

FUNDACIÓN MAISHA

Memoria 2022 - 2023



“Juntos
trabajando
para
acompañar a
mujeres,
jóvenes y
adolescentes”

Tabla de contenidos

NOSOTROS

Presentación	4
Misión, visión y valores	8
Historia	9
Programas	17
Equipo y voluntarios 2022	23
Alianzas	27

ACTIVIDADES

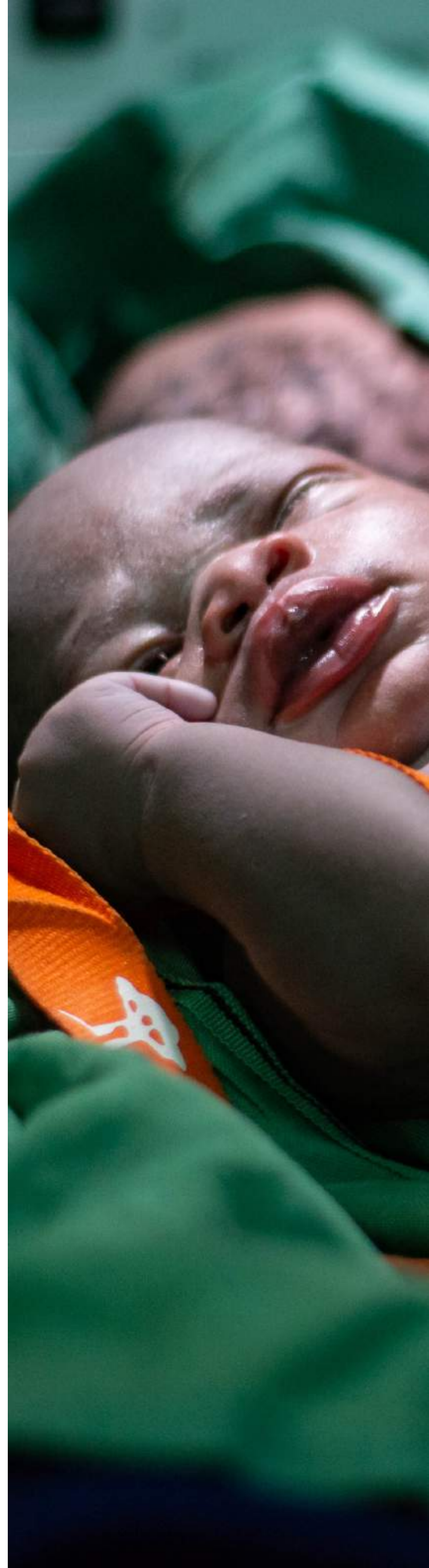
Proyectos y momentos destacados	29
---------------------------------------	----

IMPACTO

Maisha en cifras	49
Historias y testimonios	55

TRANSPARENCIA

Estados financieros	74
Equivalencia de aportes	75



Querida comunidad Maisha,

Comenzamos el 2022 con la ilusión de continuar acompañando y ofreciendo oportunidades de crecimiento a embarazadas, madres y jóvenes en situación de vulnerabilidad.

Fue un año marcado por el crecimiento del equipo de voluntarios, el desarrollo de programas en Kenia y, sobre todo, por la profesionalización de nuestros colaboradores. Estamos muy orgullosos de poder contar con un equipo remunerado que día a día trabaja para hacer Maisha una realidad.

Frente a un escenario post pandemia, que nos obligo a detenernos y reevaluar nuestra situación, logramos salir adelante mas fuertes y mejor organizados para poder reactivar actividades que estaban operativas. Y no solo nos quedamos en reactivar, si no más bien, nos propusimos crecer y formalizar este sueño, para que nada nos detenga en esta gran misión.

A grandes rasgos podemos decir, que paso a paso, vamos superando nuestra etapa de proyecto y estamos cada año formando una institución mas solida en Chile y Kenia. Es increíble pensar que en el tiempo que lleva la fundación, mas de 200 mujeres han recibido acompañamiento.

El 2022 fue año desafiante, de nuevas caras, proyectos evolucionando y mucho aprendizaje, pero como organización no podemos estar mas agradecidos de cada uno de ustedes, que con apoyo incondicional permitieron que los desafíos se transformaran en éxitos y aprendizajes.

Agradecemos a voluntarios, coordinadores, donantes y equipo en general, sin su apoyo y trabajo Maisha no seria una realidad.

Para este año que inicia nos comprometemos a continuar trabajando arduamente para que Maisha llegue a más mujeres y rincones del mundo. Soñamos en un mundo más Maisha, en el cual cada día seamos más voluntarios, más coordinadores, más donantes y más equipo, en donde podamos llegar como guías y compañía a esas embarazadas, madres y jóvenes que nos necesitan.



¡Un gran abrazo para cada uno!

María del Rosario Mozó Fuenzalida

Directora Ejecutiva
Fundación Maisha

I am Domtilla Ayot,

Co-Founder of Maisha Foundation Centre, Kenya. We are a Community Based Organization dedicated to supporting Vulnerable Young Pregnant Mothers in Kenya. Since our inception, the Centre has grown progressively due to the support of people of goodwill, Maisha Foundation Members, and Volunteers who have selflessly offered their expertise in service to the Centre. I am deeply grateful for their inspiring, generous, and friendly support.

The year 2022 presented its own set of challenges, including the ongoing Coronavirus pandemic and the sudden increase in the cost of living to alarming heights.

However, despite these challenges, we were able to provide assistance to more young mothers than ever before, with the support of people of goodwill.

In 2022, we assisted a total of 76 young mothers. Out of these, 10 were out-door mothers who were helped at home, 25 were admitted in the Centre for indoor support, and 36 were assisted online. Additionally, 2 young mothers were trained in catering, 23 in tailoring, and 2 were able to return to school. Furthermore, 37 young mothers were assisted in beauty courses to enhance their skills and opportunities for employment.

I am incredibly thankful to our benefactors, my family, and all the people of goodwill who have supported our cause. Your generosity and kindness have made a significant impact in the lives of these vulnerable young mothers, providing them with hope and opportunities for a better future.





As we look forward to the future, I appeal to all people of goodwill to join us in this noble cause. There are still many innocent young souls who are threatened by cruel hands that seek to take away their lives. With your support, we can reach out to more young mothers in need and make a difference in their lives.

In conclusion, I am proud of the progress that Maisha Foundation Centre has made in 2022, despite the challenges faced. We are grateful for the support of our benefactors, family, and people of goodwill, and we remain committed to our mission of supporting vulnerable young pregnant mothers in Kenya. Together, we can continue to make a positive impact and bring hope to those in need. Thank you for your unwavering support.

Domtila Ayot

Cofundadora y Directora
Fundación Maisha

Mai shida significanti vidda



Somos

Somos una fundación que nace de la colaboración entre Chile y Kenia, comprometida con la dignidad de la persona trabajando por acompañar a mujeres, madres y jóvenes.

Misión

Nuestra misión es acompañar y ofrecer oportunidades de crecimiento a embarazadas, madres y jóvenes en contextos vulnerables.

Visión

Nuestra visión consiste en ser la principal red de acompañamiento para embarazadas, logrando que toda madre reciba a su hijo en las condiciones dignas que ambos merecen.

Valores

RESPECTO A LA VIDA

Estamos comprometidos con el respeto a la vida y la dignidad de la persona humana.

RESPONSABILIDAD

Nuestro compromiso con la vida se traduce en un acompañamiento concreto a embarazadas, madres y adolescentes que requieran una red de apoyo.

COOPERACIÓN

Trabajamos de manera colaborativa y valoramos el cruce cultural entre diversas comunidades. Funcionamos en equipo, de manera horizontal y apoyándonos en actores locales para llevar a cabo nuestros proyectos.

EQUIDAD

Velamos por la equidad de género, ofreciendo igualdad de oportunidades y garantizando la no discriminación.



Maisha nació en el corazón de KIBERA.

Algo inquietaba a **Domtila Ayot**. Día a día veía cómo en su población, Kibera, muchas **mujeres y adolescentes quedaban embarazadas** contando con **escaso o nulo apoyo**, a veces contra su voluntad y en condiciones de pobreza extrema. También le alarmaba la gran cantidad de abortos clandestinos que muchas mujeres se sentían forzadas a realizar por la **falta de recursos económicos y emocionales necesarios para recibir a sus hijos**.

Entonces, “Mama Domtila” decidió empezar a trabajar para **aportar con lo poco que ella podía entregar**. Recortó en su casa papeles con su número de teléfono y los pegó en diferentes lugares de Kibera, esperando que quien **buscara un hombro donde apoyarse pudiera recurrir a ella**. Así nació el “Centro de Esperanza Edel Quinn”, dedicado a embarazos en crisis y al acompañamiento de la mujer



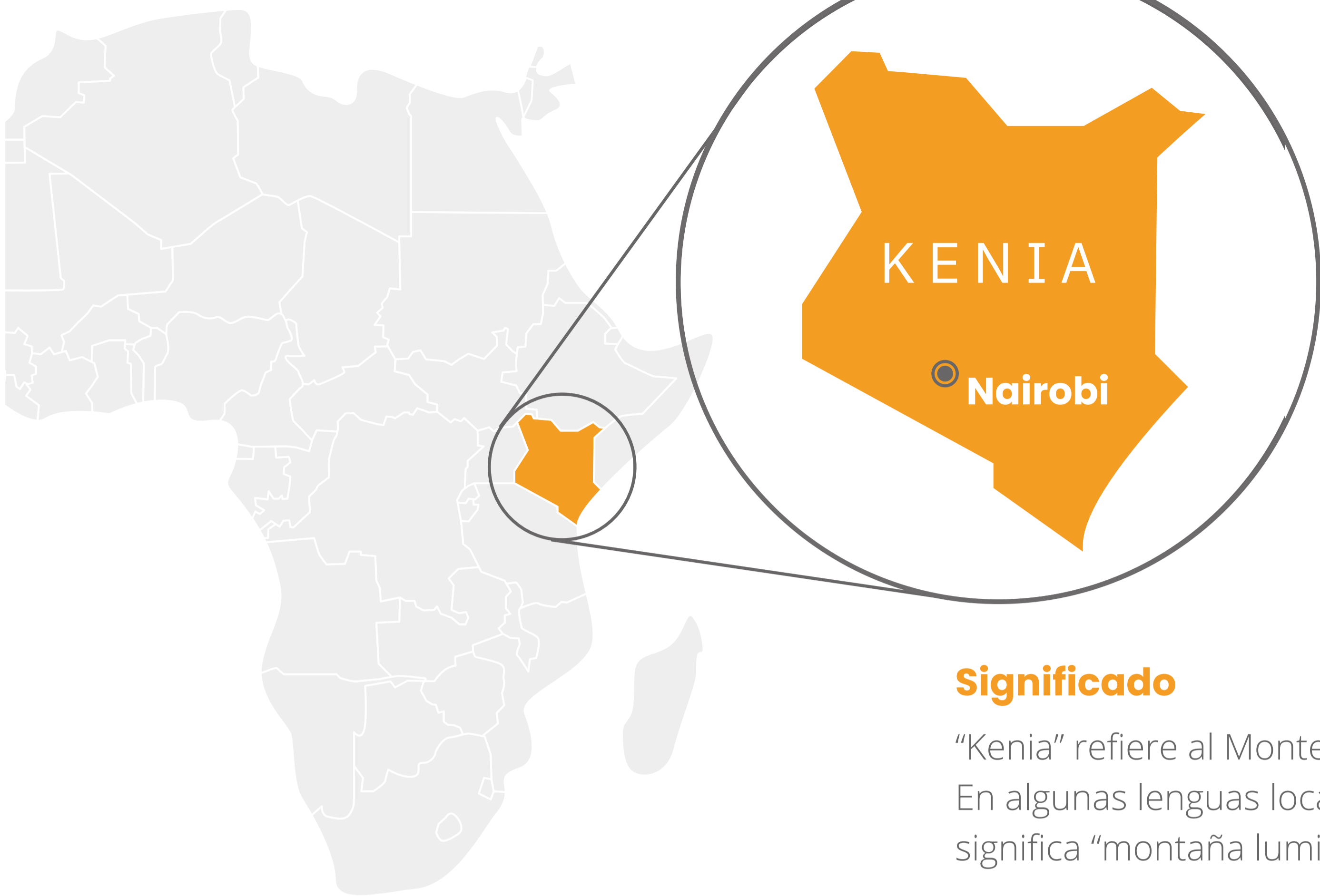
Más adelante, un grupo de **cinco chilenos** voluntarios en un hospital de bajos recursos en Kenia se cruzaron con esta pequeña pero gran iniciativa local, que se había convertido en un lugar de luz y vida para mujeres inmersas en un ambiente muy adverso. Muy conmovidos por la realidad de miles de mujeres africanas que no podían recibir a sus hijos de manera digna se preguntaron **¿Cómo darles un acompañamiento real?**

Luego de su experiencia, estos chilenos decidieron comprometerse con ellas y convertirse en una verdadera red de apoyo. Así, el año 2016, en alianza con Edel Quinn Centre, **se formó Maisha**, que en **swahili significa VIDA**, **compartiendo el sueño de acoger y apoyar a las madres y sus hijos en Kibera.**

Hoy, Maisha es **una red de más de 60 personas** enfocadas en brindar apoyo a la mujer y su familia, unidas en la ilusión de seguir expandiendo esta obra en Kenia, Chile y otros lugares del mundo.



