

# Memoria Explicativa

## Intervención Kinesiológica

### Taller de actividad física individual

#### Objetivos:

- 1) Mejorar la condición física, repercutiendo en la fuerza muscular, rango articular, equilibrio estático- dinámico y la resistencia cardiovascular de los residentes.
- 2) Mantener o restaurar la funcionalidad en las actividades básicas de la vida diaria.
- 3) Disminuir el riesgo de caída en el adulto mayor.

### Taller de actividad física grupal

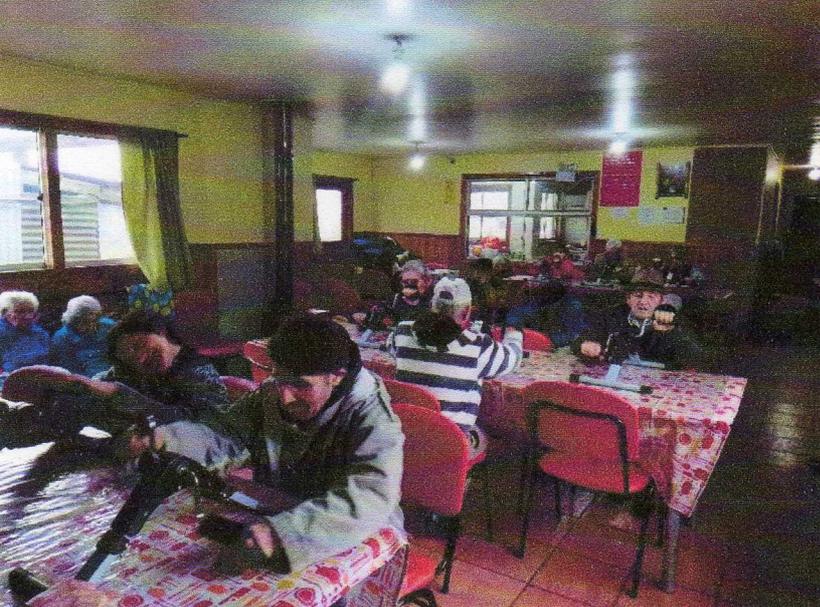
#### Objetivos:

- 1) Mejorar la condición física, repercutiendo en la fuerza muscular, rango articular, equilibrio estático dinámico y la resistencia cardiovascular de los residentes.
- 2) Mejorar el trabajo colaborativo, mediante ejercicios con un fin didáctico.
- 3) Favorecer una mejoría en la autopercepción del estado de salud, bienestar y calidad de vida de cada residente
- 4) Aumentar el nivel de actividad física semanal del adulto mayor.
- 5) Disminuir el riesgo de caída en el adulto mayor.

## Intervención kinesioterapia respiratoria

#### Objetivos:

- 1) Mejorar la función pulmonar y la permeabilización de la vía aérea.
- 2) Mejorar ventilación e intercambio gaseoso pulmonar.







### *Taller de ejercicios individuales*

## **Intervención Terapia ocupacional**

### Taller cognitivo

#### Objetivo:

- Mejorar funciones cognitivas como atención, memoria, gnosias, praxias, lenguaje, funciones ejecutivas.
- Potenciar habilidades sociales, comunicación e interacción
- Fomentar independencia en AVD básicas e instrumentales.

### Taller ergoterapia

#### Objetivo:

- Potenciar habilidades motrices finas y gruesas de miembro superior
- Fomentar la creatividad y la imaginación
- Mejorar trabajo colaborativo
- Potenciar habilidades cognitivas como seguimiento de instrucciones, atención, concentración, habilidades viso constructivas.

### Taller recreativo

#### Objetivo:

- Fomentar habilidades sociales

- Mejorar trabajo colaborativo
- Potenciar habilidades motoras gruesas

#### Intervención individual

##### Objetivo:

- Potenciar habilidades motoras finas
- Mejorar marcha y desplazamiento
- Fomentar habilidades cognitivas (memoria, praxias, lenguaje, gnosias, funciones ejecutivas)
- Aumentar independencia en AVD básica e instrumentales
- Disminuir riesgo de caídas y patrones

#### Talleres colaborativos:

##### Objetivo

- Participación y elaboración de talleres grupales junto a otros profesionales, aportando la visión de la terapia ocupacional para su desarrollo y objetivos, tanto en el área física, cognitiva y social.





