

MEMORIA ANUAL 2022

FUNDACION SIN FRONTERAS



Construyendo un futuro sostenible.
Cuidamos, conectamos y transformamos.

WWW.FUNDACIONSinFRONTERAS.CL

1. Quiénes Somos

Somos un equipo de profesionales multidisciplinarios y voluntarios que nos unimos en búsqueda de hacer de éste un mundo mejor.

Somos una organización sin fines de lucro nacida en el año 2014 con la misión de: **“Promover el desarrollo tecnológico y el desarrollo social de comunidades rurales y comunidades de mayor vulnerabilidad”**

- Incentivar la investigación tecnológica
- Desarrollar actividades de difusión de arte y cultura
- Desarrollar talleres y congresos relacionado con el área de salud
- Capacitar y generar espacios de educación para distintas comunidades
- Organizar actividades deportivas y de promoción de la misma

Todos estos son objetivos manifiestos en nuestra acta constitutiva

2. Nuestros Pilares

- Sostenibilidad ambiental
- Empoderamiento comunitario
- Autocuidado

3. Nuestros Valores :

Creemos fielmente que la unión hace la fuerza y debemos unirnos en tomar conciencia sobre la importancia de generar comunidad y ser puentes que nos conecten, apoyarnos entre todos, buscando el bien común.

- Cuidado
- Integridad
- Colaboración
- Respeto
- Transparencia

4. Nuestra Historia:



En nuestra historia hemos desarrollado proyectos a escala local en la provincia de Talagante. Trabajamos desde el 2014 para entregar herramientas y generar puentes virtuosos entre los actores relevantes de nuestra sociedad, abarcando temas de educación, medio ambiente, liderazgo y autocuidado.

Históricamente hemos realizado reforestación de árboles nativos en jornadas de liderazgo, como también instancias de limpieza en espacios públicos. Además se han implementado charlas y talleres que buscan generar conciencia y tomar acción en el cuidado del medio ambiente a estudiantes de la provincia. Se han gestionado charlas motivacionales respecto del autoliderazgo como agentes de cambio para el autocuidado y el cuidado de los otros, con grandes y reconocidos expositores.

Hemos generado instancias de autocuidado en talleres a cuidadoras de hogares de niños/as, como también a madres y padres de niños con cáncer, además de espacios grupales terapéuticos para acompañar y promover la salud mental en las cuidadoras de familiares en situación de discapacidad.

Todo esto porque buscamos transformar y cambiar la calidad de vida de miles de personas a través de acciones concretas y guiadas por nuestro foco que es CUIDAR.

5. Nuestro Equipo

- Presidente: Sr Enrique Gellona
- Vicepresidente: Guillermo Scallan

- Coordinadoras programas TAC: Wilda Zahlhaas y Eugenia del Bono
- Coordinadora Programas Medio ambiente: Patricia Alcoholado
- Coordinadora de Programas de Liderazgo: Ivana Gonzalez
- Responsable de Administración: Cecilia Delgado
- Coordinador Comunicaciones : Eduardo Caballero

6. Nuestros Proyectos y Programas



Para alcanzar nuestros objetivos fundacionales, hemos determinado 3 ejes sobre los cuales queremos generar impactos positivos en:

- 6.1. **Talleres de Autocuidado y capacitación (TAC):** : Entregamos herramientas a personas u organizaciones que están al cuidado de otras en estado de vulnerabilidad , como son la niñez, los adultos mayores, los enfermos, etc. El objetivo es visibilizar la acción del cuidar, como una acción preventiva , donde el cuidado es el mayor aliado además de ser un acto de amor y empatía social a partir de la generación de espacios de protección, contención en conjunto con la aplicación de técnicas psico-emocional para llevar adelante esta tarea de "Cuidar".

Este programa se ha realizado a distintas instituciones: Hogar Koinomadelfia, Hogar Aldea Mis Amigos y Organización Cuido con Amor. Estas mismas, al conocerlos han mostrado el interés de tener un taller para sus equipos.

El financiamiento se ha dado por donaciones de particulares y además algunos se han llevado a cabo con voluntariado.