Kenya



Kenia

Es un país del este de África cuya **capital es Nairobi**.

Es conocido por su **gran variedad de animales, paisajes y personas** de diversas tribus a lo largo del país.

Está oficialmente formado por **44 etnias**. Los principales grupos étnicos son los Kikuyu, los Luo, los Luhya, los Kamba y los Kalenjin.

Significado

“Kenia” refiere al Monte Kenia. En algunas lenguas locales, significa “montaña luminosa”.

Superficie

591.958 km²

Población

56,2 millones de habitantes

Idiomas oficiales

Inglés y swahili

Capital

Nairobi

Esperanza de vida

67 años

Religiones

Predomina el cristianismo con un 48% , donde más de un 24% corresponde a católicos.

60%

Partos fuera de hospitales

21%

De las madres son adolescentes

20%

De las niñas son sometidas ha MGF

50%

Deserción escolar



Solo el **40%** de los nacimientos ocurren dentro de hospitales

En el ámbito sanitario, en Kenia no hay acceso gratuito a servicios de salud, esto podría ser causa de que solo el **40% de los nacimientos ocurren dentro de hospitales** (Carrera JM et al, 2007).

Al examinar las cifras, la situación es alarmante, la tasa de mortalidad materna es de **377 por cada 100.000 nacidos vivos**, en cambio en Chile la cifra no supera las **10 mujeres** (Banco Mundial, 2020).



3° país con mayor número de madres adolescentes a nivel mundial

A esta situación se suman alrededor de **13.000 jóvenes kenianas que dejan la escuela** cada año a causa de embarazo no planificado, alcanzando una cifra de un **21% de embarazos de adolescentes** en el país

Según el último reporte de embarazo del Ministerio de Salud (Ministry of Health, 2021), Kenia sería el tercer país **con mayor número de madres adolescentes** a nivel mundial.



30 abortos por cada 100 nacimientos el 2012

En Kenia se ha observado altísimas tasas de **aborto clandestino**, siendo la **principal causa de morbi-mortalidad materna en el país**.

De acuerdo a un estudio realizado el año 2012 hubo 464.690 casos de abortos inducidos, correspondiente a **30 abortos por cada 100 nacimientos** dicho año (Ministry of Health, Kenya, 2013).



9,7 funcionarios del área de la salud **por cada 10.000 pacientes**

La escasa posibilidad de acceso a los sistemas sanitarios dificulta a las mujeres el tratamiento en caso de enfermedad, pero también priva el derecho a recibir educación en salud, promoción de salud y prevención de enfermedad.

Sólo hay **9,7 funcionarios** del área de la salud, incluyendo médicos, enfermeras y matronas, **por cada 10.000 pacientes**. (World Health Organization; 2014)

so before Kibera



Kibera

Es el slum más grande dentro de Kenia y el segundo más grande dentro de África. Es una población informal ubicada en los **suburbios de Nairobi**.

1.000.000 
HABITANTES

Se estima que en Kibera viven aproximadamente 1.000.000 habitantes en condiciones de hacinamiento, es decir, aproximadamente 8 personas en viviendas de 9m² (Bouza, 2019).

Significado

Bosque o jungla.

Densidad poblacional

+ 2.000 personas por hectárea

Slums

Barrios marginales con escaso acceso a servicios básicos.

US\$1,25 

DIARIOS PARA VIVIR

Más de un 50% de la población asentada en el slum vive en situación de pobreza extrema, con menos de 2 dólares diarios.



Altos niveles de desempleo



Suministro limitado de agua



Inadecuado suministro eléctrico



Ausencia de alcantarillado



Narcotráfico y delincuencia

20%

De las viviendas tienen acceso a electricidad.

20%

De los niños asisten a la escuela primaria.

20%

De de los residentes tiene un empleo formal.

50%

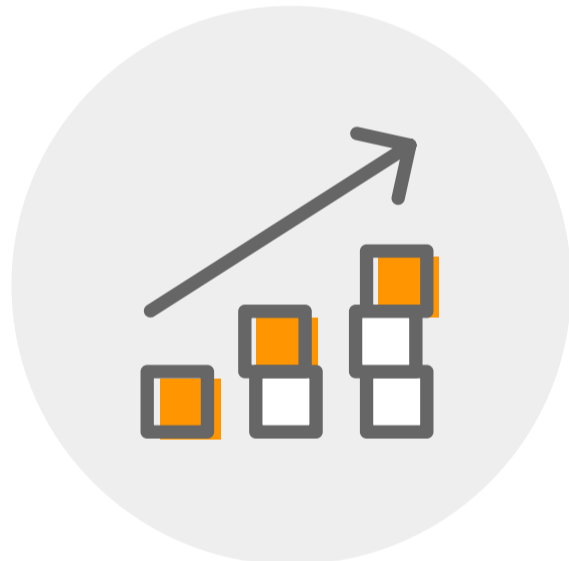
De los residentes se encuentran desempleados.



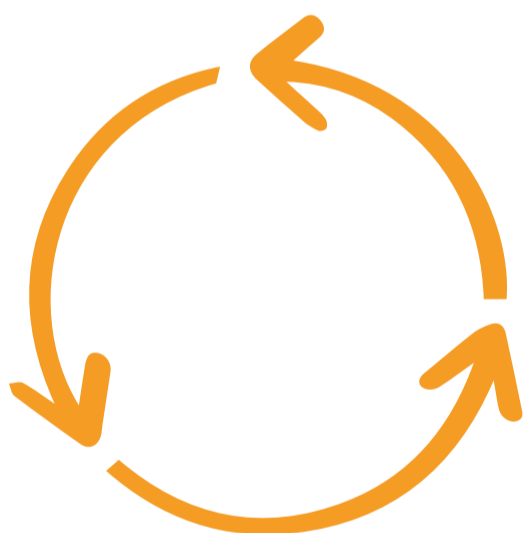
Programas Maisha

Para llevar a cabo nuestra labor, contamos con cuatro líneas de acción.

ACOGIDA



SUSTENTABILIDAD



SALUD



EDUCACIÓN SEXUAL Y AFECTIVA



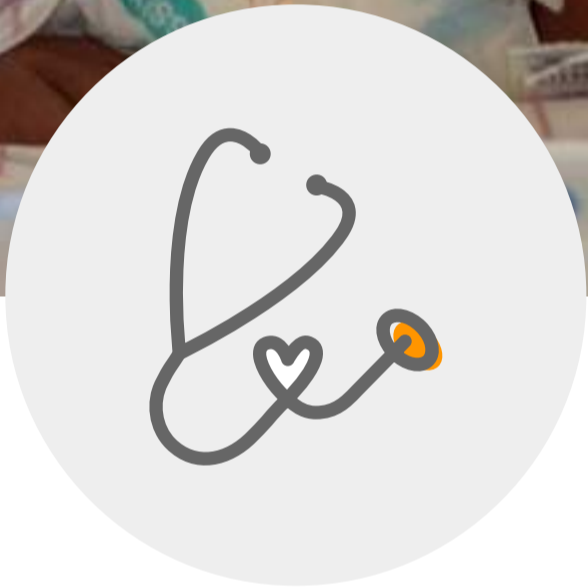
Acogida

Mediante nuestro programa de acogida, brindamos acompañamiento integral a mujeres embarazadas en crisis durante el embarazo y post parto.

Ofrecemos acompañamiento telefónico 24/7, visitas domiciliarias y un hogar temporal para aquellas madres que no cuentan con una red de apoyo.

Suplimos las necesidades básicas de la mujer y su recién nacido mediante la entrega de insumos, alimentación y cuidado.

Organizamos instancias de encuentro para madres con la comunidad local y con la red de voluntarios Maisha en terreno.



Salud

A través de nuestro programa de salud, velamos por que las madres y sus hijos reciban atención sanitaria antes, durante y después del parto.

Ofrecemos controles prenatales, atención del parto y consejería en lactancia materna. Realizamos un seguimiento continuo a madres y recién nacidos mediante visitas domiciliarias.

Educamos y capacitamos al personal de salud local para potenciar habilidades en la propia comunidad.



Educación Sexual y Afectiva

Acompañamos a niños, niñas, adolescentes y jóvenes en las diferentes etapas de su desarrollo bajo una mirada personalista de su afectividad y sexualidad.

Trabajamos en alianza con el programa internacional Teen STAR, que capacita a nuestros voluntarios para trabajar temas relacionados con la dimensión física, psicológica, emocional, intelectual y espiritual de la persona.

Desarrollamos habilidades en la toma de decisiones basadas en la libertad y responsabilidad. Capacitamos a monitores locales de la comunidad de Kibera para que puedan seguir replicando el programa de manera continua en Kenia.



Educación Sexual y Afectiva

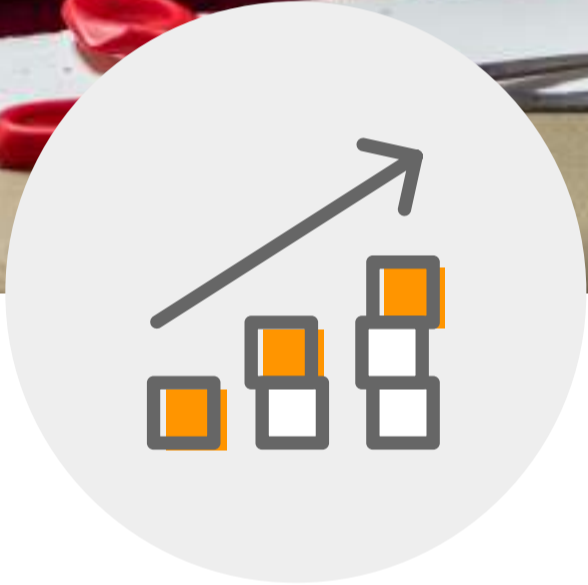
Menstruación Sin Reglas

Dentro de nuestro programa de educación sexual y afectiva contamos con la iniciativa "Menstruación Sin Reglas" con el fin de garantizar insumos de higiene menstrual. Trabajamos para que la menstruación deje de ser un impedimento, velando para que sea informada, ecológica y accesible.

La menstruación aún es un problema para muchas niñas, jóvenes y adultas que

no cuentan con los insumos básicos necesarios para este periodo. Es más, en Kenia es uno de los principales motivos de ausentismo escolar.