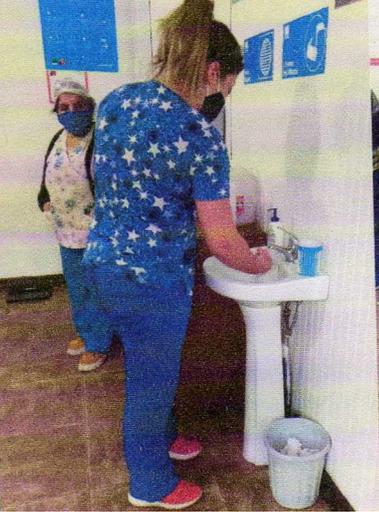
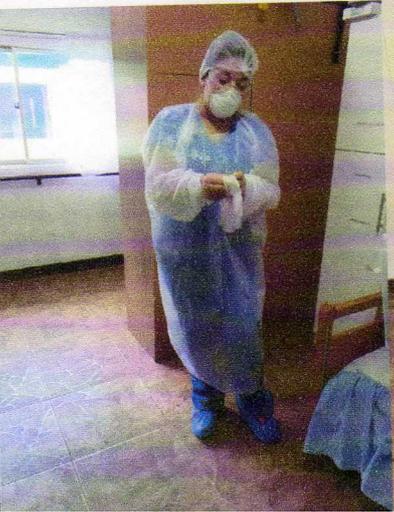
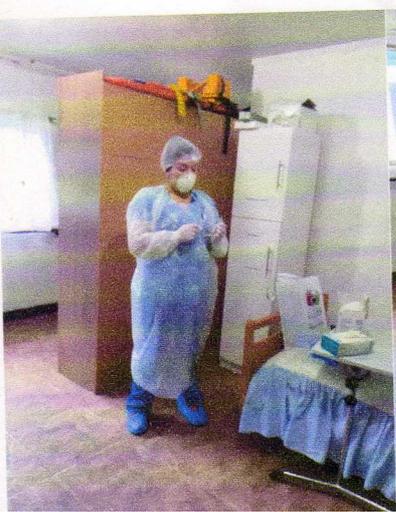












## **Contexto Social**

ELEAM Hogar San José, es el único establecimiento de la comuna que acoge con un total de 20 plazas, residentes con un perfil de ingreso de alta vulnerabilidad, muchos de ellos en situación de calle, judicializados, dependencia en actividades de la vida diaria, alteraciones cognitivas y funcionales, sin redes de apoyo y/o con familiares, de estrecha comunicación, patologías descompensadas y de rango etario sobre los 60 años; tanto de la comuna de Mariquina, como las comunas aledañas (Lanco, Río Bueno, La Unión, entre otros).

El objetivo es continuar con esta gestión humanitaria, aportar en el bienestar general, calidad de vida, mejor autopercepción de salud, entregar un lugar de acogida, tranquilidad y esparcimiento, con desarrollo permanente de nuevas actividades y aprendizajes.

## **Nuestro problema:**

Pese a constatar grandes avances y esfuerzos cooperativos en la entrega del mejor servicio a nuestro alcance como ELEAM, nuestro progreso se encuentra anclado a profundas variables económicas y por tal motivo también pierde sustentabilidad y robustez nuestro quehacer diario institucional, debilitando además nuestra más profunda convicción de aspirar a un establecimiento con herramientas que fomenten un equipo de trabajo de alta capacidad técnica y de variadas herramientas terapéuticas de forma sostenida en el tiempo y en aumento de horas semanales por profesional.

De lo anterior destacamos como nuestras principales problemáticas:

- 1) Los proyectos adjudicados (FNDR6% del Gobierno Regional) en últimos años, permitieron un aumento de recursos, pero limitados en tiempo (3 a 6 meses, conforme a las bases del proyecto) y también en servicios prestados, puesto que el aporte está principalmente enfocado a profesionales e implementos, por lo tanto no se pueden gestionar mejor en infraestructuras y habilitación de espacios (sala multiuso) y por lo demás, dichos proyectos adjudicados están anclados a una permanente postulación y burocracia, siendo una fuente de recurso ambivalente (proyecto año 2020 no adjudicado), es por tanto un aporte frágil y exiguo en relación a nuestra realidad.
- 2) En segundo lugar, es imperativo como ELEAM adquirir la condición de institución donataria, contar con la posibilidad de adquirir recursos de empresas para poder gestionar profesionales, servicios básicos (Alimentación, aseo, higiene, entre otros) y de esta manera mejorar la calidad de vida de todos nuestros residentes.