

# Memoria 2023

## Fundación En Mente



# CONTENIDOS

QUIÉNES SOMOS

NUESTROS PROGRAMAS

REPORTE GESTIÓN 2023

REPORTE FINANCIERO

PROYECCIONES 2024

## 1. QUIÉNES SOMOS

*“Somos una fundación que busca incidir en el **bienestar y salud mental** de **familias y personas** de **escasos recursos** por medio de **intervenciones de calidad** basadas en la evidencia científica”*

# 1. QUIÉNES SOMOS

## ¿Qué **hacemos?**

---

Desarrollo e Implementación de  
**Intervenciones Psicológicas**

- (1) **Atención** psicológica a personas de escasos recursos.
- (2) **Formación** de psicólogos jóvenes que donan horas de atención, y a su vez reciben supervisión de psicólogos con experiencia.
- (3) **Generamos evidencia** científica.

## ¿Cómo?

---



## 2. NUESTROS PROGRAMAS

### Nuestros **Programas**

Ofrecemos **atención psicológica online** de **bajo costo** a **personas que no pueden pagar** por ella. Para ello, aplicamos un modelo de **Intervención Breve Centrada en el Vínculo** desarrollada a partir de las investigaciones lideradas por nuestros colaboradores y de la evidencia científica nacional e internacional disponible. Los grupos se dividen según edad y motivo de consulta.

**Atención Psicológica**

**Formación de terapeutas jóvenes**

## 2.1 ATENCIÓN PSICOLÓGICA

**Atención** psicológica a personas de escasos recursos.

Atención Psicológica  
Perinatal

Atención psicológica a mujeres, hombres y su familia durante el proceso de **embarazo, parto, postparto**.

Atención Psicológica  
Adolescencia

Atención psicológica a adolescentes entre **11 a 17 años** y sus familias.

Atención Psicológica  
Adulterez

Atención a personas **mayores de 18 años**, ya sean adultos jóvenes, medios o mayores.

## 2.1 ATENCIÓN PSICOLÓGICA; CÓMO OPERAMOS



## 2.1 ATENCIÓN PSICOLÓGICA; CÓMO OPERAMOS

Las atenciones son realizadas por psicólogos jóvenes que forman parte del *Programa de Formación en Atención Psicológica Breve* de la Fundación (más adelante se explica en detalle). Estas atenciones son supervisadas semanalmente por un equipo de psicólogos expertos en el área, con el objetivo de ir monitoreando la calidad del servicio.

Al ingresar un nuevo paciente se le aplica un cuestionario (anexo 1) para evaluar los síntomas. En el caso de que se pesquisen factores de riesgo importantes que aumentan la severidad del caso, se conversa con el paciente para hacer una evaluación específica de esto y ser derivado a otra institución que le pueda ofrecer una ayuda acorde a sus necesidades.

Las temáticas tratadas son muy variadas y dependen del motivo de consulta de cada paciente. No obstante, se escoge un foco específico a trabajar para poder abordarlo en las 12 sesiones que se ofrecen. Si luego de estas 12 sesiones el/la consultante requiere de mayor intervención, se acompaña para ser derivado a otra institución que pueda ofrecer la ayuda necesaria.



## 2.1 ATENCIÓN PSICOLÓGICA; CÓMO OPERAMOS

¿Cómo se financian las atenciones?

Las atenciones se sostienen en parte, gracias al aporte voluntario por cada sesión. El aporte puede ser entre \$3.000 y \$10.000 pesos y el monto puede variar entre cada sesión (el tratamiento completo considera 12 sesiones).



## 2.2 FORMACIÓN DE PSICÓLOGOS JÓVENES

La pasantía consiste en un programa de desarrollo de competencias clínicas basadas en el modelo de Psicoterapia Breve Centrada en el Vínculo (PBCV) que ha venido articulando la Fundación En Mente a partir de los proyectos de investigación realizados por sus colaboradores y de la evidencia científica disponible.

El modelo PBCV promueve intervenciones de tiempo limitado, con un fuerte foco en la alianza terapéutica y en el vínculo entre el psicoterapeuta y sus consultantes, como también entre los consultantes, incluyendo además una perspectiva evolutiva.