Cada entrega va acompañada por un taller educativo de ciclo menstrual y recomendaciones de higiene femenina.



Sustentabilidad

A través del programa de sustentabilidad empoderamos a las madres, por medio de herramientas que les permiten mantener a sus familias de manera autónoma y segura.

Les brindamos habilidades técnicas, estrategias de ahorro y la posibilidad de explorar actividades generadoras de ingresos. Además, fomentamos el desarrollo personal y profesional mediante la promoción de instancias recreativas y de aprendizaje, lo que les permite expandir así sus horizontes y aumentar su confianza y autoestima.

Por último, buscamos proveerles de conocimientos necesarios para que puedan alcanzar sus objetivos.

Equipo y voluntarios 2022

FUNDADORES



**Julián
Álvarez**

Cofundador



**Wenceslao
Zegers**

Cofundador



**Sebastián
Frías**

Cofundador



**Fernanda
Almarza**

Cofundadora



**Antonia
Villablanca**

Cofundadora

DIRECTORIO



**Antonia
Villablanca**

*Directora
2° Semestre*



**Javiera
Arellano**

Directora



**Wenceslao
Zegers**

Director



**Fernanda
Almarza**

Directora



**Christine
Chassin-Trubert**

Directora

DIRECCIÓN EJECUTIVA



**Antonia
Villablanca**

*Directora Ejecutiva
1° Semestre*



**Rosario
Mozó**

*Directora Ejecutiva
2° Semestre*

EQUIPO 2022 EN KENIA



**Domtila
Ayot**

*Directora del Centro
de Acogida Maisha*



**Fernanda
Almarza**

*Coordinadora de
Operaciones Kenia
1° Semestre*



**Catalina
Bustos**

*Coordinadora de
Operaciones Kenia*



**María Jesús
Figueroa**

*Coordinadora de
Operaciones Kenia
2° Semestre*



**Felipe
Amenábar**

Asesor Financiero



**María Luisa
Manriquez**

*Voluntaria
en terreno*



**Clara
Tagle**

*Voluntaria
en terreno*



**Margarita
Cury**

*Voluntaria
en terreno*



**Emilia
Muñoz**

*Voluntaria
en terreno*



**Laura
Muñoz**

*Voluntaria
en terreno*



**Cris
Cubillos**

*Voluntario
en terreno*



**Verónica
Valencia**

*Voluntaria
en terreno*



**Josefina
Streeter**

*Voluntaria
en terreno*



**Cecilia
Wedeles**

*Voluntaria
en terreno*



**Bernardita
Ovalle**

*Voluntaria
en terreno*

EQUIPO 2022 EN KENIA



**María José
Goles**

*Voluntaria
en terreno*



**Carolina
Erazo**

*Voluntaria
en terreno*



**Marianne
Pollmann**

*Voluntaria
en terreno*



**Dominga
Brunner**

*Voluntaria
en terreno*



**Florencia
Torrejón**

*Voluntaria
en terreno*



**Bernardita
Sanhueza**

*Voluntario
en terreno*



**Verónica
Leigh**

*Voluntario
en terreno*



**Carolina
Fuchs**

*Voluntario
en terreno*

ASESORAS DE PROGRAMAS



**María Jesús
Figueroa**

*Asesora Programa de
Educación Sexual*



**María José
Salas**

*Asesora Programa
de Acogida*



**Catalina
Bustos**

*Asesora Programa
de Salud*



**Marianne
Pollmann**

*Asesora Programa
de Sustentabilidad*

EQUIPOS TRANSVERSALES



**Rosario
Mozó**

*Administración y Finanzas
1° Semestre*



**Josefina
Streeter**

*Coordinación de
voluntarios*



**Victoria
Covarrubias**

Recursos Humanos



**Ismael
Frías**

Área legal



**Consuelo
Gutiérrez**

The Maisha Market



**Catalina
Grez**

The Maisha Market



**Andrea
Figueroa**

*Apoyo y asesoría
financiera*

Alianzas



Queremos agradecer especialmente a las instituciones colaboradoras que, día a día, posibilitan la realización de nuestros proyectos.

El aporte que cada una hace ha sido fundamental para nosotros.

**¡Muchas Gracias! ¡Asante Sana!
¡Thank you!**



Chile
en marcha



EDUCAFRICA



KiCA
KIBERA CREATIVE ARTS



MBAGATHI
COUNTY HOSPITAL



SagradoByMe



REAMEDICA
HEALTH



EL BAZAR
DE MARÍA
Tienda Solidaria





Actividades Maisha 2022 -2023

Fue un año marcado por el crecimiento en Kenia y reestructuración de programas.

En esta sección, queremos mostrarte cuáles fueron los proyectos e hitos más destacados del año 2022 -2023.



ENERO 2022

El año comenzó con la despedida a Esther, madre Maisha de 17 años. Llegó a la familia Maisha en Julio 2021 y tuvimos la suerte de **compartir 7 meses con ella.**

Una mujer muy simpática, risueña, sociable y cooperadora. Su hija se llama Catalina en honor a nuestra asesora de salud Catalina Bustos.



¡Nuestra red de voluntarios Maisha sigue creciendo! En enero **se sumó Bernardita Ovalle** a nuestro equipo de voluntarios en Kenia.

La Berni trabajó en el programa de sustentabilidad y logró sacar un gran proyecto en conjunto con The Maisha Market.

Queremos agradecerle enormemente su trabajo durante los meses que nos acompañó, dejaste una gran huella en los corazones de las Madres Maisha y del equipo.



FEBRERO 2022

Gracias a una increíble donación tuvimos una espectacular **salida a la reserva Wildlife Trust de Kenia.**

Las Madres Maisha y voluntarias tuvieron la oportunidad de ver elefantes y gozar de un increíble día.

Si estas interesado en donar una experiencia así, escríbenos a contacto@fundacionmaisha.com



Cerramos en mes con la **graduación de los alumnos y alumnas de Magoso Primary School**, quienes se graduaron satisfactoriamente del programa Maisha - Teen STAR en educación sexual y afectiva.

Muchas gracias Teen STAR por brindarles capacitación a nuestros voluntarios y por trabajar con nosotros en la implementación de este programa.



MARZO 2022

Comenzamos el mes de la mujer iniciando la **campana Menstruación Sin Reglas**. Al igual que años anteriores esta campana se enfocó en recaudar fondos para entregar toallas higiénicas reutilizables a niñas y jóvenes de Kenia.

Gracias al aporte de donantes logramos recaudar y entregar más de **1.900 toallas higiénicas reutilizables para 540 niñas y jóvenes**.

¡Muchas gracias a todos los donantes y voluntarios que fueron parte de esta campana!



En Kenia no se quedaron atrás y cerraron con toda motivación el mes de la mujer. En conjunto con alianza Sister's Keeper realizamos un evento para celebrar el día de la mujer con sentido , donde amigos en Nairobi se hicieron presente en la campana Menstruación Sin Reglas 2022.

Junto a las Madres Maisha, compartimos clases de **yoga, ejercicios prenatales, una sesión de salud mental y un rico almuerzo**. Además, las madres pudieron vender los productos que están confeccionando en sus clases de costura.

ABRIL 2022

Comenzó la **entrega de toallas higiénicas reutilizables en Kenia**, junto con el inicio de los talleres educativos liderados por nuestros monitores locales y el equipo de voluntarios Maisha.

Gracias a nuestros voluntarios y equipo local pudimos llegar a una comunidad de 17 adolescentes en Angaza.



The Maisha Market en colaboración con el programa de sustentabilidad en Kenia, lanzaron una nueva colección **hecha con cariño por las Madres Maisha**.

Porque el sentido de este día no está en comprar regalos, si no que en representar el amor maternal y qué mejor manera de hacerlo que **#ConectandoMadres**.

MAYO 2022

El **día de la madre en Maisha se celebró en grande**. Tuvimos la oportunidad de organizar una linda celebración en la casa de acogida Maisha, a la que fueron invitadas las madres acogidas actuales y las egresadas de años anteriores.

Agradecemos especialmente a Domtila, a las coordinadoras y voluntarias en terreno por preparar un lindo día de la madre lleno de detalles, actividades y cariño
¡Asante sana! ¡Muchas gracias!



Cerramos este increíble mes con la gran **apertura de un corner The Maisha Market** en El Bazar de María Ayuda. Agradecemos esta nueva alianza y la acogida que han tenido para darnos este espacio.

Visítanos y ven por tu regalo solidario en Las Tranqueras 56, Local 2, Las Condes

¡Te esperamos!

Regala Maisha • Regala Vida



JUNIO 2022

Desde el 2018 trabajamos en conjunto con la alianza local Toto Care Box. Gracias a esta colaboración entregamos a las madres cajas con todos los implementos necesarios para los primeros meses de vida de su recién nacido.

Este año se organizó una corrida deportiva en la que tuvimos la oportunidad de recibir una donación de **30 toto care boxes, junto con kits de alimentos** para Madres Maisha del centro de acogida.

¡Gracias por estos años de alianza y su permanente apoyo en Kenia!



Cerramos el mes con una actividad artística en el centro de acogida. La actividad resultó un éxito entre las madres, quienes estaban felices coloreándose unas a otras, llevando a través del arte, la alegría y aceptación de su embarazo.

En estos días buscamos a través del juego, la convivencia y las risas, generar espacios de encuentro que ayuden a las Mamás Maisha a transitar en sus crisis.

JULIO 2022

Celebramos el cumpleaños de nuestra querida Domtila, el corazón de Maisha.

Estamos enormemente agradecidos de tu trabajo en la fundación. Gracias por tu compromiso, alegría y amor en todo lo que entregas

¡Te queremos mucho Domi!



Cerramos julio despidiendo a nuestra **querida Ivonne junto con sus gemelos Harmony y Hally.**

La familia ya se encuentra bien en su hogar, imagínense que se fueron pesando 3 kilos cada uno. Gracias al equipo de salud y acogida en terreno por el acompañamiento brindado.



AGOSTO 2022

Continuamos el año con el lanzamiento de una de las campañas anuales más importantes para Maisha. Durante este mes invitamos a nuestra comunidad a formar parte de nuestra rifa solidaria 2022: **“Compartiendo el sueño de dar VIDA”**. Con el aporte de los participantes logramos vender **5.600 rifas para cumplir el sueño de acoger a 30 Madres Maisha para el año 2023**.

¡Gracias a todos los que formaron parte de esta rifa solidaria!



Cerramos el mes con una gran convocatoria de equipo y voluntarios en nuestra **jornada semestral 2022**.

Aprovechamos esta instancia para darle la bienvenida a Chile a los voluntarios del primer semestre 2022 y pudimos realizar un envío simbólico a los que estaban por partir.

Ya somos **más de 50 miembros** en esta Red colaborativa Maisha

¡Nuestro equipo en terreno Maisha sigue creciendo!

Para cerrar este mes **se sumó la Jesu y Felipe** a nuestro equipo permanente en Kenia.

Nuestra querida María Jesús Figueroa volvió a terreno y con mas energía que nunca, con la laboral de ordenar y seguir profesionalizando cada programa Maisha en terreno .

Por otro lado, Felipe Amenábar también se sumó a este gran desafío en Kenia, terminando el año 2022 como asesor financiero y comenzando el 2023 como coordinador de operaciones en terreno.

¡Estamos seguros de que Maisha avanzará muchísimo gracias a su gestión!



SEPTIEMBRE 2022

Durante este mes recibimos a Mariola Rodríguez , mamá de una de nuestras fundadoras (Fernanda Almarza).

La visita de Mariola en terreno no pasó desapercibida ni para las voluntarias, ni para las madres del centro, fue una más en las actividades de terreno y afortunadamente pudimos deleitarnos de sus grandes habilidades en la cocina.

¡Gracias Mariola por tu visita, entrega y dedicación el tiempo que estuviste en Kenia!