Temas tratados: Autoconocimiento, gestión emocional, estrés, relajación, autocuidado grupal y personal, trabajo en equipo, crianza respetuosa, resolución de conflictos, sexualidad, cohesión grupal, entre otros.

Objetivo general: Promover el bienestar de las cuidadoras y su autocuidado.

Objetivos específicos:

- Brindar un espacio de cohesión y apoyo grupal.
- Promover autocuidado personal y laboral.
- Promover la crianza respetuosa.

Metodología de trabajo: Psicología humanista y Gestáltica, Yoga y meditación, Imaginería, coaching Play, Bio-danza, arte terapia, analogías y reflexión.

- 6.2. **Jornadas de Intervención e Integración Social con impacto positivo al medio ambiente:** A través de intervenciones en diferentes espacios, buscamos vincular a distintos grupos de interés con el cuidado y conexión con el medio ambiente a partir del desarrollo de acciones de distinto tipo, por ejemplo: intervenciones de reforestación, jornadas de limpieza, reciclaje, jardines terapéuticos y huertos urbanos, charlas y conversatorios para la generación de conciencia ambiental

- a) Charlas en redes sociales: Con el objetivo de dar a conocer herramientas sobre el cuidado al medio ambiente y reflexionar sobre El impacto humano en el planeta. Temas: Manejo de Residuos y proyecto Nihilus. Abiertas a todo público. Su convocatoria a través de redes sociales.
- b) Charlas a estudiantes sobre el cuidado al planeta. Dirigido a estudiantes del Liceo de Peñaflores, en coordinación con programa de la Junaeb HpV de la comuna de Peñaflores. Dirigido por una Voluntaria de la FsF, de manera gratuita.
- c) Jornadas de Limpieza y reforestación: San Antonio de Naltahua con apoyo de la Municipalidad. Convocatoria abierta en redes sociales y Amigos de la FsF. Instrumentos: Árboles, palas, bolsas de basura. A través de donaciones.

6.3. **Liderazgo y habilidades para la vida:** dirigidos a jóvenes de diferentes niveles educativos que fortalezcan su autoconocimiento, desarrollar y potenciar sus habilidades de liderazgo personal y sentimiento de propósito. Creemos que nuestros niños y jóvenes son los agentes de cambio para el futuro.

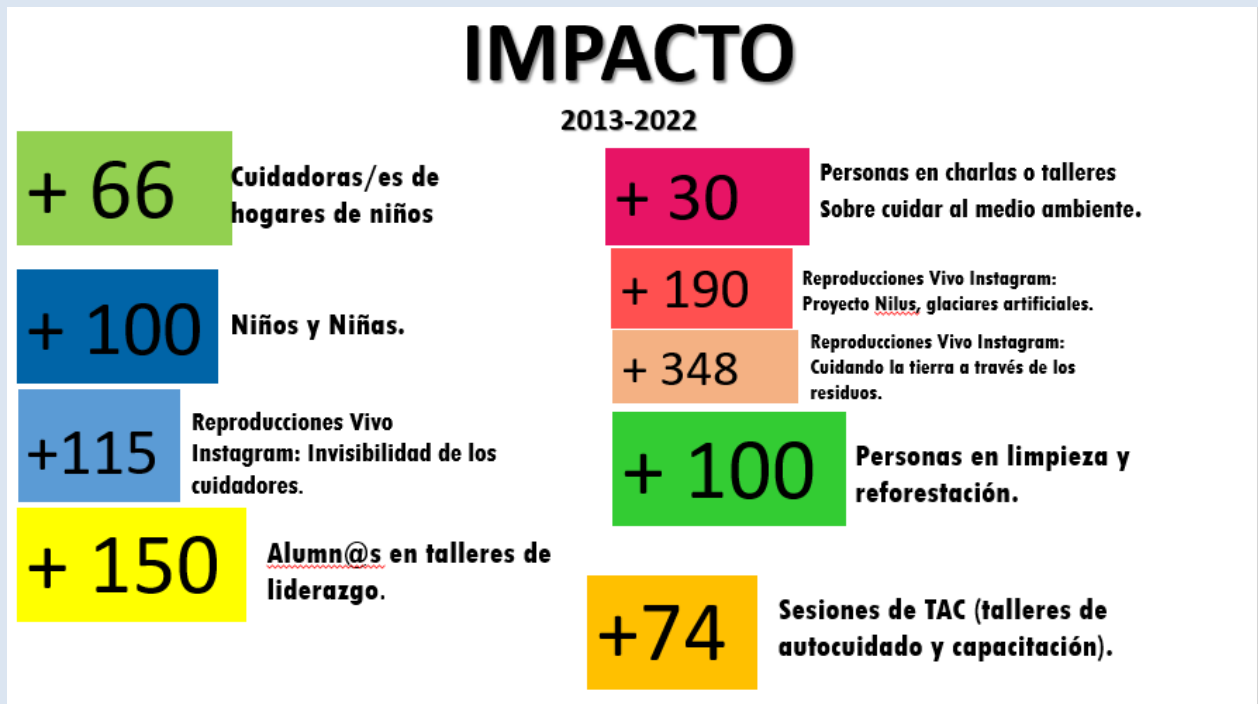
Como también a adultos que pertenezcan a instituciones que busquen empoderar a sus dirigentes.