## 2.2 FORMACIÓN DE PSICÓLOGOS JÓVENES

El programa se lleva a cabo en el formato de una pasantía clínica en modalidad online con reuniones semanales distribuidas en 5 meses, que incluirán:

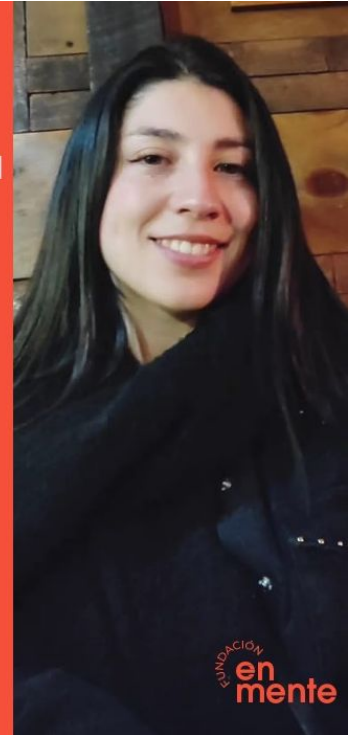
- Inducción teórica
- Atención de pacientes online
- Sesiones de supervisión semanal
- Lectura y discusión de material bibliográfico



Como pasante en **psicología perinatal** me he encontrado con un **equipo** de **supervisión excelente** y preocupado, que han guiado y **enriquecido** mi proceso de aprendizaje



**Katherine Machuca**  
Psicóloga  
Programa de Formación en  
Atención Psicológica Perinatal  
Fundación En Mente



### 3. REPORTE DE GESTIÓN / 2023 - 2024 a la fecha

	PROGRAMA	PACIENTES	GÉNERO	REGIONES
2023	Adultos	28	22F y 6M	RM, Valparaíso, Antofagasta, Aysén, Bio Bio
	Perinatal	22	17F y 5M	

2024	Adultos	12	11F y 1NI*	RM, Valparaíso, Maule, Bio Bio, Coquimbo, Araucanía, Ñuble
	Adolescentes	7	4F y 3M	
	Perinatal	16	16F	



Edad promedio de los pacientes: 32 años

## ACTIVIDADES 2023

### PRIMERA CAMPAÑA DE SOCIOS



Campaña 100% digital

Objetivo: Dar a conocer la Fundación y captar nuevos socios.

Duración: 1 semana

Resultados:

- 15 nuevos socios
- 5 aportes únicos
- Más de 200 seguidores nuevos





# ACTIVIDADES 2023



## SEMINARIO INTERNACIONAL INFANTO JUVENIL

INTERVENCIONES CON NIÑOS, ADOLESCENTES Y SUS FAMILIAS BASADAS EN EL APEGO Y LA MENTALIZACIÓN. III versión. DIÁLOGO ENTRE LA INVESTIGACIÓN Y LA PRÁCTICA CLÍNICA

● MODALIDAD PRESENCIAL

### EXPOSITORES:

- **Norka Malberg**, Psicóloga, PhD, Directora de IMAGINA Centro de Aplicaciones de la Mentalización, Barcelona
- **Mark Dangerfield**, Psicólogo, PhD, Universidad Ramón Llull, Centro de Aplicaciones de la Mentalización, Barcelona
- **Javier Moran**, Psicólogo, PhD, Universidad de Valparaíso
- **Javiera Duarte**, Psicóloga, PhD, Universidad Diego Portales
- **Paula Carrasco**, Psiquiatra, Hospital de Quilpué SSVQ
- **Paulina Barrera**, Psicóloga, Hospital de Quilpué SSVQ
- **Paula Lobos**, Psicóloga, ONG Paicabí
- **Fanny Leyton**, Psiquiatra, PhD, Universidad de Valparaíso
- **Stefanella Costa**, Psicóloga, PhD, Universidad Diego Portales
- **Louise Alkabetz-Esquenazi**, Psicóloga, PhD, Universidad Católica Santa María la Antigua, Panamá
- **Marcia Olhaberry**, Psicóloga, PhD, Pontificia Universidad Católica
- **Lucía Núñez**, Psicóloga, PhD, Universidad Alberto Hurtado

✓ **FECHA:**  
VIERNES 13 Y SÁBADO 14  
DE OCTUBRE 2023

✓ **VIERNES:** 14.30 A 18.30 HRS.  
**SÁBADO:** 9.00 A 13.00 HRS.