Durante este mes, tuvimos la oportunidad de realizar una **capacitación de reanimación neonatal en en Mbagathi Hospital.**

En ella participaron activamente 6 profesionales del establecimiento, quienes adquirieron nuevas habilidades y herramientas para su trabajo en el área de la neonatología ¡Gracias equipo de salud Maisha por la capacitación !

Durante su permanencia en el programa de acogida y salud, nuestras Madres Maisha reciben clases y capacitaciones en temas relacionados con la maternidad y crianza.

Durante este mes Margarita Cury, voluntaria de acogida y kinesióloga de profesión, **realizó un ciclo de talleres sobre estimulación temprana** para conocer los hitos de cada etapa y ejercicios adecuados para cada edad.

¡Gracias Margarita por aportar desde tu área!



OCTUBRE 2022

En el mes de octubre felicitamos a todas las **Madres Maisha que se graduaron del programa de educación sexual y afectiva.**

En los talleres trabajamos temas tales como cambios hormonales, corporales, ciclo menstrual, métodos de planificación familiar, entre otros.

En alianza con el programa Teen STAR, acompañamos y entregamos herramientas en temas de sexualidad y afectividad, desde una mirada holística y personalista.



Septiembre fue un mes de 6 partos Maisha, cada uno distinto, único y especial . Alía, Ethan, Njambi, Sean, Margarita y William fueron los nuevos integrantes de la casa.

Durante el mes de octubre, la voluntaria y matrona Ceci Wedeles, organizó un taller de cuidados básicos **del recién nacido.**

Agradecemos a Ethan, hijo de Ivonne, quien estuvo muy tranquilo durante la demostración.



A comienzos del mes de noviembre, **recibimos en nuestro centro de acogida a los directores de África Digna**, organización que nos apoya desde el año 2019 con el desarrollo de nuestro programa de acogida y salud en Kenia.

Para esta ocasión especial, las Madres Maisha se presentaron una a una y juntos compartimos un grato momento.

¡Esperamos recibir su visita nuevamente!
Muchas gracias por estos años de colaboración.

Tuvimos la oportunidad de hacer **rondas de salud rural** por las distintas aldeas de Samburu y Pokot.

En Pokot hay sólo 2 personas en toda la tribu que hablan Swahili, cuentan con un bajo nivel educacional, comercian mayoritariamente a través del trueque y mercadillos locales .

En esta comunidad realizamos capacitaciones de lactancia materna, estimulación temprana del recién nacido, y en alianza con Water is Life, otra capacitación sobre limpieza del agua.

Haber tenido la oportunidad de compartir con estas comunidades que nos abrieron sus puertas no tiene precio. Agradecemos siempre la buena acogida que hemos recibido en el continente africano ¡Asante sana!



DICIEMBRE 2022

Participamos en la **feria navideña en Peponi** junto a otros 70 emprendedores locales. Pusimos nuestra tienda solidaria en terreno con los productos más lindos para regalar con sentido esta Navidad. Cada uno de estos productos fue realizado con mucho cariño y esfuerzo por nuestra Madres Maisha en el programa de sustentabilidad.



Finalmente, cerramos el año con una emocionante **celebración navideña en el centro de acogida, en el cual participaron más de 100 personas.** ¡Gracias a todas las Madres Maisha, alianzas, vecinos y miembros del equipo local que asistieron y sobre todo gracias a nuestro equipo en Kenia por la organización!

ENERO 2023

¡Nuestra red de voluntarios Maisha sigue creciendo! En enero **se sumó Camila Engelbreit y Rosario Larraín** a nuestro equipo de voluntarios en Kenia.

La Tallo se encuentra trabajando en el programa de acogida y gracias a su tremendo esfuerzo hemos logrado mejorar la convivencia y higiene personal dentro del centro.

En cambio la Cami se encuentra trabajando en el programa de educación sexual y se ha lucido en los colegios con desplante espectacular en la sala de clases, logra manejar sala con mas de 40 alumnos sin problema.



Llegan nuevas voluntarias, pero otras nos deben dejar.

Este mes despedimos a **Margarita Cury y María Luisa Manríquez**, dos grandes voluntarias que formaron parte de la fundación.

Margarita estuvo apoyándonos por 8 meses en el programa de acogida y Luisa estuvo mas de 2 años apoyándonos en salud y educación sexual.

Queremos agradecerle enormemente a ambas su trabajo durante los meses que nos acompañaron, dejaron una gran huella en los corazones de las Madres Maisha y del equipo.



FEBRERO 2023

Cerramos febrero, despidiendo del centro a las queridas **Mary, Beatrice y Kelsa**. Las tres fueron madres Maisha del del programa indoor de acogida y actualmente están físicamente y psicológicamente preparadas para comenzar una nueva etapa.

Luego de 6 semanas post parto, podrán volver a sus hogares para comenzar esta nueva etapa en familia.



Cerramos en mes con la **graduación del programa interno de educación sexual**.

Esta vez fueron 6 madres del centro de acogida quienes se graduaron satisfactoriamente del programa Maisha-Teen STAR en educación sexual y afectiva.

Muchas gracias Teen STAR por brindarles capacitación a nuestros voluntarios y por trabajar con nosotros en la implementación de este programa.

MARZO 2023

Comenzamos el mes de la mujer iniciando la campaña **Menstruación Sin Reglas**. Al igual que años anteriores esta campaña se enfocó en recaudar fondos para entregar toallas higiénicas reutilizables a niñas y jóvenes de Kenia.

Gracias al aporte de donantes logramos recaudar y entregar **más de 3.000 toallas higiénicas reutilizables para 1000 niñas y jóvenes.**

¡Muchas gracias a todos los donantes y voluntarios que fueron parte de esta campaña!



Conmemoramos el **Día de la Mujer** con una actividad artística en el centro de acogida.

La actividad resultó un éxito entre las 7 madres que participaron. Estaban felices coloreándose unas a otras, llevando a través del arte, la alegría y aceptación de su embarazo.

En estos días buscamos a través del juego, la convivencia y las risas, generar espacios de encuentro que ayuden a las Mamás Maisha a transitar en sus crisis, empoderarlas y trabajar su autoestima.

ABRIL 2023

A mediados de mes de abril, como fundación tuvimos la alegría de asistir y apoyar el parto de Rosemary, madre del centro de acogida.

La voluntaria del programa de salud fue quien estuvo a cargo de la asistencia pre y post parto y se lucio acompañando a esta madre.

Estamos muy contentos con esta noticia, **Brianna nació sana y actualmente esta creciendo junto a su madre.**



Para cerrar este mes, parte del equipo en terreno Maisha estuvo participando de **operativos móviles de salud en la comunidad rural de Barsaloi.**

Estuvieron aprendiendo y regalando sonrisas en el preescolar del pueblo, apoyando con la vacunación y asistencia medica de la comunidad y realizando una entrega educativa de toallas higiénicas reutilizables para mas de 100 niñas y adolescentes que son alumnas del Barsaloi Primary School.

MAYO 2023

El **día de la madre en Maisha se celebró con mucho cariño**. Tuvimos la oportunidad de organizar una linda celebración en el parque Arboretum a la que fueron invitadas las madres acogidas actuales y el equipo en terreno.

Agradecemos especialmente a Domtila, a las coordinadoras y voluntarias en terreno por preparar un lindo día de la madre lleno de detalles, actividades y cariño
¡Asante sana! ¡Muchas gracias!



Gracias una increíble donación anónima, durante todo este segundo trimestre hemos contado con **clases semanales de arte del artista local Nyerere**.

Esta actividad ha permitido a las madres del centro expresarse y potenciar los dones artísticos que tienen.

¿Te gustaría donar estas clases semanales?

JUNIO 2023

Comenzamos este mes con una **entrega de toallas higiénicas reutilizables en Kenia**, junto con los talleres educativos liderados por nuestros monitores locales y el equipo de voluntarios Maisha.

Gracias a nuestros voluntarios y equipo local pudimos llegar a apoyar a **17 alumnas del colegio Golden Bells en Mathare**.



Cerramos junio con una increíble noticia en el programa de sustentabilidad.

Dos beneficiarias Maisha, que se encontraban becadas en un programa de perfeccionamiento en costura del centro Mirror of Hope, dieron su examen final de costura.

Como pueden ver en la foto, tuvieron que presentar y modelar sus diseños ante un estricto jurado y se lucieron con sus creaciones.

Felicitamos a Lavender y Vivian por su gran trabajo y esfuerzo. Sabemos que esta herramienta les permitira crecer en familia.



Desde que iniciamos este proyecto el año 2017 hasta hoy, **hemos ido creciendo cada día más**. A continuación, te presentamos el impacto acumulativo que hemos tenido en estos años de trabajo.

Mais ha en cifras



Impacto programa de Acogida



211 mujeres han recibido acompañamiento de la fundación durante su embarazo y postparto.



95 de ellas han recibido asistencia y apoyo telefónico brindado por nuestro equipo local en Kenia.

73

madres indoor

han ingresado al programa indoor, viviendo temporalmente en el centro de acogida Maisha durante su embarazo y post parto.

43

madres outdoor

madres se han integrado al programa outdoor, recibiendo acompañamiento integral y visitas domiciliarias.



continuó con el embarazo

El 100% de las madres que han ingresado al programa de acogida continua con su embarazo con el apoyo de nuestra red.



86 Toto Care Box donadas

El 100% de las madres que han ingresado, recibe acompañamiento integral y ayuda material durante su embarazo y post parto.

255

talleres recreativos

con el objetivo de darles a las madres un espacio para puedan desarrollar distintas habilidades y generar un sentido de comunidad



Impacto programa de Salud

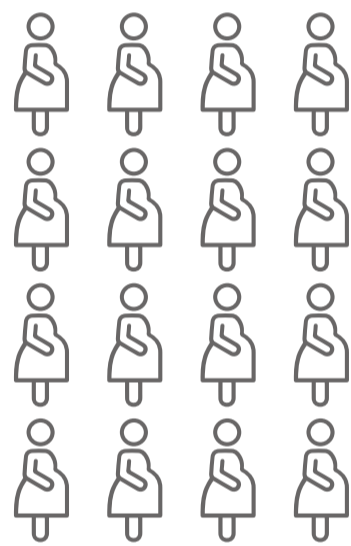


100%

cobertura en salud

Se ha brindado 100% de cobertura en salud a las Madres Maisha y los recién nacidos que ingresaron a nuestro programa.

CAPACITACIONES EN SALUD:



48 Madres Maisha

han recibido el ciclo de **capacitaciones específicas en salud** para su autocuidado y el cuidado de sus recién nacidos.

40

capacitaciones realizadas

al personal de salud local.

313

beneficiarios directos

han recibido capacitaciones en salud.

CONTROLES PRENATALES REALIZADOS:



564

a Madres Maisha

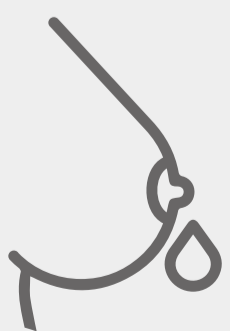
3101

a Madres de otras comunidades

123
ecografías obstétricas

realizadas a Madres Maisha

PARTOS ATENDIDOS POR VOLUNTARIOS MAISHA:



100%

lactancia materna exclusiva en los primeros meses del recién nacido



103

a Madres Maisha

245

a Madres de otras comunidades

Impacto programa de Educación Sexual



PROGRAMA DE SEXUALIDAD Y AFECTIVIDAD TEEN STAR:



28

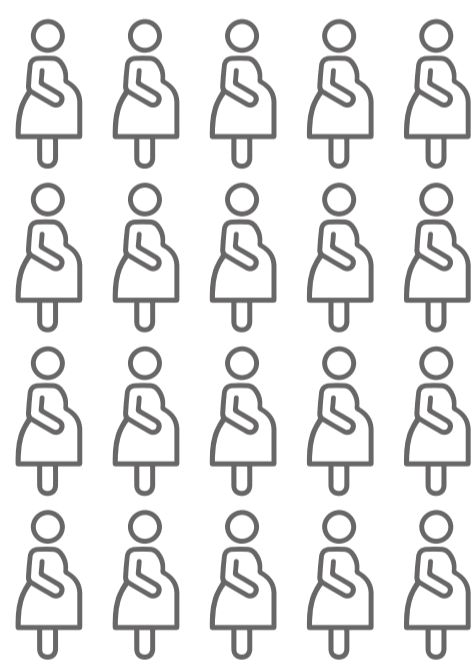
voluntarios capacitados

para aplicar el programa de sexualidad y afectividad.

