



Vacaciones con sentido



"Soy más de lo que aparento,
toda la fuerza y el poder del
mundo están en mi interior"



INDICE

1. Objetivos

2. Proyecto Achibueno

- ¿Quienes fueron?
- Rutina diaria
- Colores
- Temáticas
- Actividades

3. Resultados

4. Réplica proyecto

- Voluntarios
- Lugares
- Costos
- Réplica

1. Objetivos



- **Vacaciones:** disfrute del lugar, actividades y acogida de las voluntarias. Ser niños/as y olvidar las preocupaciones familiares y del hogar.
- **Con sentido:** llevarse algo más que el solo pasarlo bien, actividades con sentido para tratar temas de amor propio, autoestima, fe, sueños, entre otros.



Temáticas

1. Identidad y crecimiento
personal
2. Naturaleza

3. Amor propio
4. Sueños
5. Comunidad



2. Vacaciones en Achibueno

¿Quienes fueron?



- Hogar María Ayuda de Lontué: 11 niñas y 4 ETD
- 5 organizadoras del paseo y las actividades.



Rutina diaria



9:00	Despertada
9:30	Desayuno
10:30	Colores
11:00	Actividad
13:30	Almuerzo
15:00	Río
16:30	Actividades
20:00	Comida
21:00	Actividad nocturna

2.1 Actividades con sentido

Colores

Mantra: "Soy más de lo que aparento, toda la fuerza y el poder del mundo están en mi interior"

- Lectura diaria y reflexión.
- Dar gracias por 3 cosas del día de ayer
- Regamos la planta de otra persona y le decimos el por qué se la estamos regando.
- Expresión corporal: yoga, zumba, meditación...

*Introducción al libro "Sobrevivir para contarlo"

2.1.1 Actividades por temática

Identidad y crecimiento personal

- Bomba con preguntas
- Macetero en botella de plástico: regamos plantas. Su crecimiento personal y la comunidad que van a formar hay que regarla para que florezca y crezca
- Entrega de cuaderno con mantra: creación personal que las represente con revistas y distintos materiales



Naturaleza

- Trekking con reflexión.
- Meditación del árbol: mirar el paisaje, ver con qué árbol me identifico y describirlo.



Amistad y Comunidad

- Amiga servicial + cuerda de los 3 hilos
- Reflexión sobre amistad
- Mandala en comunidad
- Partes del cuerpo: qué parte sería cada una en un cuerpo humano



