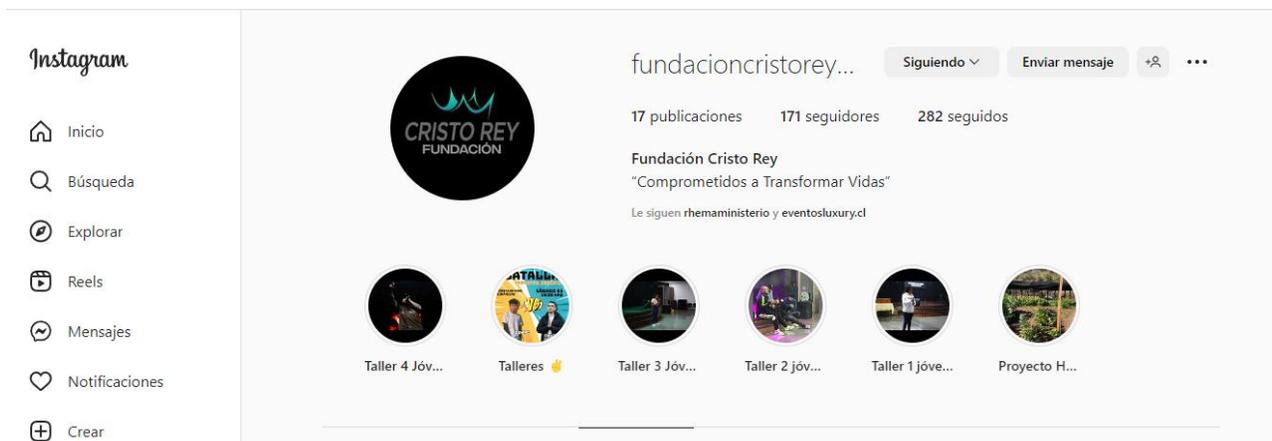
## Resultados de los talleres.

Por medio de este proyecto, logramos obtener una base de datos de personas tanto de la comunidad como también jóvenes, con quienes mantendremos comunicación y entregaremos información, la idea es generar otras

instancias donde abordemos la temática del consumo problemático.

Además, se logra informar y hacer conciencia de los efectos dañinos y las graves consecuencias que produce el consumo y las adicciones.