11

capacitaciones realizadas

para la implementación del programa en Kenia.



50 Madres Maisha

se han beneficiado del programa educativo interno en sexualidad y afectividad.

987 beneficiarios directos

del programa educativo externo en colegios y otras comunidades.

CAMPAÑA MENSTRUACIÓN SIN REGLAS:

1660

beneficiarias directas

han participado en la campaña educativa en zonas urbanas y rurales de Kenia.

75

beneficiarias directas

han participado en la campaña educativa en zonas urbanas y rurales de Chile.

4131

toallas higiénicas reutilizables

han sido entregadas a niñas y adolescentes sin acceso a este insumo básico.

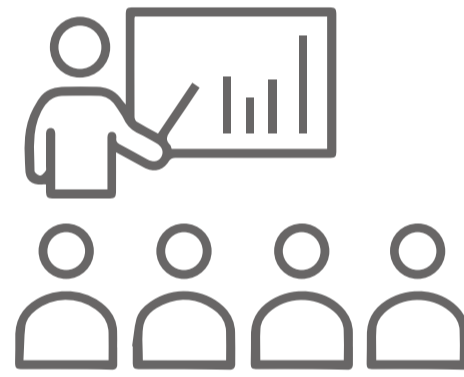


Impacto programa de Sustentabilidad en Kenia



94
beneficiarias directas

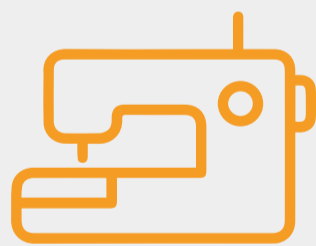
han participado de nuestros programas de sustentabilidad.



303
sesiones impartidas

para fortalecer el aprendizaje de nuestras beneficiarias

Se han realizado capacitaciones en 4 temas



Costura



Peluquería



Computación



Finanzas y emprendimiento

6 beneficiarias directas

adultas han retomado estudios post parto.

1% de los ingresos de la fundación

provienen de las ventas de la tienda de productos del programa.

9 beneficiarias directas

cuentan con ocupación laboral a 6 meses post parto.



Voluntarios y red colaborativa

53

voluntarios en
terreno

53 voluntarios han trabajado en Kenia para el desarrollo de los diversos proyectos.

50

miembros de la
red Maisha

50 miembros han colaborado y participado en las distintas iniciativas de la fundación desde sus disciplinas y profesiones.


Socios



240

240 personas forman parte activa de la familia de Socios Maisha.

Historias y testimonios

A photograph of a woman with a joyful expression sitting on the ground with several young children. The woman is wearing a grey cardigan over a black top. One child in the foreground is holding a bright red balloon. The background is filled with lush green foliage.

Sabemos lo importante que es ponerle un rostro al trabajo que hacemos. Sin duda, el corazón de nuestro proyecto son las **Madres Maisha y nuestros alumnos de educación sexual**. Ellos nos mueven, inspiran y motivan día a día a seguir trabajando por esta causa.



Faith

My name is Faith, I'm a Maisha Mother.

Being part of the Maisha family is a great experience, for me, it taught me how to live with people from different places and I learned we are very different. And we are one family expected to love and respect each other.

The volunteers are the best. Taking care of us and ensuring we are at our best state. They are full of love and it was very easy to interact and talk to them about issues disturbing the mind. They understand the pregnancy journey and its pressure, so they make sure to be there when we need them.

The midwives are so good when it comes to doing their jobs. They teach us what we're supposed to know about pregnancy and what we should do and not to do. They make sure our food is balanced for the sake of the babies.

When my time for delivery came, the midwife - Katerina, was there every second until my baby was in my arms. She would tell me what's going on and would make sure my baby was okay. She was very patient with me and loving. She understood the pain I had and she walked with me every step. She would take videos of me during labor for memories. She would make me laugh to forget the pain.

Unfortunately my baby had to go to the newborn unit. The volunteers couldn't come to the hospital so they always made me feel I'm not alone by assuring me everything is going to be okay. They would bring what I needed at the hospital. The midwives would come and check on my baby frequently until it was time to go home.

When I went back to the home, they showed me how strong I am and how happy they are I was out of the hospital. It made me feel super strong. They would check on my baby even after going back to my home. I know I have a family in Maisha. It's a home where I'm always welcome.

I'm a proud Maisha Mother

Faith Wachira

Madre Maisha 2022

My name is Corazon Ong'ayo,

I'm a teacher at Grace Humanitas Educational Centre, where the Maisha Foundation has been distributing the reusable pads for the past 3 years.

It has been of help to our girls in school because it has reduced absenteeism where by most of our girls used to miss classes due to lack of sanitary towels that their parents did not have money to buy for them.

It has reduced stigmatisation among our girls whereby you find a girl staining herself and others laugh at her, this used to reduce her self esteem.

I can say the pads program has created self esteem among girls. It has also reduce a burden to parents because it is reusable, compared to other pads where you find that you have to buy every month 1 or 2 packages, but these, once you have, you use, you clean them for you to use them another time.

Lastly, it has made our girls responsible because they have to ensure that the reusable pads are clean. So it forces them to clean and dry them, and keep them safe for you to use it another time. Thanks to the Maisha community for the reusable pads.

Corazon Ong'ayo

Profesora Grace Humanitas Educational Centre
Programa Educación Sexual y Afectividad

Corazon



Lavender



My name is Lavender Gracious,

I'm 21 years old and a mother of a girl named Naya. Now I'm glad to say I'm a Maisha beneficiary. I've stayed in the Maisha home since August 2021, then I delivered my baby in September and then I stayed in Maisha for one and a half months after delivery, then I was released to go home.

But Maisha is always helping me and other girls, even as we are at our homes. Maisha has taught me to make reusable sanitary towels that are helping me and other girls who are unprivileged out there on menstruation periods.

For the pads we use a cotton Kitenge, linen inside and a nylon waterproof fabric. We use only that, we make them, it is very easy, and because of the production we get a pay. For example, I've benefited a lot from making the pads and I also use them. And they are also distributed in schools for girls that they can not afford pads and they distribute them like charity and we receive them with love from the distributors. We are happy to have very good people who are helping us as women here in Kenya, in Kibera at large.

It is important to keep going with the sanitary pads. I can say since the project stopped we have been having many cases of girls being not able to afford the pads and they can end up in bad situations. Like you can hear a girl doesn't have pads and then they can not go to school because of the lack of pads. And us who making them for payment we also are suffering Kidogo, its like our job so when the project stops, we stop job and no payment. So we are praying and hoping that a caregiver and a care person can boost us and the project so that we can continue.

The project has helped me because nowadays I do not spend much on pads because the pads I have been given for free. and also the payment has helped me a lot, now for example I pay my house rent and I cater for my babies diapers and clothes and others things for myself too.

Lavender Gracious Mukadi

Madre Maisha 2021

Beneficiaria programa Sustentabilidad 2022



Tall

¿Cómo conociste Maisha? ¿Cómo ha sido trabajar con las mamás?

Por mi jefe Ben, él me presentó a la fundación y empezamos a trabajar juntos. Ya han pasado más de 3 años desde que partimos esta alianza y le he enseñado a muchas mujeres sobre costura.

¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo?

La amistad, tengo buenos amigos ahí. Y a las mamás, he conocido buenas mamás y he podido ver cómo Maisha ha sabido manejar sus situaciones y sacarlas adelante.

¿Qué es lo que más te gusta de Maisha?

Cómo Maisha se preocupa de las mamás. Las mujeres están felices con la fundación y me lo comentan siempre en clases.

¿Qué más quieres decirle a Maisha?

Le quiero decir a Maisha que continúen con los programas que les entregan a las mamás. Es bueno ver cómo hay mujeres que se les paga por producir toallitas reutilizables y con eso pueden comprar la leche para sus hijos.

Lucas Oluoko Molo

Profesor taller de costura
Programa Sustentabilidad 2022



Before I was using a piece of cloth during my menstrual period, I didn't have anything else. But then good people came and showed me how to use a reusable sanitary pad. Now, finally I know how to use them and also I can prevent infections. Maisha helped me to know more about myself, being confident and not feeling shy because of my period. Thanks to the people donating sanitary pads, I would like to ask them to continue sending them please because they are very helpful **(Janet Okinyi)**

Let me talk about the garbage. There is less garbage since we received our reusable sanitary pads. When you are done using them, you can wash them and reuse them again. There was lots of garbage since every girl used more than 5 in their menstrual period. Some girls used to throw some garbage even along this road and this brought a dirty environment and caused diseases that hurt human beings. Thanks to the people in the project for empowering girls and being for girls who come from poor grounds by helping them with pads. **(Florence Anyango)**

Maisha and the Teen STAR program has helped me when I'm stuck in different ways. They are encouraging us to know and to understand what is going on with our bodies in menstrual cycles. **(Wendy Achieng')**

Experimentar África y Maisha desde adentro es algo que marca para siempre. Por eso, muchos de nuestros voluntarios y miembros de nuestro equipo han querido compartir su testimonio con ustedes.





Siempre quise que mi trabajo fuera útil, que significara algo para alguien, en una búsqueda personal conocí la historia de Domitila y el trabajo que ella realiza con la Fundación Maisha. Lo que más me llamó la atención fue el énfasis en la entrega de herramientas y no solo un servicio.

En el poco más de un año que estuve en Kenia pude ver y ser parte de cómo desde el acompañamiento, entendimiento y educando se puede cambiar el destino de aunque sea una persona.

Desde mi rol en el programa de salud fue revelador ver cómo desde algo tan simple como estar para otro puede significar todo. Conocí a mujeres y niñas valientes que me enseñaron que uno es capaz de

todo, con solo quererlo. Las vi soñar y enfrentar sus maternidades desde otro lugar gracias al trabajo de la fundación, que no solo les garantiza una atención digna de su embarazo y parto, si no que les da una opción real de cambiar su realidad. Para mí fue un año de demasiadas emociones y experiencias nuevas, la constante lucha del manejo de expectativas y de ser consciente de donde estaba trabajando, experiencia que fue mucho más fácil gracias a mis amigas y amigos con los cuales viví, donde no solo lo pasábamos bien, si no que también nos transformamos en familia en un lugar tan lejano y distinto a Chile. Espero que el sueño de la Domi siga tocando el corazón de muchos y así siga cambiando el destino de niñas y adolescentes en Kenia.

María Cecilia Wedeles

Matrona

Voluntaria Programa Salud 2021 - 2022

¡Qué suerte tuve!

Cumplir mi sueño de ir a África con una fundación que logra acompañar y luchar por muchas mujeres y sus familias dando un gran ejemplo.

Conocí a Maisha pensando que yo no serviría para ayudar ahí, no soy matrona ni conozco mucho el área de la salud, pero una fundación alineada con mis ganas de ayudar y defender la vida me abrió sus puertas rápidamente para poder aportar un granito de arena en Kenia.

Estuve casi 3 meses viviendo en Nairobi e intentando conocer las diferentes e impactantes realidades de esa ciudad. Al llegar, a pesar de sentirme muy diferente y

observar mucho para intentar conectar con esta realidad, me sentí muy acogida por cada voluntario y mamá Maisha. Alegres y cada una en su individualidad te acogen, te cuenta sus historias y ven en ti una gran oportunidad de amistad, ayuda y buenos momentos.