Buscamos generar puentes virtuosos donde, desde la colaboración y el cuidado e interacción entre las comunidades y el medio ambiente, se generen acciones concretas para lograr cambios positivos.

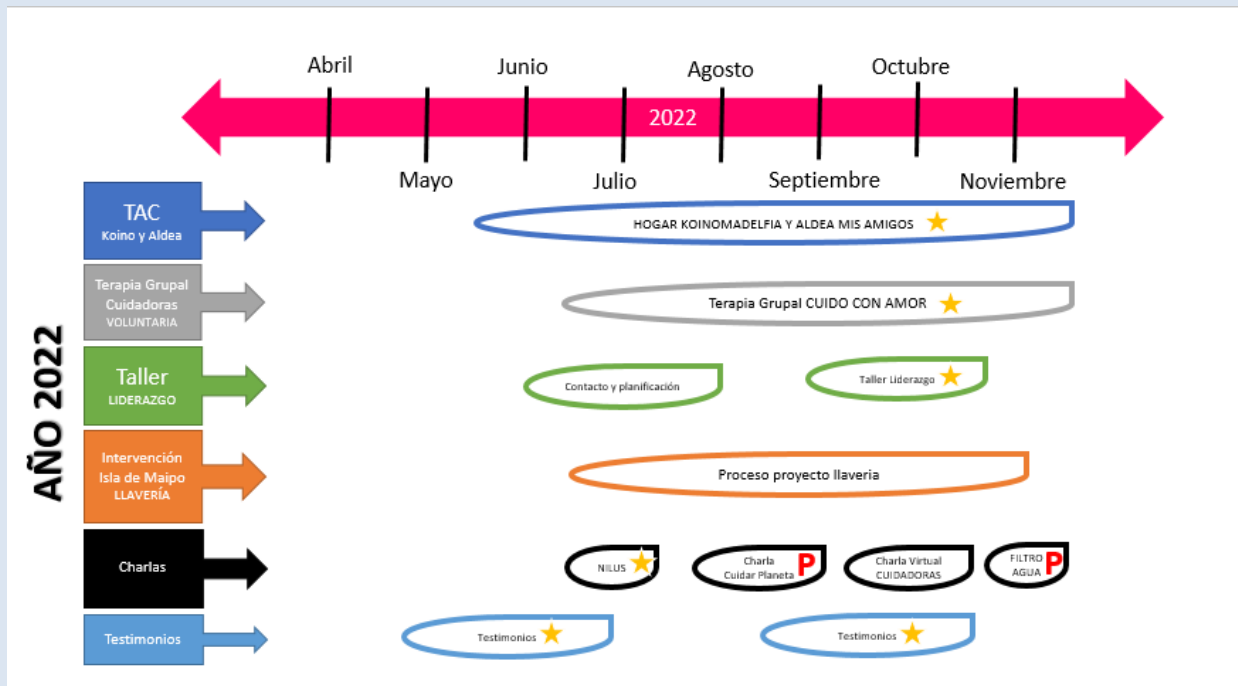
- A) Taller de Liderazgo de Jóvenes, en escuela San Antonio de Naltahua. Dirigido a los estudiantes seleccionados por la directora del colegio. Temas trabajados: trabajo en equipo, autocuidado grupal, empoderamiento, propósito y plan de acción, liderazgo comunitario.
- B) Talleres para dirigentes sociales: nos hicimos parte de un taller gestionado por la Municipalidad de la Isla de Maipo impartiendo dos sesiones con temática en liderazgo y resolución de conflictos. Los participantes son elegidos por el municipio, siendo los beneficiarios dirigentes de juntas de vecinos y dirigentes de club de adulto mayor. Metodología utilizada ha sido el coachin Play y la clase magistral de capacitación teórica práctica.