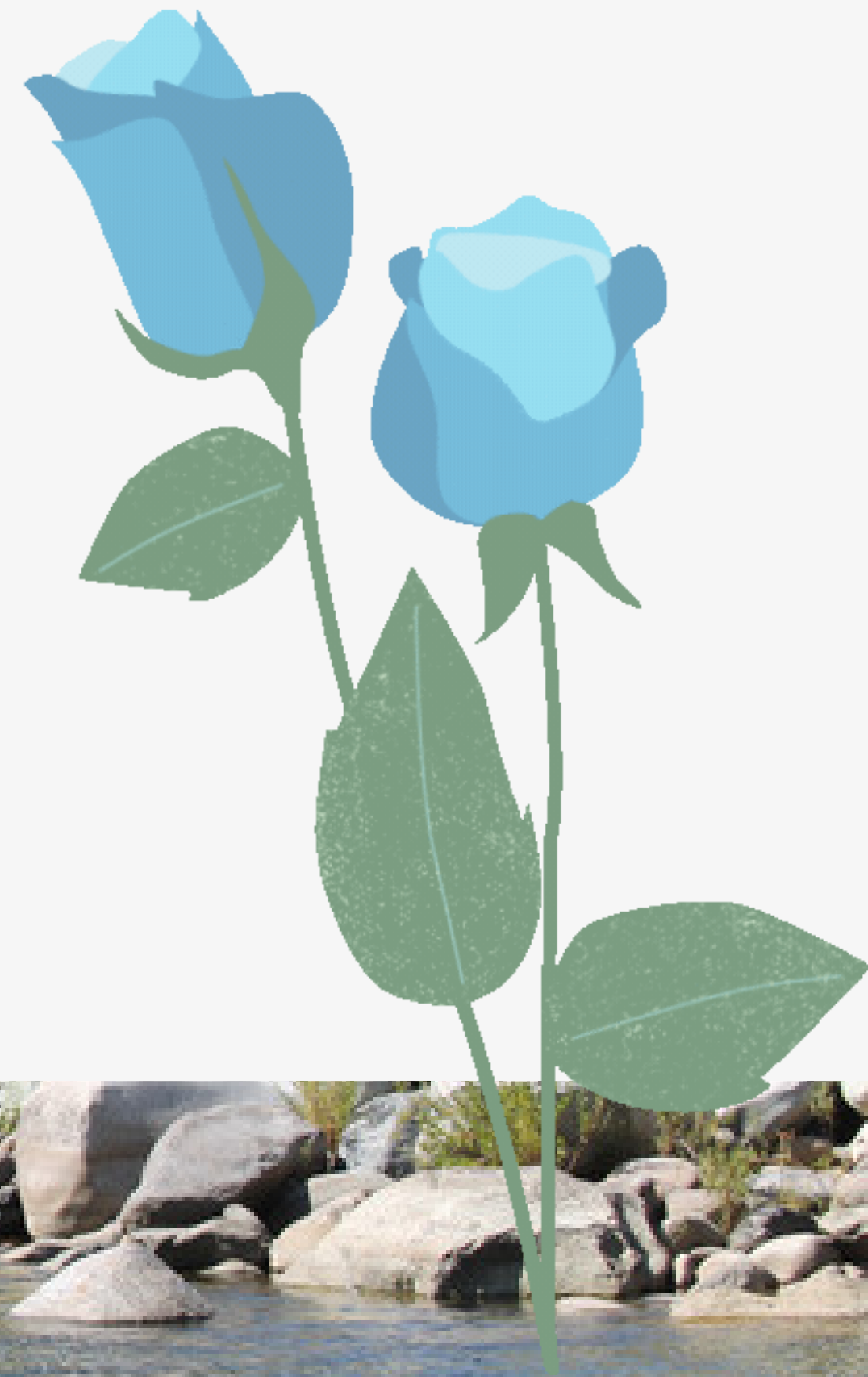
Sueños

- Escribir los sueños en una estrella y compartirlos si quieren. "Ustedes pueden alcanzar lo que quieran!"
- Atrapasueños: manualidad
- Ver las estrellas: inmensidad del universo y pequeñez nuestra



Perdón y gracias

- Reflexión Hoponopono: carta del perdón y gracias que luego se quema.
- Reflexión amor propio: que me gusta de mi y del resto
- Reflexión: "Cuando me amé de verdad"



2.2 Actividades extras

- Clave morse
- Baile
- Pasapalabra
- Juegos: olla, limón

- Splash
- Guerra de pañolines
- Marshmallow en la fogata
- Entre otros...



3. Resultados





Experiencia de las ETD

"Antes de venir estábamos asustadas, nos sentíamos inseguras de lo que nos esperaba. Esque tantos días de cuidar a 11 niñas que además son muy especiales no es fácil. No sabíamos donde íbamos no con qué personas trataríamos, y saben? Fuimos gratamente sorprendidas por el paisaje que podíamos apreciar pero sobre todo por las personas maravillosas que nos recibieron.

Quiero decirles lo que ustedes fueron capaces de lograr en esta parte de la película de nuestras vidas.

Lograron que un par de hermanas pequeñas se unieran más. Que niñas con trastornos debido a traumas complejos disfruten, ríen, se desestresen de tantos gritos, peleas, decepciones, abandono, falta de afecto, etc, que han tenido que soportar.



Han logrado capturar la atención de niñas con un déficit atencional nivel Dios, sin embargo, las han tenido concentradas durante mucho más tiempo del que muchísimos han querido lograr.

Tienen la capacidad de dar paz y a través de ustedes podemos ver luz, que ha alumbrado en estos días no sólo el caminito de las niñas, también el nuestro.