✓ **LUGAR:**  
ESCUELA DE PSICOLOGÍA,  
FACULTAD DE CIENCIAS  
SOCIALES UV, HONTANEDA  
2653 VALPARAÍSO

✓ **PARTICIPANTES:**  
PROFESIONALES DEL ÁREA DE  
LA SALUD MENTAL INFANTO  
ADOLESCENTES

✓ **VALOR DE INSCRIPCIÓN:**  
\$30.000

● [fonis.adolescente@uv.cl](mailto:fonis.adolescente@uv.cl)

Organiza:



FONIS SA220168

Patrocina:



CENTRO DE ESTUDIOS  
EN PSICOLOGÍA CLÍNICA  
Y PSICOTERAPIA  
CEPEP

## ACTIVIDADES 2023



*Curso Online 6 y 7 de Octubre:*

### **Profundización en Video-Feedback como herramienta de intervención en primera infancia:**

Taller práctico para observación de videos y técnicas de video-feedback a través del análisis de casos

**Para más información:**

@fundacionenmente

hola@fundacionenmente.com

Patrocina:



## ACTIVIDADES 2023

Entrevista Programa Sanamente de CNN,  
¿Cómo hablar de la muerte de un ser querido con los niños?





# 3. REPORTE FINANCIERO

## BALANCE GENERAL

EJERCICIO DESDE ENERO A DICIEMBRE DE 2023

Cuenta	SUMAS		SALDOS		INVENTARIO		RESULTADO	
	Debitos	Creditos	Deudor	Acreedor	Activo	Pasivo	Perdidas	GANANCIAS
<b>1101 DISPONIBLE</b>	<b>25.581.341</b>	<b>25.581.341</b>						
1101-02 BANCO SANTANDER	25.581.341	25.581.341						
<b>1104 DEUDORES POR VENTAS</b>	<b>2.220.500</b>	<b>2.220.500</b>						
1104-02 CUENTAS POR COBRAR	2.220.500	2.220.500						
<b>1106 DEUDORES VARIOS</b>	<b>19.880.963</b>	<b>17.753.425</b>	2.127.538		2.127.538			
1106-15 ANTICIPO PROVEEDORES	19.880.963	17.753.425	2.127.538		2.127.538			
<b>1108 IMPTOS. POR RECUPERAR</b>	<b>9.453.819</b>	<b>8.478.971</b>	974.848		974.848			
1108-01 PAGOS PROVISIONALES	7.340		7.340		7.340			
1108-02 IVA CREDITO FISCAL	1.335.415	1.335.415						
1108-03 REMANENTE CREDITO FISCAL	8.111.064	7.143.556	967.508		967.508			
<b>2105 CUENTAS POR PAGAR</b>	<b>11.210.504</b>	<b>13.016.532</b>		1.806.028		1.806.028		
2105-02 REMUNERACIONES POR PAGAR	1.979.117	2.499.445		520.328		520.328		
2105-04 HONORARIOS POR PAGAR	9.231.387	10.517.087		1.285.700		1.285.700		
<b>2108 PROVIS. Y RETENCIONES</b>	<b>4.057.609</b>	<b>4.316.775</b>		259.166		259.166		
2108-02 IVA DEBITO FISCAL	368.906	368.906						
2108-04 RETENCION PROFESIONALES	1.571.520	1.571.520						
2108-23 IMPUESTOS POR PAGAR	1.718.418	1.845.448		127.030		127.030		
2108-25 COTIZACIONES POR PAGAR	398.765	530.901		132.136		132.136		
<b>2112 CTAS. CTES. SOCIOS</b>		<b>11.230.182</b>		11.230.182		11.230.182		
2112-01 APORTES TRANSITORIOS		11.230.182		11.230.182		11.230.182		
<b>2116 CUENTAS PROVEEDORES</b>	<b>7.291.285</b>	<b>9.178.991</b>		1.887.706		1.887.706		
2116-01 FACTURAS POR PAGAR	7.291.285	9.178.991		1.887.706		1.887.706		
<b>4101 COSTOS DE EXPLOTACION</b>	<b>6.853.742</b>	<b>142.079</b>	6.711.663				6.711.663	
4101-01 COSTO DE VENTA	6.853.742	142.079	6.711.663				6.711.663	
<b>4201 GASTOS DE ADMINISTRACION</b>	<b>15.740.865</b>		15.740.865				15.740.865	
4201-01 REMUNERACIONES TRABAJADORES	2.910.685		2.910.685				2.910.685	
4201-02 HONORARIOS PROFESIONALES	12.088.607		12.088.607				12.088.607	
4201-03 LEYES SOCIALES	119.661		119.661				119.661	
4201-11 INTERESES Y MULTAS	87.878		87.878				87.878	
4201-20 SERVICIOS CONTABLES	534.034		534.034				534.034	
<b>4205 GASTOS FINANCIEROS</b>	<b>455.800</b>		455.800				455.800	
4205-03 GASTO FINANCIERO COMISIONES	455.800		455.800				455.800	
<b>5101 INGRESOS DE EXPLOTACION</b>	<b>1.467.109</b>	<b>12.265.509</b>		10.798.400				10.798.400
5101-02 CUOTAS SOCIALES		8.856.789		8.856.789				8.856.789
5101-03 INGRESOS POR VENTA	1.467.109	3.408.720		1.941.611				1.941.611
<b>5202 REAJUSTE DEV PPM</b>		<b>1.238</b>		1.238				1.238
5202-01 REAJUSTE DEV PPM		1.238		1,238				1,238
<b>5501 CORRECCION MONETARIA</b>	<b>1.662</b>	<b>29.656</b>		27.994				27.994
5501-13 REAJUSTE REM. CREDITO FISCAL	1.662	29.656		27.994				27.994
<b>Sumas</b>	<b>104.215.199</b>	<b>104.215.199</b>	<b>26.010.714</b>	<b>26.010.714</b>	<b>3.102.386</b>	<b>15.183.082</b>	<b>22.908.328</b>	<b>10.827.632</b>
Perdida Ejercicio					12.080.696			12.080.696
<b>Totales</b>	<b>104.215.199</b>	<b>104.215.199</b>	<b>26.010.714</b>	<b>26.010.714</b>	<b>15.183.082</b>	<b>15.183.082</b>	<b>22.908.328</b>	<b>22.908.328</b>