La convocatoria se realizó a través de las redes sociales de la FUNDACION

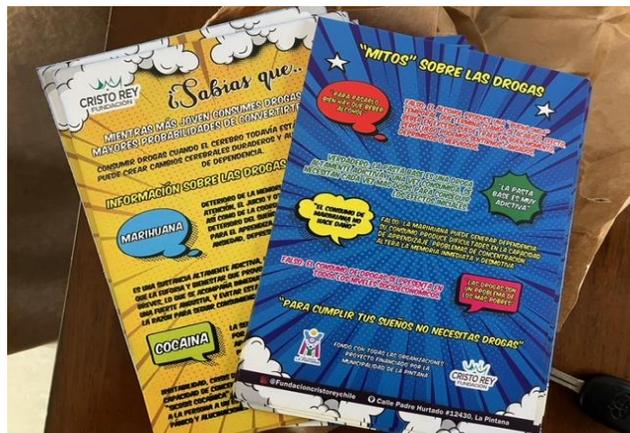


## MATERIAL AUDIOVISUAL

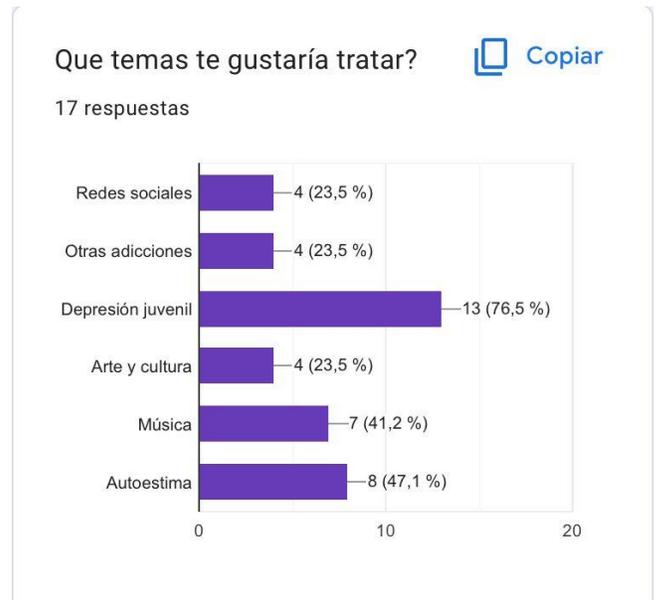
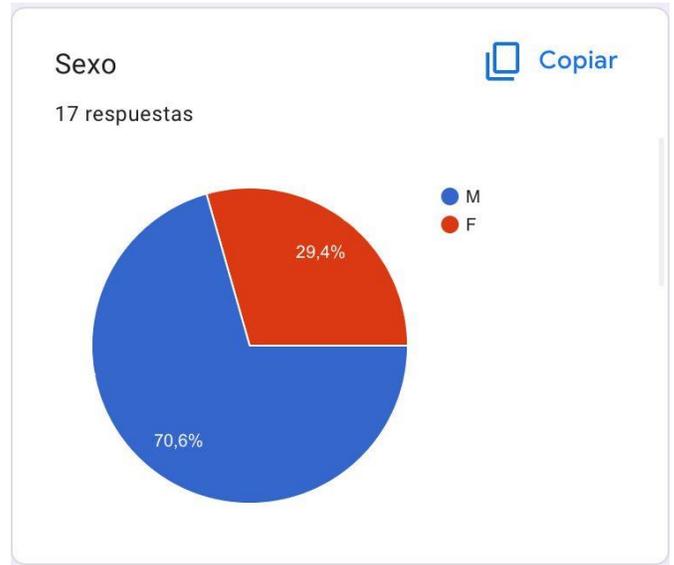
Por medio de este proyecto se lograron generar dos videos testimoniales de personas que vivieron la adicción y lograron recuperarse mediante el trabajo que estamos haciendo como fundación.

## FLYER.

Finalmente se imprimieron 1000 flyer a todo color, que entrega información respecto a las drogas y sus efectos, a continuación, se muestran.



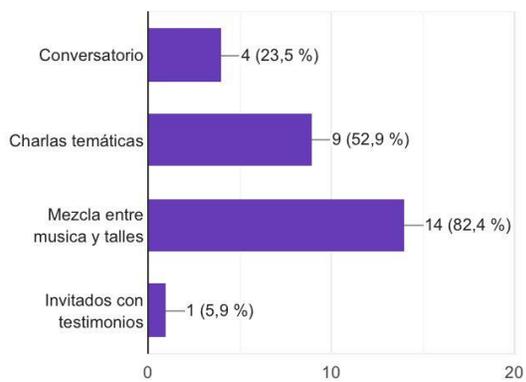
Y para finalizar, realizamos una encuesta a los asistentes, de los cuales se obtuvieron los siguientes resultados.



### Que formato te gustaría?

 Copiar

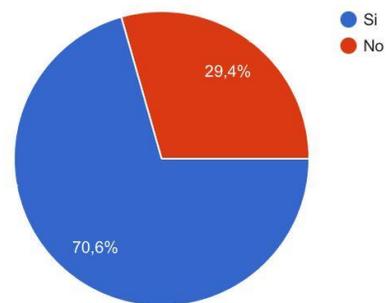
17 respuestas



### Te gustaría que te contactemos para enviarte las fechas de nuevas actividades?

 Copiar

17 respuestas



## 5. COLABORACIÓN A Iglesia Evangélica Bautista Casa de Restauración

Objetivo: Colaborar con 150 regalos para las personas que están internadas en Unidad de Cuidados Intensivos UCI del Hospital El Carmen de la comuna de Maipú, mediante una actividad de Navidad realizada por la Iglesia Evangélica Bautista Casa de Restauración.



La finalidad de la actividad fue realizar contención a usuarios/as del Hospital, por medio de una actividad comunitaria donde se entregan 150 paquetes que contenían elementos y útiles de aseo personal, donde nuestra Fundación donó 40 unidades de loción corporal.



Actividad realizada en el mes de diciembre del año 2022

## 6. RESULTADOS

Según nuestros registros, con todas las acciones realizadas logramos llegar a más de 200 familias, de diferentes maneras, realizando apoyo y orientación en los distintos ámbitos que se desempeña nuestra fundación, además de adjudicarnos el primer fondo concursable de la I. Municipalidad de La Pintana y comenzar el trabajo en la prevención del consumo de alcohol y drogas entre los adolescentes y jóvenes de la comuna.

Por otra parte, logramos desarrollar una estadística en relación a la efectividad del trabajo que estamos apoyando en lo que respecta a la rehabilitación de personas con consumo de alcohol y drogas. A continuación, presentamos los gráficos que muestran el porcentaje de personas que se han mantenido en abstinencia y permanecen participando de las acciones que realizamos.

De un total de 41 jóvenes que realizaron un proceso de internación con el apoyo de la Fundación Cristo Rey, el 46% permanecen participando de nuestras actividades y asisten junto a sus familiares. Lo que significa una alta efectividad, comprendiendo que nuestro trabajo se basa netamente en apoyo comunitario y acompañamiento espiritual.