7. Impacto de nuestras acciones

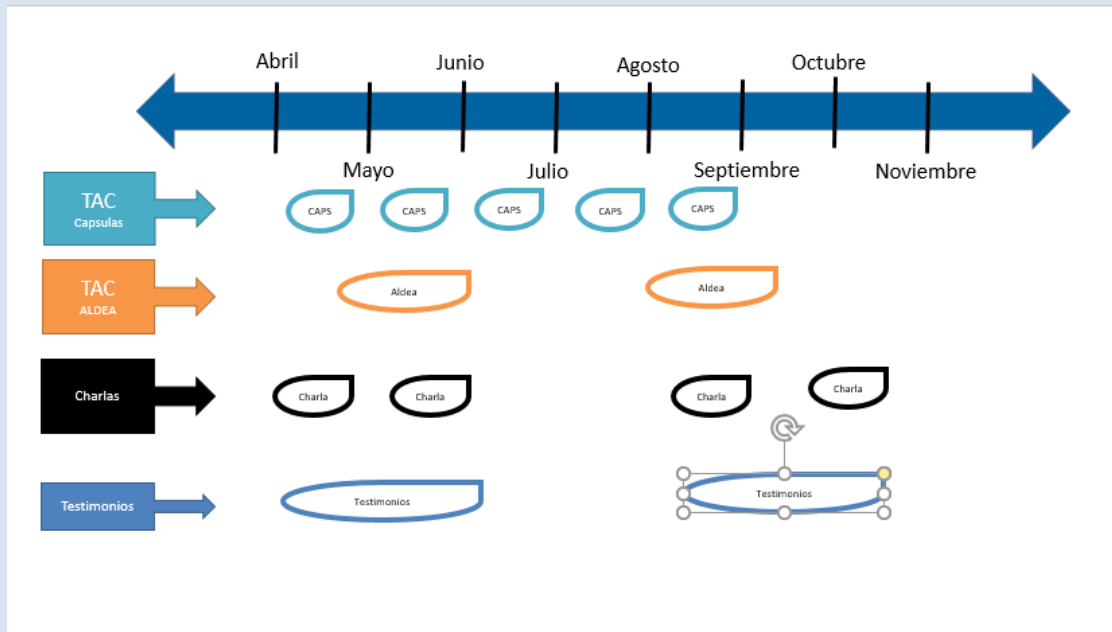
Algunas estadísticas referentes a nuestras actividades :