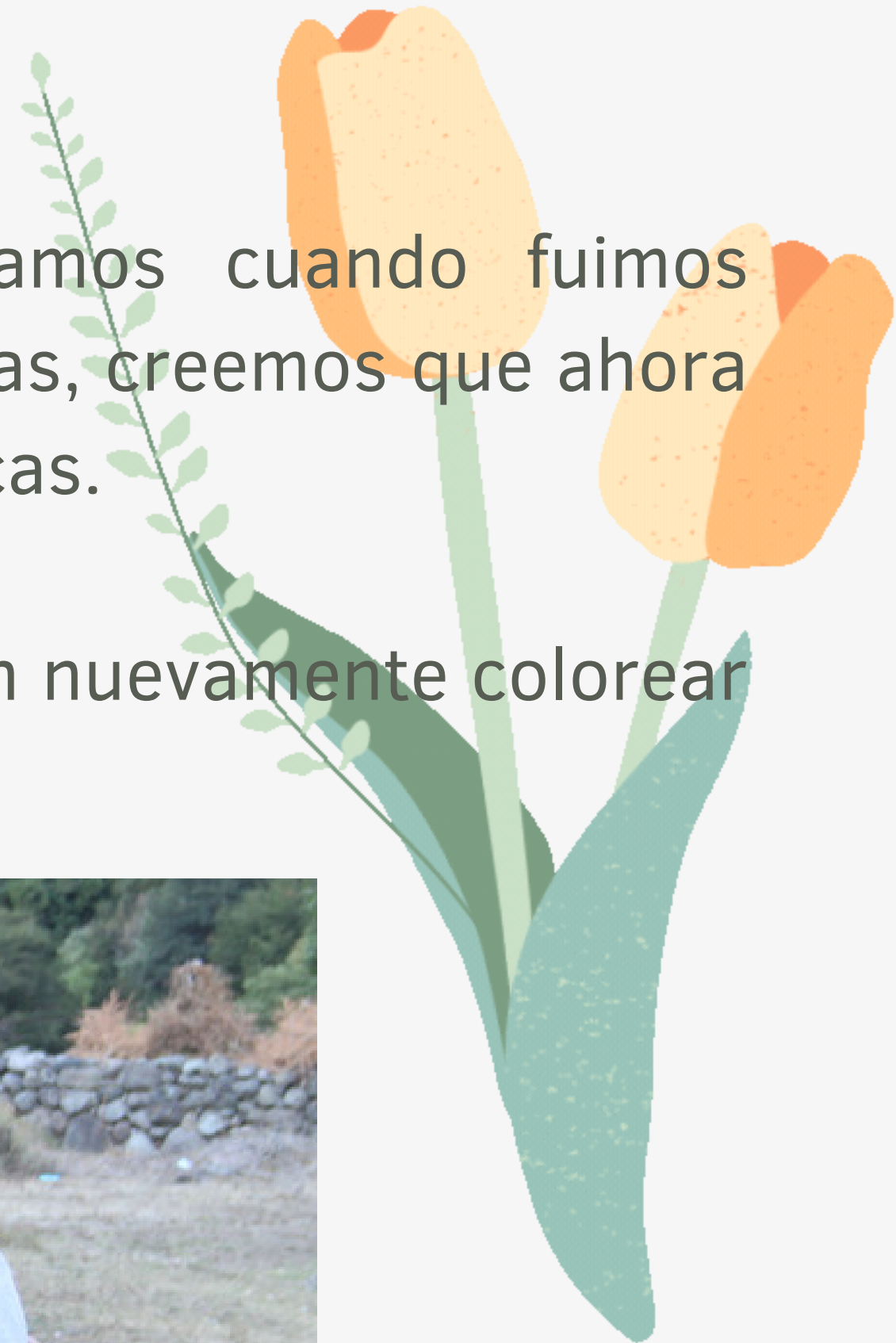
En su mirada tienen ternura y amor, son amables y serviciales, empáticas, todas tienen un ángel especial que podemos notar al sentirnos abrazadas por su trato hacia nosotras.

Gracias por entendernos y dejarnos descansar, tanto así que a veces nos culpábamos por descansar y estar quietas.

Para nosotras fue un autocuidado, es decir nos desintoxicamos de las aguas negras, las que estaban estancadas, las que nos hacían sentir poco valoradas e incomprendidas respecto al trabajo que desempeñamos.

Hemos tomado fuerzas para continuar, nos descargamos cuando fuimos honestas en nuestras respuestas a sus acertadas preguntas, creemos que ahora las aguas fluyeron y otra vez, tenemos aguas claras y frescas.

Ojalá que vuelvan a aparecer en nuestra película, y puedan nuevamente colorear nuestros paisajes... Gracias queridas."



4. Réplica proyecto

¿Cuándo?

- Vacaciones de invierno y de verano

Voluntarios

¿Cuántos van?

Un voluntario cada 3 niños



Réplica

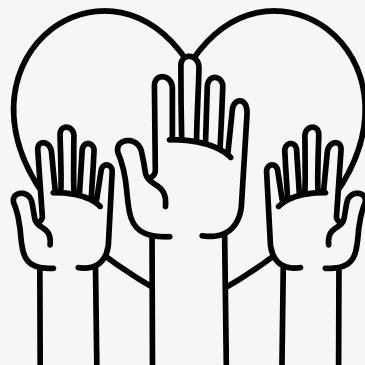
Hogares



Niños



Voluntarios



ETD



Verano 2022	Invierno 2022	Verano 2023	Invierno 2023	Verano 2024
1	2	5	5	13
11	22	55	55	143
5	8	18	18	47
4	8	18	18	47

Posibles Lugares

LUGAR	Detalle	Modalidad	Época del año	\$ por persona	\$ especial por persona
Achibueno	Reserva Los Copihues	Camping	Verano	\$10.000	\$5.000 (por negociar)
Achibueno	Reserva Las Mulas	Casa	Verano	\$25.000	\$10.000
Pucón	Casa retiro	Casa	Verano	0	0
Santiago	Casa gratis M.A.	Casa	Invierno	0	0
Viña del Mar	Casa retiro carmelitas	Casa	Invierno		
Cajón del Maipo	Refugio en Lo Valdés	Casa	Invierno	0	0
Pirque	Casa Copo	Casa + carpas	Invierno	0	0



"He aquí mi secreto, que no puede ser más simple: sólo con el corazón se puede ver bien; lo esencial es invisible a los ojos."