Trabajé en el área de sustentabilidad, generando oportunidades de aprendizajes para cada una de las mamás que, a pesar de todas las dificultades, se levantaban cada día con la motivación y esperanza de aprender y sacar adelante a sus hijos.

Tuve la oportunidad de aprender, junto a las mamás, a crear nuevos productos que permitieran generar ingresos en tailoring, el programa que les enseña costura. La felicidad de cada una al ver que creaban solas algo útil, algo lindo y propio no la olvidaré nunca.

El tiempo se hizo corto y con mi maleta llena de recuerdos, experiencias, amistades y creaciones de las mujeres increíbles que conocí, volví a Chile con la certeza de que todo lo que haces en Kenia ayuda mucho y la fundación continua trabajando a mil, gracias a los voluntarios, para que todas las mujeres tengan oportunidades de salir adelante con sus familias.

Bernardita Ovalle

Profesora General Básica

Voluntaria Programa Sustentabilidad 2022



Ya tenía planificado mi viaje a África cuando surgió la oportunidad de unirme a Maisha por algunas semanas para contribuir en la creación de contenido audiovisual. ¡Obviamente, la tomé!

Viajar por África es siempre una oportunidad para ver con los propios ojos una amplia variedad de colores, paisajes y realidades. A veces esto genera más preguntas que respuestas, y ante estos cuestionamientos, lo único claro a hacer es tomar acción sin importar lo que pase, buscando equilibrio entre la eficiencia en el uso de los recursos, tratar de abarcar lo máximo posible, la urgencia y el respeto a la cultura.

Y muchas veces pasa que voluntarios o fundaciones no son capaces de mantener el foco y mente fría con lo que pasa y se hace, es que frente a problemas tan grandes y urgentes que pueden ser abrumadores a veces, entra frustración y con eso las ineficiencias.

Y en Maisha encontré un proyecto sólido, comprometido con sus ideales, con un foco claro y donde mucha gente, cada día, pone todo el corazón para lograr un mundo mejor.

Y además de ser en un proyecto tan increíble, mi experiencia en Maisha también lo fue. Son muchas cosas las que tienen que ver, una de ellas es rodearse de otros voluntarios y voluntarias que también creen que somos parte de algo más grande que nosotros mismos y quieren involucrarse de alguna manera. Y qué mejor que compartir 24/7 con esas personas, la vida en la casa de voluntarios es muy entretenida, compartiendo aventuras y las sorpresas que Nairobi te da todos los días, la que además es una ciudad increíble con infinitas opciones para disfrutar y que la experiencia sea incluso mejor.





Gracias a mi papel como creador audiovisual, pude conocer cada aspecto del proyecto. Me encantaron todos, los programas de sostenibilidad, los talleres en diferentes escuelas en Kibera junto con organizaciones locales, el programa de educación sexual, la vida en la casa con las mamás y cada pequeño involucramiento con la comunidad. Es ahí donde uno se da cuenta del alto nivel de trabajo que se hace, un trabajo completo y profundo, lo que da la certeza de que realmente el esfuerzo y energía invertida está generando un cambio en el mundo.

Y Kibera, querida Kibera, el lugar donde todo pasa, no solo Maisha como proyecto, sino la vida misma. Es un lugar verdaderamente vivo, donde diariamente se ve lo más lindo de la humanidad, como la empatía y colaboración, la resiliencia y la alegría. Creo que Kibera deja más en uno de lo que uno deja en Kibera. Un lugar donde nada ni nadie pasa desapercibido. Se podrían contar muchas cosas de Kibera, pero estar ahí y sentirlo es la única forma de entender lo que hablo, por eso le aconsejo a todas las personas que puedan visitar África y sumarse a Maisha. Y al que no pueda, vivirlo desde las redes sociales, porque el amor se contagia.

Cris Cubillos B.

@LaMagiaDeAfrica

Voluntario Audiovisual 2022



Origen

Entras y tus pies se sumergen en el barro que rebalsa y te deja pegado a la superficie, avisándote que ya estás inserto. Caminas y comienzas a oler la basura que en cerros y suelos se impone. Gritos, llantos, ventas, cantos y el tren pasando en medio del caos que se vive día a día. Levantas un poco la vista y entre la lluvia y el viento miles de techos de zinc se asoman sobre uno de los slums más grandes, pobres y marginales del mundo. Y es aquí y este el origen de cada una de las mamás de Maisha. Un origen adverso, con un pasado crudo, teñido de desigualdades, injusticias, violencia de todo tipo y muchas veces narcotráfico. Y duele. Duele pensar, sentir y vivir por unos momentos esta realidad, que con el correr de los años estando en Kenia no deja de sorprenderme y revolverme la cabeza, el corazón y la guata.

Camino entre la lluvia y la multitud, buscando el pasillo que con unos tablones permiten cruzar a una pequeña pieza oscura en la que viven 9 personas, compartiendo suelo y un colchón. Me reciben con un abrazo cálido que me hace olvidar que ya estoy mojada. Ellos se percatan, y una de la familia se saca su chaleco y me cubre la espalda. La madre de la casa al verme salió corriendo y a los pocos minutos vuelve con una bolsa de leche y un paquete de té que el negocio de la esquina le fió.

Prenden el carbón y la pieza se llena de humo. En un segundo me hacen sentir parte de ellos y comenzamos a reír y hablar de la vida. La madre se sienta junto al fuego, calienta el chai (te) y se vuelve a mí con cara de angustia. Me acerca a su hija Yvonne y me cuentan que un tío abusaba de ella hasta que quedó embarazada. En un principio el miedo se apoderó de esta niña inocente; quiso abortar, lo intentó de manera ilegal y no lo logró. Luego comenzó a aceptar el embarazo y hoy quiere tener a su hijo. Pero se siente sola, le asusta caminar por Kibera asumiendo su nueva realidad a los 13 años y el padre y jefe de la familia le ha dicho que debe abandonar el hogar. Su madre conoció Maisha por una vecina y nos pide aceptarla en la fundación. Luego de esa tarde de conversación y de ser incorporada en el programa lloran de emoción, se abrazan y rezan agradecidas. La niña agarra en sus manos sus pertenencias para ir a la "home" de Maisha.

En una bolsita lleva su carnet de control de embarazo, una polera y un calzón... todo lo que tiene... Pero en el corazón lleva esperanza, confianza y un amor inmenso con el que decide continuar su embarazo y tener a su hijo.

Catalina Bustos Grez

Enfermera Matrona

Coordinadora en Terreno 2021-2022

Lo primero que vi al entrar a la casa de acogida, es este mural donde están las huellas de las manos de cada mamá que ha pasado por Maisha desde sus inicios. Me quedé helada, de pronto me bajó un miedo tremendo, de ese que te moviliza, porque en ese instante dimensioné la tremenda responsabilidad y el honor de que hayan confiado en mí para ser parte de algo tan grande como es Maisha. Sentí el mismo miedo que me hizo tomar la decisión de viajar a Kenia, cruzar al otro lado del mundo, con el corazón abierto a todo y todos los que se cruzaran en mi camino. Intenté contar cada mano grabada en ese mural, pero fue imposible, eran demasiadas, después de unos segundos comprendí, que cada una de esas manos representaba a 2 personas, una mamá Maisha y su guagua. Quién sabe a cuántas más, cada una tenía una historia única, una familia y muchos sueños.

Cuando postulé a Maisha, recién egresada de kinesiología, con 23 años, estaban esas ansias de ir y aplicar todo lo aprendido durante mi carrera, pero la vida es sabia,

te pone los desafíos que tienes que atravesar en ese minuto de tu vida. Y partí exactamente donde tenía que hacerlo, con Maisha en el programa de acogida. Un trabajo desafiante, a ratos doloroso, pero tremendamente llenador.

Recibir y acoger a cada mamá Maisha, escuchar sus historias, llegar a un nivel de intimidad donde me confiaron sus vivencias, sus alegrías y sus tristezas. Sus sueños y también sus mayores miedos. De pronto, habíamos atravesado todas las barreras culturales, idioma, raza, etc. Ya nada de eso importaba. En ese momento éramos 2 mujeres completamente distintas y tan similares a la vez, riendo y llorando juntas. Porque de eso se trata, de escuchar, empatizar y entender cuáles son las necesidades de cada una de ellas.

Luego de unos meses de mucho aprendizaje, ya estaba lista para preparar mi taller de kinesiología. Hice 4 clases sobre el desarrollo psicomotor en el primer año de vida y la importancia de la estimulación temprana en recién nacidos. Un desafío tremendo, ya que no tenían idea de lo que les estaba hablando. Pero eso no importó, porque esas ansias de aprender era gigante, más aún si se trataba de la salud de sus hijos e hijas. ¡Una instancia tremendamente enriquecedora! No puedo explicar en palabras lo que sentía cuando llegaba a la casa y algunas mamás estaban haciendo los ejercicios que les había enseñado el día anterior.

Margarita





El amor que las mamás Maisha me entregaron, lo que mi querida y sabia Domitila me enseñó, y el apoyo del equipo en terreno, que pasaron a ser mi familia en Kenia, no es algo que se pueda explicar, es algo que se tiene que vivir para entender.

Conocer a las mamás Maisha ha sido lo más inspirador que he vivido. Mujeres que han sido víctimas de tantas injusticias han tomado ese sufrimiento como un motor de cambio, transformándose en excelentes madres y personas. Para mi son un ejemplo de vida. Me enseñaron el valor de una sonrisa, que cada minuto cuenta, y por sobre todo, agradecer que estoy viva. Voy a estar eternamente agradecida, una parte de mi corazón se quedó en África, con ellas, para siempre. Una parte llena de esperanza.

Asante sana Kenia.
Muchas gracias Maisha

Margarita Cury

Kinesióloga
Voluntaria Programa Acogida 2022



Es difícil describir la huella que deja Maisha.

Es un encuentro cara a cara con la desigualdad, la injusticia, la pobreza, el amor profundo, la valentía y la universalidad de la compasión. Poder ser testigo de la transformación del miedo, la soledad y la desesperanza en valentía, amor y sonrisas es algo por lo que viviría mil veces.

Pensar constantemente "ella podría haber sido yo". Algunas tenían mi nombre, pero con 15 años menos y embarazos no deseados de por medio. Pude conocer a mujeres llenas de colores, a mujeres que están cambiando el mundo: mamás Maisha, voluntarias, coordinadoras y Domtila. Que nadie diga que las mujeres no somos fuertes. Volvería a Kibera una y mil veces, a ese lugar que es difícil describir en solo palabras, sin sonidos. Porque siempre hay música. Siempre hay baile. Siempre hay mucha - mucha - gente vendiendo, caminando, sonriendo, gritando. Como voluntaria de acogida, pude conocer este que lugar esconde lo más cruel del ser humano, y también contiene los abrazos más puros del mundo.

Es que llegar a Kibera es llegar a calles de basura cubiertas de muchos saludos curiosos de niños - y no tan niños- que se acercan nerviosos y felices gritando y llamando a sus amigos para que también vengan a darte la mano. Es mirar a la cara, y dar un abrazo solo porque sí. Aquí es imposible no saludar, no abrazar, no querer.

Es el único lugar en donde a pesar de no existir servicios básicos de ningún tipo, si hay una sobredosis de amor, de resiliencia y de sonrisas. Y de basura, de olores y maltrato.

Kibera es un contraste absoluto de infinitos callejones. De infinitas historias. Y con Maisha aprendí a mirar ambos lados. Aprendí que yo soy porque nosotros somos, aprendí que sí se puede cambiar el mundo de a una sonrisa a la vez. Kibera es un abrazo de bienvenida constante, y también es un grito de ayuda. Un pedido de auxilio desde la pobreza, el miedo y el abuso. Es una violación por ir a comprar agua. Es prostitución a cambio de comida. Es ver a niñas vivir en un mundo injusto, y a pesar de eso tener los corazones más grandes del mundo. Es tener que cruzar ríos de basura para ir a tu casa. Es quedarse bailando en la calle. Es conocer al vecino, y al vecino del vecino.