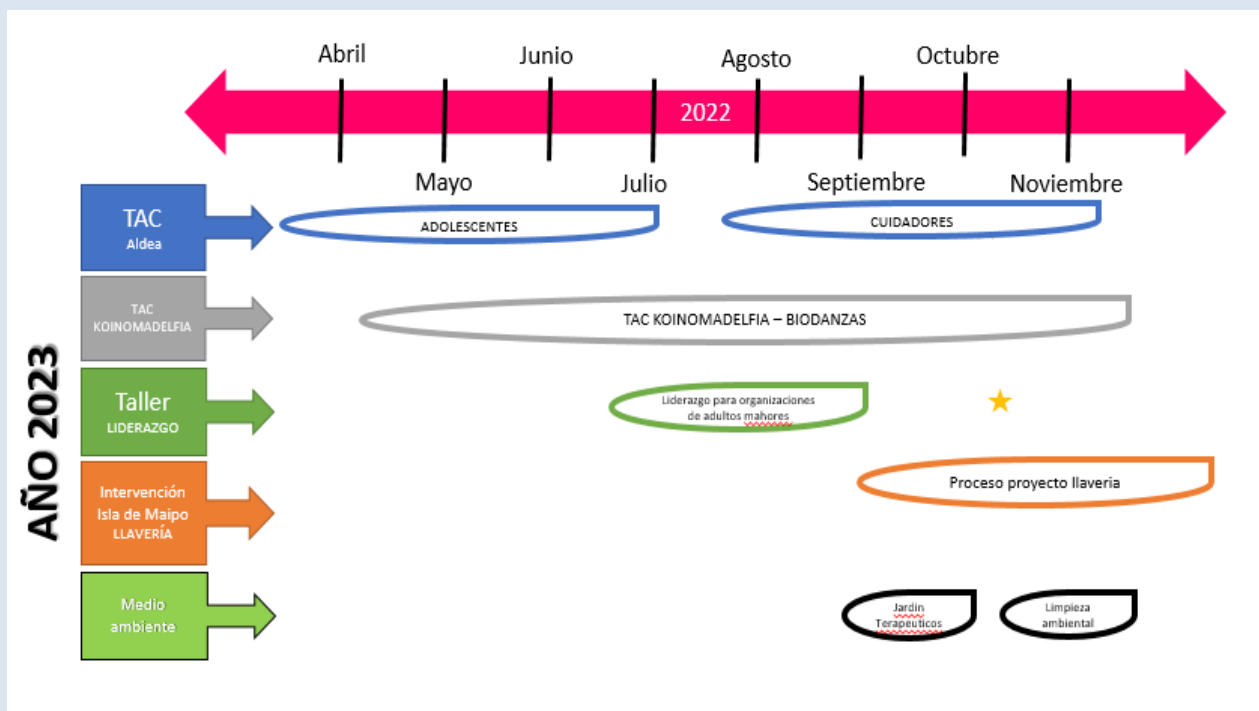
Programas cumplidos en el año 2022



Programas cumplidos 2021



Nuestro programa para el 2023



FOTOS TESTIMONIALES DE NUESTRAS ACTIVIDADES

TALLERES DE AUTOCAUIDADO Y CAPACITACION –

TAC Koinomadelfia 2022

AUTOCAUIDADO Y CAPACITACIÓN

- **Participantes:** 15 Cuidadoras de niñ@s.
- **Cantidad de sesiones:**
 - Inicialmente eran 7 sesiones, pero por algunas dificultades del hogar fueron: 6 sesiones de dos horas.
 - Mayo a Noviembre
- **Frecuencia:** Mensual



TAC Aldea mis amigos 2022

AUTOCAUIDADO Y CAPACITACIÓN

- **Participantes:** 9 Cuidadoras/es de niños.
- **Cantidad de sesiones:**
 - 4 sesiones de hora y media.
 - Septiembre – Noviembre.
- **Frecuencia:** Quincenal



Los TAC fueron realizados en forma gratuita para los participantes y para las instituciones mencionadas. La Fundación busco donaciones varias para poder llevar a cabo esta actividad. La selección de los participantes fue realizada por las instituciones mencionadas (Hogar Aldea Mis Amigos y Koinomadelfia). Las participantes eran cuidadoras de los niños institucionalizados en dichos hogares. El grupo fue especifico limitado a los participantes seleccionados previamente

TESTIMONIOS



"Doy las **gracias por cuidar nuestra salud mental** y enseñarnos como poder ayudar a nuestras compañeras y también a los niños."