## 4. PROYECCIONES 2024

Aumentar grupos de atención y supervisión divididos según **edad y motivo** de consulta.

Atención Psicológica  
Perinatal

Atención psicológica a mujeres, hombres y su familia durante el proceso de **embarazo, parto, postparto**.

Atención Psicológica  
Parental y Coparental

Atención psicológica dirigido al trabajo **parental y coparental** con el objetivo de promover la relación coparental, cuidador-niño/a y el desarrollo socio-emocional Infantil.

Atención Psicológica  
Adolescencia

Atención psicológica a adolescentes entre **11 a 17 años** y sus familias.

Atención Psicológica  
Adultez

Atención a personas **mayores de 18 años**, ya sean adultos jóvenes, medios o mayores.

## 4.1 ACTIVIDADES PROYECTADAS 2024

**Enero 2024**

### Seminario Internacional Aplicaciones Clínicas de la Mentalización en Infancia: “Una Mirada desde la Neurociencia”

Organizado por la Facultad de Psicología de la Universidad Diego Portales, El Instituto MIDAP, la Universidad de Chile y la Fundación En Mente.



## ANEXO 1

### Cuestionario para determinar nivel de severidad de síntomas

1. ¿Ha sentido poco interés o agrado al hacer las cosas?
2. ¿Se ha sentido triste, deprimido o desesperado?
3. ¿Ha tenido problemas para dormir, mantenerse despierto o duerme demasiado?
4. ¿Se siente cansado o tiene poca energía?
5. ¿Tiene poco apetito o excesivo apetito?
6. ¿Se ha sentido mal consigo mismo, ha sentido que usted es un fracaso o ha sentido que se ha fallado a sí mismo o a su familia?
7. ¿Ha tenido problemas para concentrarse en actividades como leer el periódico o ver televisión?
8. ¿Se mueve o habla tan despacio que otras personas pueden darse cuenta? ¿Está tan inquieto o intranquilo que da vueltas de un lugar a otro más que de costumbre?
9. ¿Ha pensado que estaría mejor muerto o ha deseado hacerse daño de alguna forma?

10 o menos - Rango no clínico

11 a 14 – Distrés Leve

15 a 19 – Distrés Moderado

20 a 24 – Distrés Moderado a Severo

25 o más – Distrés Severo