Es que en Kibera es sentirte viva y querer vivir para y por esto.

Asante sana Maisha.

Josefina Streeter

Psicóloga

Coordinadora de Voluntarios(as)

De los cinco meses que tuve la suerte de estar en Kenia y formar parte del equipo en terreno de la fundación, me quedo sobre todo con todo lo que me enseñaron las mamás Maisha y las otras voluntarias, quienes con el tiempo pasaron a ser mi familia.

Una de las personas que más me marcó también fue nuestra querida Domi. Su entrega, cariño y amor por todas las mamás que pasan por la casa, que parece no acabarse nunca, igual que su infinita paciencia. Haber tenido el regalo de pasear con ella, ir juntas a misa y compartir la fe, es algo que me guardo para siempre.

Yo me fui a cargo del programa de Educación Sexual, y con la ayuda de las coordinadoras logré capacitarme, aunque muchas veces con algo de nervios y dudas. Y poco a poco me fui dando cuenta de dos cosas; primero,

del valor y tremenda importancia que tiene la labor de la fundación y el hecho de que alguien entregue su tiempo para hablarle a tantas jóvenes de esos temas que nadie más toca en su realidad. Y, en segundo lugar, que a la larga con lo que más se quedan esas mujeres es con el cariño que cada voluntaria pone tanto en hacer su trabajo como en formar una amistad y verdaderos lazos con ellas.

Desde la mirada de la fe, me impresiona pensar cómo Dios eligió cruzarme en el camino con esas personas que viven en un mundo tan diferente y a tantos kilómetros del mío, y sin embargo llegamos a entendernos e incluso querernos y disfrutar estando juntas.

Y ellas me enseñaron a intentar cambiar la mirada para encontrar la felicidad en tantas cosas simples y cotidianas como un baile para animar el día. A perseverar en los momentos difíciles donde no hay mucho ánimo para avanzar. Y sobre todo a agradecer algo tan obvio como el estar viva.

¡Asante Sana Maisha!



Clara

Clara Tagle

Periodista

Voluntaria Programa Educación Sexual y Afectividad 2022



¡Qué difícil resumir esta tremenda experiencia en tan solo unas líneas! Sin mucho pensarlo llegamos con Wence a Kenia. No les voy a mentir... iba un poco asustada por llegar a un país tan distinto y desconocido para mí, pero a la vez, con muchas ganas de conocer esta nueva cultura. Todavía se me hace difícil poder describir en palabras cómo es Kenia, cómo es Kibera, cómo son las mamás Maisha y cómo es nuestra querida Domtila.

Recuerdo muy bien la primera vez que vi a las mamás. Tímidas, nerviosas, demostraban poco afecto, mujeres de pocas palabras. Pero a los pocos días, te empiezan a entregar todo su cariño, a abrirse y a contar sus tremendas historias de vida. Vidas durísimas y muy sufridas, pero que no se condicen con las ganas que tienen de vivir, la alegría que muestran día a día, el compañerismo y hermandad que se ve entre ellas en nuestra "home" y la entrega total como madres a sus hijos.

Es admirable verlas cómo salen adelante, cómo aprenden a ser mamás enseñándose entre ellas y observando a las demás que van teniendo primero a sus guaguas, y hacen de ejemplo para las demás. Llegan a la casa de acogida tímidas y desvalidas, y se van de ahí algunas semanas post parto totalmente empoderadas y habiendo experimentado un gran crecimiento en los meses de estadía. Soy una privilegiada de haber podido acompañar a algunas mujeres en este proceso de convertirse en mamás. Creí que allá nos podían mirar raros por ser "mzungus" – blancos – y que es algo que nos tocaba escuchar en el día a día de la sonriente cara de los niños. Pero es una expresión que te la dicen con cariño, con una sonrisa en la cara, y con interés de poder conversar y conocerte. A pesar de las carencias que existen en Kenia, las personas son muy acogedoras, muy abiertos a mostrar lo que tienen y lo que hacen.

Volvimos con el corazón lleno, y mirando las cosas con ojos distintos. Lo que para nosotros acá es muy simple y damos por sentado, para muchas mujeres kenianas es un privilegio inalcanzable. Me enseñaron a vivir el presente, a valorar lo más pequeño y a tener otra perspectiva de las circunstancias. Fui una privilegiada por haber podido conocer y trabajar como voluntaria en la Fundación Maisha, que hace una increíble labor por sacar adelante a mujeres con sus embarazos. Toda mi admiración por los voluntarios y coordinadores de Maisha y muchas gracias por la tremenda oportunidad de haber podido aportar un granito de arena allá. Sin dudas, que los más beneficiados somos los voluntarios.

Carolina Fuchs

Medico

Voluntaria Programa Educación Sexual y Salud 2022

Camila



Trabajar con Fundación Maisha fue una muy enriquecedora experiencia: conocimos a una organización llena de sentido, de cariño en su quehacer, que se dedicó a buscar y encontrar mejores maneras de gestionar su talento, hacer más robusta su estrategia y estructura, definir y delimitar roles, y optimizar procesos de trabajo para fortalecer su impacto.

Acompañarles en este camino nos llenó de alegría al ver su gran compromiso y los grandes avances que iban demostrando sesión a sesión, y también nos llenó de convicción respecto a la importancia del trabajo pro bono. Agradecemos a todo el equipo involucrado por abrirnos las puertas de su casa para aportarles una mirada estratégica externa para generar cambios e impacto positivo en su realidad laboral.

Camila Pastén

Directora de Impacto Positivo

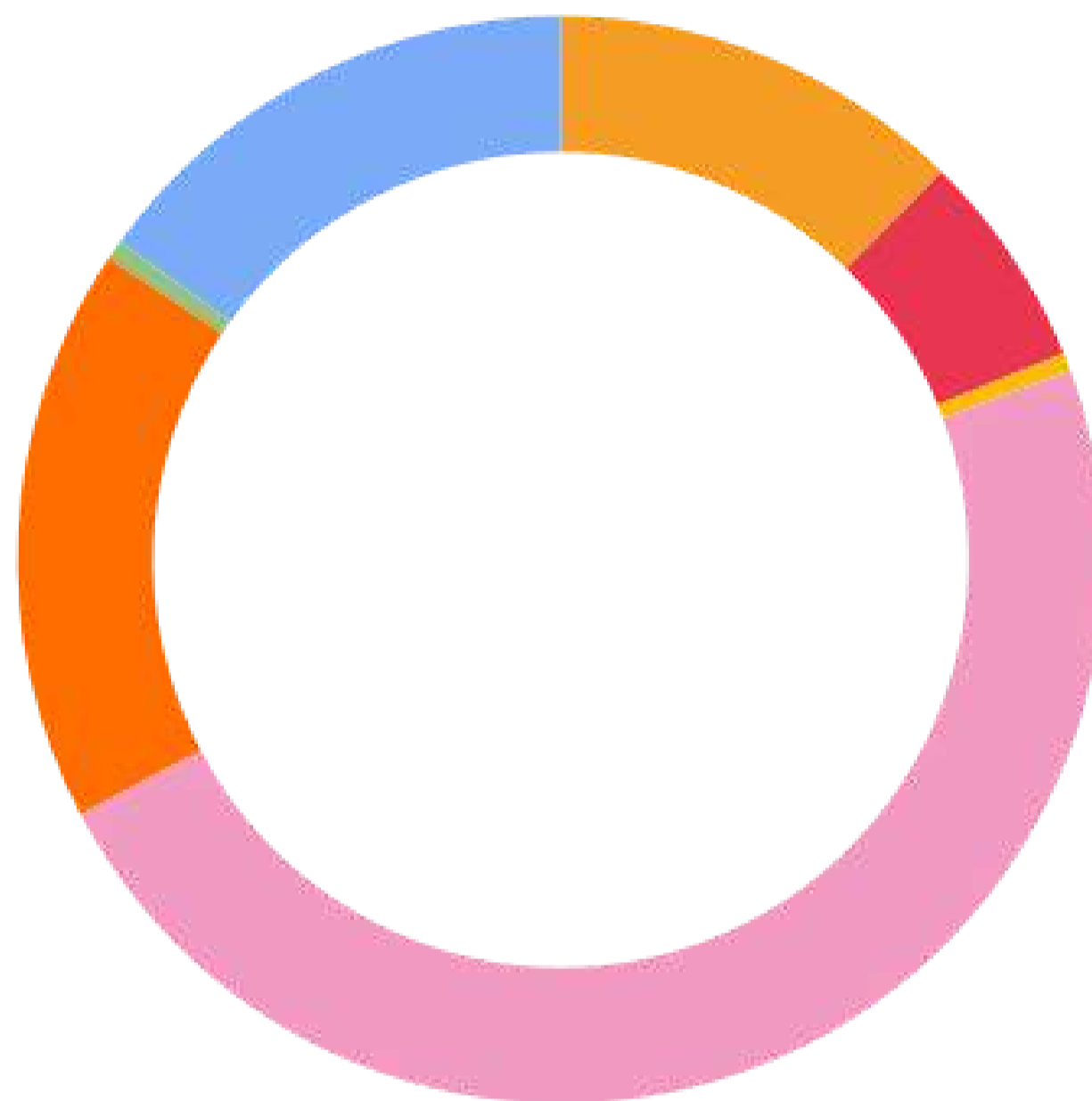
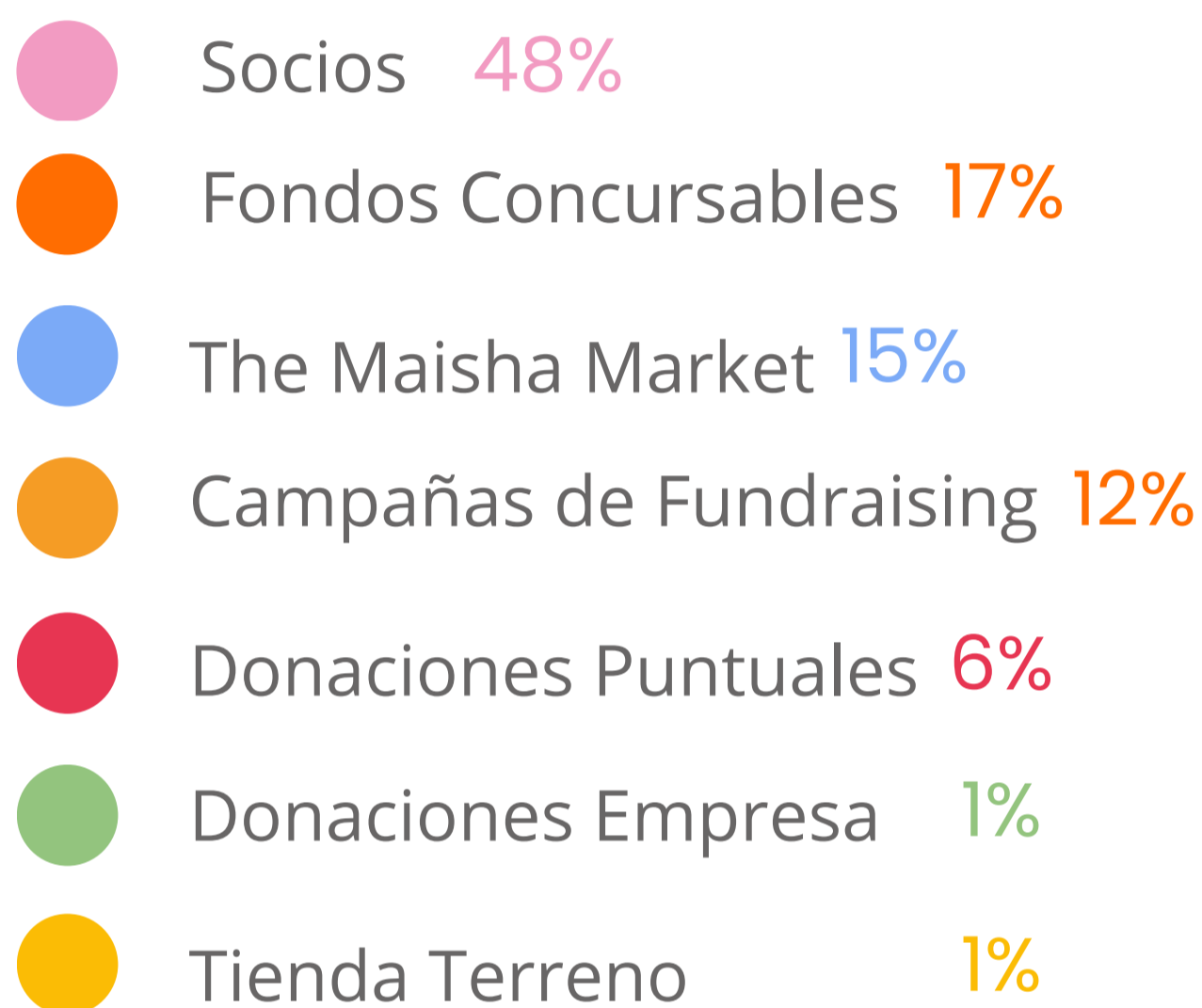
Todxs Somos Personas