"Los autocuidado que han hecho y ahora más con la pandemia nos han servido demasiado para poder **estar más relajadas y entender mucho más a los niños.**"



"Me costó mucho, pero entendí que el autocuidado no sólo es mimarte; también es comprenderte, ser compasiva contigo misma y con tus procesos. **Me aprendí a amar, y aprendí a amar a los demás.**"



Terapia Grupal

Organización: CUIDO CON AMOR

TERAPIA GRUPAL

- Participantes: 17 Cuidadoras de alguien familiar.
- Gestora y Ejecutora VOLUNTARIA:
 - Ps. Geraldine Palma
- Cantidad de sesiones:
 - 22 sesiones de hora y media.
 - Junio - Noviembre
- Frecuencia: Semanal



En este caso, la actividad fue realizada por una profesional voluntaria. La convocatoria fue abierta para madres y/o padres, familiares de niños o personas hospitalizadas o que están atravesando enfermedades (Ej.cancer) y que requieren de un apoyo psico-emocional para llevar a cabo el cuidado de sus seres queridos. Las personas interesadas se inscribieron por medio de un formulario. Fue gratuito para los participantes. Dado que, para facilitar las sesiones sin tener que generar traslado de los interesados, se realizaron on line, por lo tanto la fundación facilito la plataforma zoom para dichas sesiones

EJE MEDIO AMBIENTE

PROYECTO LA LLAVERÍA

NALTAHUA - LA LLAVERÍA:

Contacto: Rodrigo Caballero

- Reforestación
- Plaza
- Levantar fondos con empresas de la comuna.

Espacios de uso público que no cuenta con infraestructura verde de calidad que permita integrar a la comunidad instaurándose como parques urbanos que mejoren el bienestar de la población. El hecho de no ser accesibles al público por falta de infraestructura y la falta de conciencia social, lleva al uso de dichos espacios como basurales.

2 impactos ambientales y uno social:

a) **Impacto ambiental** por la contaminación ambiental generada por la presencia de residuos y el impacto visual en el espacio natural

b) **Impacto social-ambiental** por el hecho de no permitir a la población local a la recreación turistas el acceso a un lugar de recreación en un medio



Este es un proyecto que esta en proceso. La convocatoria al proyecto se realizó desde la Municipalidad de Isla de Maipo. La donación del lugar lo realiza un privado (por lo que la municipalidad debe formalizar las donaciones y requisitos legales) para poder avanzar con el mismo. Los fondos surgirán de donaciones de interesados en mejorar el espacio para uso recreativo / turístico

CHARLAS FSF

Charla en Redes sociales

- **NILUS:**
 - Enrique Gellona y Manuel Soto

Promocionado en **Face: 41 personas (vieron el evento)**
- **SALUD MENTAL y CUIDADORES**
 - Paola Cortes
 - Mónica Koinomadelfia.

Promocionado en **face: Personas alcanzadas: 42 (vieron el Instagram=)**



Esta actividad fue realizada on line por medio de convocatoria a través de redes: Facebook e Instagram. La convocatoria fue abierta y no tuvo costo para los participantes. Los disertantes fueron voluntarios : a) colaboradores de la fundación b) Integrantes del directorio

CHARLA CUIDADO AL PLANETA EN LICEO DE PEÑAFLOR



En este caso, la convocatoria se realizó a colegios de Talagante . Finalmente se acordó con el Liceo Peñaflor hacer 2 sesiones on line con una profesional que dio la charla de concientización. Dichas charlas fueron gratuitas tanto para la institución como para los participantes.

Limpieza de áreas naturales y cerros de proximidad



Esta fue una actividad realizada pre-pandemia. La convocatoria fue realizada en forma abierta a alumnos de colegios de la provincia de Talagante. La ejecución de la actividad fue realizada por el Directorio de la fundación y voluntarios. Si bien la actividad fue gratuita para los participantes, los costos de la misma fueron asumidos por la

TALLERES DE LIDERAZGO

LIDERAZGO

SESIÓN MOTIVACIONAL
LIDERAZGO

Municipalidad Isla de Maipo

- Participantes: Dirigentes y líderes de organizaciones de la comuna.
- Una sesión de apertura al programa Liderazgo de la Municipalidad.
- Ejecutora: Wilda Zahihaas



Esta actividad fue convocada por el Municipio de Isla de Maipo. La participación de la Fundación fue en forma voluntaria (no hubo cobro por las charlas dadas al municipio ni a los participantes) en el contexto de las “Jornadas de Formación de dirigentes de organizaciones sociales de la Isla de Maipo”. La selección de los participantes fue realizada por el municipio, quien ejecutó la convocatoria y selección. Participaron aproximadamente 35 personas