

# MEMORIA EXPLICATIVA

FUNDACIÓN ACTIVA-T POR MÁS



ACTIVA-T

DIRIGE TU ENERGIA

Marzo, 2024

## RESUMEN EJECUTIVO:

---

Activa-T nace el año 2022 como un proyecto que busca cubrir la urgente necesidad de actividad física de los niños y niñas de nuestro país que enfrentan altas cifras de obesidad y sedentarismo. Siete de cada diez niños chilenos no cumplen con la actividad física mínima recomendada por la Organización Mundial de la Salud y en el segmento etario entre los 9 y 11 años, apenas 1 de cada cinco niños es físicamente activo. Del total, sólo entre el 14% y el 26% reporta que participa en alguna actividad deportiva. Sumado a esto y según datos de la Junta Nacional de Auxilio Escolar y Beca ("Junaeb"), la prevalencia de la obesidad en escolares, producto de la pandemia, aumentó de 23,5% a 25,4%, entre 2019 y 2020.

Esta dura realidad nos movilizó a explorar y buscar nuevos espacios e instancias para llegar a estos grupos de niños y niñas de sectores vulnerables que no tienen la posibilidad de acceder a actividades físicas o extraprogramáticas deportivas y de tener una vida más saludable. Sabemos que la actividad física, además, permite desarrollar una serie de habilidades sociales como el compañerismo, el respeto con los otros, la empatía, así como también la perseverancia, la disciplina, el control de la ansiedad y el amor propio.

Además, buscamos que mediante el deporte los niños y jóvenes puedan despejarse de sus problemas y reemplazar los malos hábitos. Trabajamos en sectores donde hay altos niveles de consumo de droga y alcohol, por lo que buscamos alejar a los niños de estos hábitos y reemplazarlos por buenos hábitos, que los lleven a una vida sana.

Creemos que es crucial poder tenderles una mano a muchos jóvenes a través de ACTIVA-T ayudándolos a generar buenos hábitos que les servirán para desarrollarse como seres humanos plenos y felices.

El nombre "ACTIVA-T" nace como un llamado a la acción, tanto para los jóvenes voluntarios, como para los niños y niñas de los sectores más vulnerables. Para los voluntarios es un llamado a activarse por su país y por los niños de escasos recursos. El nombre de la Fundación tiene un doble significado. Por un lado, es un llamado a la acción frente a las grandes brechas del país y a trabajar para eliminarlas, entregando oportunidades a los sectores más afectados por estas. Por otro lado, para los niños/as que no cuentan con la rutina deportiva, es un llamado a activar su cuerpo, a realizar deporte para mejorar su salud e incluir el deporte en su vida diaria.

Como proyecto estamos buscando distintas fuentes de financiamiento para asegurar la sostenibilidad de nuestras actividades. Incurrimos en gastos semanales, tanto de implementos deportivos, arrendamiento de canchas, alimentación saludable y traslados de voluntarios. Por otro lado, también al establecer lazos con las comunidades también uno incurre en gastos de índole deportivo, para ir en ayuda a ésta.

Con esta propuesta, queremos invitar a todas las entidades que quieran sumarse y ser partícipes en combatir con una situación crítica a nivel país, en estricta relación de compromiso con nuestros valores de responsabilidad social, deporte y vida sana.



## ANTECEDENTES DE LA FUNDACIÓN

---

Nombre o Razón Social de la Institución: Fundación Activa-T Por Más.

Rol Único Tributario: 65.128.937-8

Tipo de organización: Fundación.

Datos de Contacto:

- Nombre: Elisa Varas
- Cargo: Presidenta
- Teléfono: +56964824454
- Correo: varassalinase@gmail.com









## OBJETIVOS DEL PROYECTO:

---

**Objetivo General:** Fomentar el deporte y la educación física en los sectores más vulnerables de nuestro país. De esta forma promover la salud física, mental y espiritual de nuestros niños y ofrecer, mediante el deporte, oportunidades de superación personal, formación de virtudes, y de mejorar su calidad de vida.

### Pilares:

1. **Deporte:** Buscamos combatir la escasa actividad física que realizan los niños de nuestro país y mediante diversas disciplinas generar una cultura deportiva en todos los niños y niñas.
2. **Comunidad:** En conjunto con lo anterior y a través del deporte mismo, la fundación busca desarrollar habilidades sociales en los niños, tales como el compañerismo, el respeto, la empatía, y también generar redes con las familias partícipes del proyecto.
3. **Salud y Vida Sana:** Por último, siempre en complemento con los pilares anteriores y en trabajo conjunto, la fundación busca transmitir hábitos saludables a los niños y jóvenes, inculcando el deporte y la alimentación sana como herramientas indispensables para la vida y el desarrollo íntegro de sus capacidades.



# Actividades

**Actividad. 06/04/2024**

En la ubicación 840 avenida Las Torres, Huechuraba. Con 12 beneficiarios. Se realizaron clases de futbol y clases de zumba. No se realiza ningún método de calificación. Tampoco hay costos para los participantes.





# Actividad.11/05/2024

En la ubicación 840 avenida Las Torres, Huechuraba. Con 6 beneficiarios. Se realizaron clases de futbol y actividades con patines . No se realiza ningún método de calificación. Tampoco hay costos para los participantes



# Actividad.18/5/2024

En la ubicación 840 avenida Las Torres, Huechuraba. Con 9 beneficiarios. Se realizaron clases de futbol, actividades con patines y jugamos cachipun alemán . No se realiza ningún método de calificación. Tampoco hay costos para los participantes.





# Actividad. 25/05/2024

En la ubicación 840 avenida Las Torres, Huechuraba. Con 9 beneficiarios. Se realizaron clases de futbol, actividades con patines y basquetbol. No se realiza ningún método de calificación. Tampoco hay costos para los participantes.



# Actividad. 25/05/2024

En la ubicación Camino Circunvalación Norte 1310, Lo Barnechea. Con 3 beneficiarios. Se realizaron clases de futbol y basquetbol. No se realiza ningún método de calificación. Tampoco hay costos para los participantes.





# Actividad.01/06/2024

En la ubicación 840 avenida Las Torres, Huechuraba. Con 14 beneficiarios. Se realizaron clases de futbol, actividades con patines y el juego de la pinta. No se realiza ningún método de calificación. Tampoco hay costos para los participantes.



# Actividad.01/06/2024

En la ubicación Camino Circunvalación Norte 1310, Lo Barnechea. Con 12 beneficiarios. Se realizaron clases de futbol y distintos tipos de juegos. No se realiza ningún método de calificación. Tampoco hay costos para los participantes.