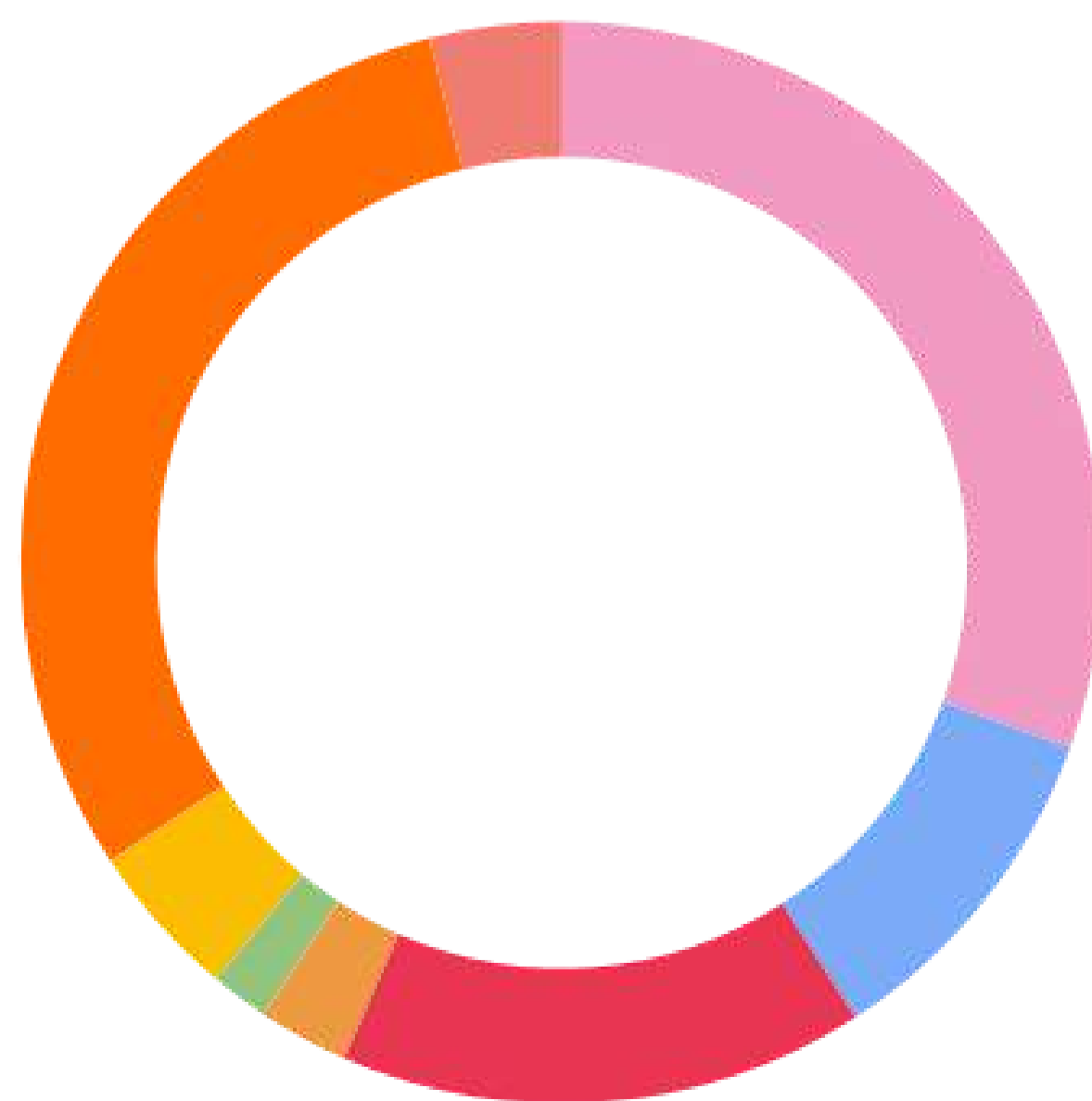
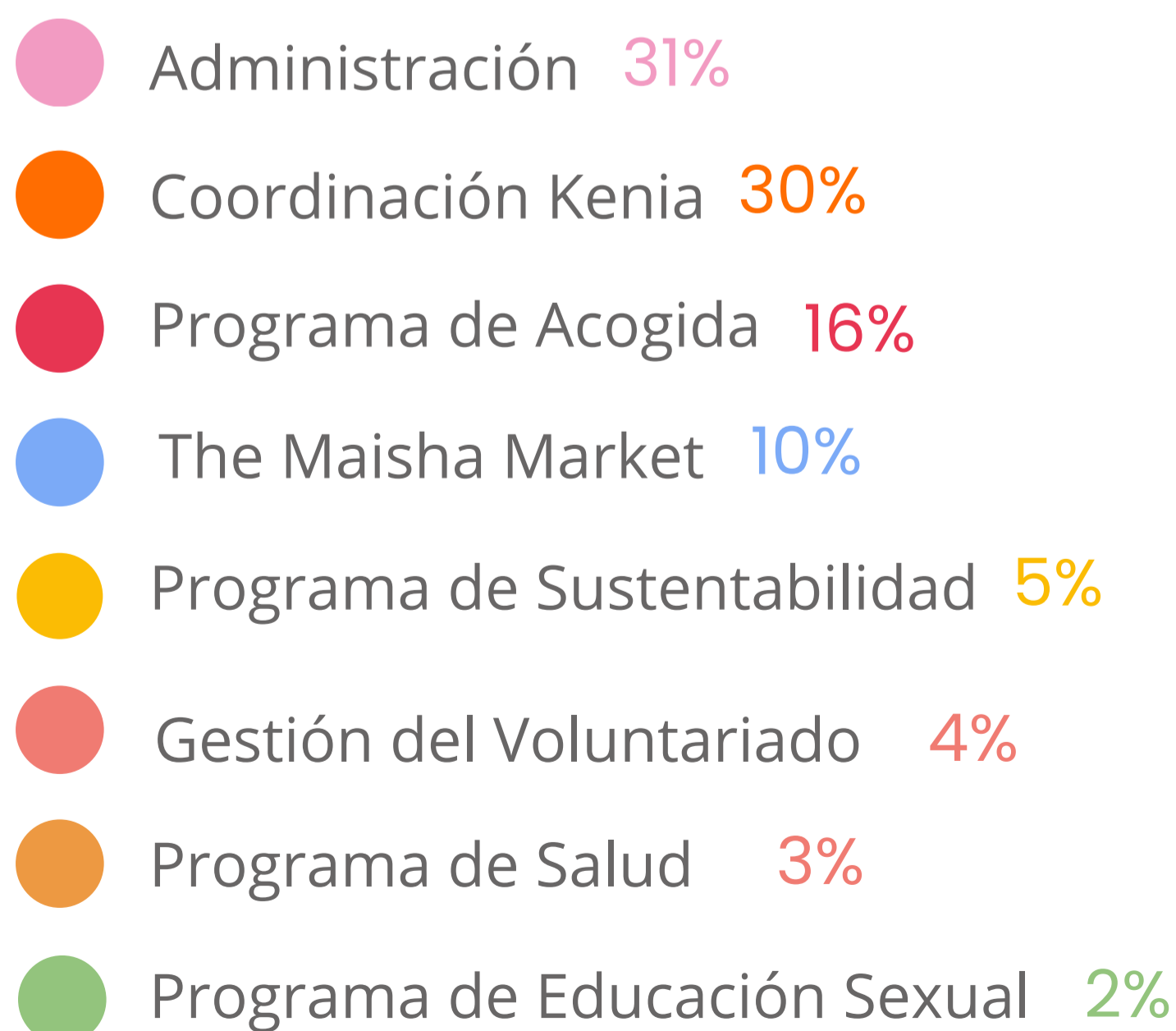
Transparencia

En esta sección te presentamos un resumen de nuestros ingresos y egresos 2022 para que tengas el detalle de cómo se utilizan y distribuyen nuestros recursos de manera anual.

INGRESOS 2022 Total \$82.992.137 CLP



EGRESOS 2022 Total \$83.034.501 CLP



¿Cómo reciben tus aportes nuestros beneficiarios/as?

Tu aporte monetario se traduce en lo siguiente:

APOYO MADRE MAISHA INDOOR MENSUAL **\$CLP 205.000**



Hogar y alimentación



Toto Care Box



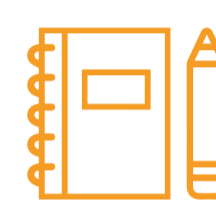
Talleres recreativos y encuentros



Apoyo psico-emocional



Salud



Capacitaciones y materiales



Educación Sexual

APOYO MADRE MAISHA OUTDOOR MENSUAL **\$CLP 58.000**



Toto Care Box



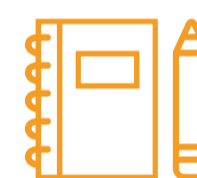
Talleres recreativos y encuentros



Apoyo psico-emocional



Salud



Capacitaciones y materiales



Educación Sexual

1 CICLO DE EDUCACIÓN SEXUAL PARA UN CURSO DE 60 NIÑOS **\$CLP 800.000**



Kit escolar



Monitores



Actividades extracurriculares

Si estás interesado en aportar ingresa a nuestra web www.fundacionmaisha.com/dona o escríbenos un correo electrónico a donaciones@fundacionmaisha.com

¡Contamos con tu apoyo este nuevo año que comienza!

Seguiremos trabajando para darle acompañamiento a muchas familias más.

A photograph of three women and a baby sitting on the ground in front of a weathered wooden door. The woman in the center is smiling broadly and holding a baby. The woman on the left is also smiling and looking towards the center. The woman on the right is smiling and looking towards the camera. The background shows a rustic setting with a wooden door and a wall made of mud or plaster. An orange jacket is hanging on the door to the left.

**Juntos,
sigamos compartiendo
el sueño de dar VIDA**

Agradecimientos

Agradecemos especialmente a quienes elaboraron esta memoria anual: a María Rosario Mozó por la redacción de contenido y recopilación de testimonios, a Antonia Villablanca por la revisión y a Cris Cubillos, Marianne Pollmann y Veronica Leigh por el contenido audiovisual.

También queremos agradecer a todas las Madres Maisha, voluntarios y miembros del equipo por compartir sus experiencias, testimonios e historias con nosotros.

¡Gracias a todos los que hacen posible nuestro trabajo!



www.fundacionmaisha.com

contacto@fundacionmaisha.com

[@fundaciónmaisha](https://www.instagram.com/fundacionmaisha)